
Plats och tid	Digitalt kl. 09:00-12:00
Beslutande ledamöter	Åke Mörtsell (M) (Ordförande) Cristine Persson (C) Margareta Winberg (S) Roland Johansson SPF Britt Wikman SKPF Lennart Hobring PRO ersätter Bernth Nygren PRO Inger Könberg PRO ersätter Inger Breil PRO (Vice ordförande)
Ej tjänstgörande ersättare	Emanuel Sandberg (KD) Majvor Enström SPF
Övriga närvarande	Gertrud Bertilsdotter-Reineke (Sekreterare) Lena Weinstock-Svedh (Föredragare §37) Ingela Fanqvist (Föredragare §38) Ingela Gillberg (Föredragare §40-41) Mats Mäki (Föredragare §40-41)
Utses att justera	Inger Könberg
Justeringens plats och tid	Regionens hus , 2021-10-26 13:00
Protokollet omfattar	§§31-42

Justerat av	Ordförande Åke Mörtsell
	Justerande Inger Könberg
	Sekreterare Gertrud Bertilsdotter-Reineke

ANSLAG/BEVIS Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla

Organ Pensionärsrådet
Sammanträdesdatum 2021-10-21

**Datum för anslags
uppsättande**
**Förvaringsplats för
protokollet**

**Datum för anslags
nedtagande**

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

- §31 Fastställande av föredragningslista
- §32 Upprop ledamöter
- §33 Val av justerare
- §34 Föregående protokoll
- §35 Uppföljning och planering
- §36 Information från organisationerna
- §37 Medicinsk fotvård
- §38 Vaccination 3e sprutan samt hur vaccination mot säsonginfluensa ska organiseras
- §39 Fika
- §40 MA, Geriatrisk kompetens
- §41 TBE-vaccination vid HC
- §42 Mötet avslutas

§31

Fastställande av föredragningslista

Sammanfattning

Sammanfattning

Enligt reglemente för Pensionsrådet i Region Jämtland Härjedalen, har preliminär föredragningslista över de ärenden som avses bli behandlade under sammanträdet, skickats ut till ledamöter och ersättare.

Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Paragrafen är justerad

§32

Upprop ledamöter

Sammanfattning

Upprop av ledamöter skedde genom Teams.

Paragrafen är justerad

§33

Val av justerare

Sammanfattning

Val av justerare

Beslut

Inger Könberg valdes som justerare.

Paragrafen är justerad

§34

Föregående protokoll

Sammanfattning

Förslag till beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Paragrafen är justerad

§35

Uppföljning och planering

Sammanfattning

Ordföranden går igenom aktuell verksamhetsplanering som har skickats ut till samtliga ledamöter i samband med kallelsen till dagens sammanträde. Inga nya frågor eller önskemål om föreläsningar för 2021 framkom. Vid mötet i december kommer två punkter att lyftas;

- Framtidens PV / Digitala lösningar PV
- Tarmscreening

Paragrafen är justerad

§36

Information från organisationerna

Sammanfattning

PRO

Vi äldre utsätts mer och mer för bedrägerier både i hemmet, på stan och via internet. Tidigare har det funnits ett material ”Mej lurar du inte”, som nu utvecklats och vi har deltagit i en inspirationsträff om ”Försök inte lura mej”.

Det är Brottsofferjouren – PRO – SPF – SKPF och Polismyndigheten som står bakom.

Det finns ett digitalt utbildningsmaterial för studiecirkel i samarbete med ABF.

Det består av filmvisning, praktiska övningar och diskussioner.

PRO satsar på projektet och har i veckan haft utbildning till alla föreningars ordförande vid en konferens på Wången.

Länsstyrelsen i Jämtlands län har bjudit in till ett diskussionsmöte i ANDTS- frågor.

Tidigare deltog vi i en informationsträff på IOGT-lokalen i ämnet ”Farmor på fyllan.

En ny strategi utarbetas, den förra kom 2016 och räckte till 2020. En stor fråga, som vi diskuterade är hur länsstyrelsen och deras samarbetspartner kommer ut med sitt arbete.

Förebyggande arbete och om behandlingen är tillgänglig alla gånger togs också upp.

SPF

Vi har genomfört ett par distrikts styrelsemöten, några av våra KPR och RPR ledamöter har deltagit i en digital utbildning ”Utbildning för pensionärsråd” som SPF förbundet tagit fram. Flera av våra föreningar har så smått kommit igång med sin ordinarie verksamhet med årsmöten, medlemmöten samt olika andra aktiviteter.

Vi har genomfört ett par distrikts styrelsemöten. Några av våra KPR och RPR ledamöter har deltagit i en digital som SPF förbundet anordnat. Flera av våra föreningar har så smått kommit igång med sin ordinarie verksamhet med årsmöten, medlemmöten samt olika andra aktiviteter.

Distriktsstyrelsen har planerat för genomförande av de återkommande Styrelsekonferenserna, som inleds i Sveg den 26 okt, Strömsund 28 okt, Wången den 9 nov, Rissna 10 nov samt Östersund 11 nov.

Distriktet har uttalat sig i media enl följande: ”Vi anser att samtliga kommuner och regionen inom J/H kräver vaccination mot Covid till personal som träffar äldre i sitt arbete, annars skall de omplaceras. #Inom kort kommer i media följande uttalande från distriktet:

”Kommunfarmaceuter behövs för bättre läkemedelsanvändning”.

SKPF

Problem hos avdelning 96 Härjedalen som saknar ordförande, efter årsmötet. Vi arbetar med att hitta efterträdare.

Avdelning 30 Jämtland har genomfört ett försenat årsmöte med god uppslutning av medlemmar på restaurang LIME i Östersund.

Medlemsmöte den 12 oktober med föredrag av konsumentvägledare Ingrid Krylén som gick igenom de viktigaste lagarna för oss som konsument. Hon var mycket tacksam att åter få komma ut och informera på medlemsmöten. Uppmaning till övriga pensionärsorganisationer att bjuda in henne.

Den 20 oktober höll vi Öppet Hus i vår lokal på Torlandsgatan 12 D. Där bjöd vi på kaffe, hembakta bullar av män i studiecirkel Matlagning för män. samt tårta från vårt närbelägna konditori.

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet

Paragrafen är justerad

§37

Medicinsk fotvård

Sammanfattning

Med anledning av att medicinska fotvårdare i Strömsund avslutar sina uppdrag för Region Jämtland Härjedalen har tre medborgarförslag inkommit med önskemål om att behovet av fotvård i Strömsund tillgodoses (RS/376/2021, RS/389/2021 och RS/395/2021).

Region Jämtland Härjedalen subventionerar patienter i behov av medicinsk fotvård som har diabetes, reumatism och nedsatt cirkulation i underbenen upp till max fyra gånger per år. Från år 2022 kommer även patienter med svår psoriasis på fötterna ingå i gruppen. Detta behov åligger Region Jämtland Härjedalen att tillgodose.

Övriga behov av fotvård ansvarar och bekostas av medborgaren.

Från 2013 införde Region Jämtland Härjedalen ett vårdval för medicinsk fotvård, som innebär att patienterna kan välja vart de vill i länet att få sin subventionerade fotvård utförd. Enligt patientlagen har man även rätt att få sin vård utförd inom andra regioner i Sverige. I detta fall har några patienter boende i Backe valt att få sin medicinska fotvård utförd i Västernorrland.

Av olika anledningar råder för närvarande inom flera delar av länet en brist på medicinska fotvårdare med avtal eller anställning inom Region Jämtland Härjedalen. Detta gör att nuvarande fotvårdare är hårt belastade.

Region Jämtland Härjedalen kommer att genomföra rekryteringskampanjer under hösten och från 2022 även höja ersättningen till fotvårdarna i hopp om att kunna locka fler fotvårdare att ansluta sig till vårdvalet för medicinsk fotvård alternativt anställas vid hälsocentralen. En förfrågan kommer även att göras till de med nuvarande avtal i andra delar av länet om de kan tänka sig att arbeta nån dag i veckan med fotvård på de orter där det idag saknas fotvårdare med rätt kompetens. Med detta hoppas Region Jämtland Härjedalen att även Strömsunds invånare i behov av medicinsk fotvård kommer att tillgodoses inom närområdet. Anna Fremner har meddelat att rekrytering inom egen regi pågår i Strömsund och ett antal intresserade finns.

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Paragrafen är justerad

§38

Vaccination 3e sprutan samt hur vaccination mot säsonginfluensa ska organiseras

Sammanfattning

Covid – Påfyllnadsdos/extra dos & Säsongsinfluensa

Covid vaccination – Påfyllnadsdos (dos 3)

Erbjuds sedan 28 september till personer som :

- Bor på SÄBO (särskilt boenden för äldre)
- Har hemsjukvård
- Har hemtjänst
- Äldre än 80 år

OBS! Måste ha gått minst 6 månader efter dos2

Erbjuds ½ dos Moderna (Spikevax) eller full dos Pfizer (Cominarity)

Extrados på grund av nedsatt immunförsvar

- Erbjuds sedan 1 september till personer med allvarlig medfödd eller förvärvad immunbrist på grund av sjukdom eller behandling.
- Behandlande läkare bedömer vilka som är aktuella utifrån lista från Folkhälsomyndigheten och patienten blir kallad per telefon eller brev
- OBS! Måste ha gått minst 8 veckor efter dos2
- Erbjuds full dos Moderna (Spikevax) eller Pfizer (Cominarity)

Säsongsinfluensa - start 9 november

- Nu erbjuds boende på SÄBO och personer med hemsjukvård ?
- Tisdag vecka 45 och framåt erbjuds riskgrupper och personer 65 och äldre
- Vecka 47- 48 vaccineras Vård- och omsorgspersonal ?
- Vecka 49 erbjuds allmänheten
- Pneumokockvaccin erbjuds till riskgrupper (livslång behandling)
- Kostnadsfritt för riskgrupper?, 65+ samt för hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar. Övriga 130 kr säsongsinfluensa och 495 kr för pneumokock vaccin.

Rekommenderade grupper för vaccination

- Du är 65 år eller äldre.
- Du är gravid efter vecka 16.
- Du har en hjärtsjukdom. · Du har en lungsjukdom, som KOL eller svår astma. · Du har diabetes typ 1 eller diabetes typ 2.
- Du har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av en sjukdom eller en behandling.
- Du har kronisk leversvikt eller njursvikt.
- Du har en mycket kraftig övervikt.

- Du har en neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen.
- Du har flera funktionsnedsättningar.

Hur får jag min vaccination?

Kommer variera mellan kommuner och över tid

Tidsbokning via vaccinationsbokningen 063-142250

Tidsbokning via hälsocentralen

Web tidbok

Drop in

Information kommer ut i media och kommer stå på respektive hälsocentrals 1177 sida samt på 1177.se

Vaccination samtidigt?

- "Vanligt" influensavaccin, Vaxigrip Tetra, är det enda vaccin som kan ges samtidigt som Covid-19-vaccin (oavsett sort, oavsett dos 1/2/3). OBS! Undantaget är barn (dvs minderåriga) där även Vaxigrip Tetra ska separeras i tid med minst 7 dagar från Covid-19-vaccination.

- Högdos influensavaccin (Efluelda/fluzone) – (ges till SÄBO / Hemsjukvård) kan ej ges samtidigt som vaccin mot Covid-19, minst 7 dagar ska gå mellan de olika vaccinationerna.

Pneumokockvaccin, (Pneumovax) kan ej ges samtidigt som vaccin mot Covid-19, minst 7 dagar ska gå mellan de olika vaccinationerna.

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet

Paragrafen är justerad

Pensionärsrådet

2021-10-21

§39

Fika

Paragrafen är justerad

§40

MA, Geriatrisk kompetens

Sammanfattning

1. Regionens medicinska ansvar i särskilda boenden

De som bor på SäBo har samma rätt som alla medborgare att söka vård. Lista sig på HC som är godkänd, man bör dock lista om sig om man flyttar. Samarbetsavtal mellan kommunerna och regionen, hälsovalsavtalet.

2. Hur säkerställer Regionen att läkarmedverkan fungerar i privata Säbo?

Primärvården bistår med konsultverksamhet, besök eller telefonkontakt med Kommunens SSK. Teamarbete där det vid behov görs fysiska besök för bedömning av personen. Smidigast om den boende listar sig på den HC som handhar konsult-rondandet.

3. Läkemedelsuppföljning i äldrevården

På samma sätt oavsett driftsform av Hc eller Boende. Påminner om att vi har 6 (-7) olika primärvårds vårdgivare där Regiondriven är den största aktören. De andra har driftsformen AB, Kooperativ, Ekonomisk förening och ett Kommunalförbund. Fortlöpande av konsultande läkare. Och årliga läkemedelsgenomgångar där symtomskattning och provtagning görs.

Geriatrisk kompetens

Idag finns 1 som inom regionen, som arbetar med dessa frågor. Fråga framkom om hur ser det ut nationellt? Det är en brist även nationellt på geriatrisk kompetens.

Inom regionen håller en distriktsläkare på att utbilda sig till geriatriker.

Under pandemin har flertalet anhöriga, fått möjlighet till brytsamtal, om man behöver göra en medicinskåtgärd, detta resulterade att vid något tillfälle, så fick patienter sjukhusvård.

Ny rutin som börjar gälla i början av nästa år och förstärkning med ytterligare läkarinsatser på Säbo.

Inför 2022 jobbar Primärvården, HC och Säbo, med att implementera detta arbetssätt.

Kommunaldoktorer - egna läkare

Ingela Gillberg och Mats Mäki, ser inte det som en hållbar lösning med kommunala distriktsläkare, det finns allt för stora utmaningar i att ha fler huvudmän kring vården vad det gäller SÄBO/hemsjukvård. En hållbar kontinuitet av läkarkontakt är framgångsfaktorn.

Distriktsläkare bör vara förankrad i primärvården och vara en del av helheten kring en säker och trygg vård för de mest sköra äldre.

Fråga om särskilda demensboenden lyftes.

Mats Mäki besvarade frågan; I dagsläget har Krokoms kommun ett särskilt boende för dementa, Östersunds kommun har ej något särskilt demensboende. Om de övriga kommunerna har det, vet vi ej.

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Paragrafen är justerad

§41

TBE-vaccination vid HC

Sammanfattning

TBE vaccinationer på HC

Där det finns resurser för att ha denna vaccination kan det förekomma men oftast hänvisas patienterna till externa utförare som tex Apoteket eller annan vaccinationsmottagning som utför dessa. Denna vaccination inte är högst medicinskt prioriterad för regiondriven primärvård.

Beslut

Pensionärsrådet noterar information till protokollet.

Paragrafen är justerad

§42

Mötet avslutas

Sammanfattning

Mötet avslutas

Paragrafen är justerad