

---

<b>Plats och tid</b>	Dr. Prag, Regionens Hus kl. 09:00-12:00
<b>Beslutande ledamöter</b>	Åke Mörtsell (M) (Ordförande) Inger Breil PRO (Vice ordförande) Roland Johansson SPF Britt Wikman SKPF Lennart Hobring PRO ersätter Bernth Nygren PRO Åke Edin PRO
<b>Ej tjänstgörande ersättare</b>	Inger Könberg PRO Majvor Enström SPF Kerstin Karlsson PRO
<b>Övriga närvarande</b>	Elsa Persson (Sekreterare) Anders Byström (Regiondirektör) §7 Lisbet Gibson (Regionöverläkare) §8 Urban Tirén (Regionöverläkare) §8 Henrik Wahlström (Projektledare, hälso-och sjukvårdsdirektörens stab) §9
<b>Utses att justera</b>	Inger Breil (PRO)
<b>Justeringens plats och tid</b>	Regionens Hus , 2022-03-23 09:00
<b>Protokollet omfattar</b>	§§1-10

<b>Justerat av</b>	Ordförande Åke Mörtsell (M)
	Justerande Inger Breil (PRO)
	Sekreterare Elsa Persson

---

**ANSLAG/BEVIS** Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla

<b>Organ</b>	Pensionärsrådet		
<b>Sammanträdesdatum</b>	2022-03-17		
<b>Datum för anslags uppsättande</b>	2022-03-24	<b>Datum för anslags nedtagande</b>	2022-04-14
<b>Förvaringsplats för protokollet</b>			

---

*Signerat med Formpipes Signeringsportal*

---

Utdragsbestyrkande

## ÄRENDELISTA

- §1 Fastställande av föredragningslistan
- §2 Upprop av ledamöter
- §3 Val av justerare och tid för justering
- §4 Föregående protokoll
- §5 Sammanträdestider 2022
- §6 Information från organisationerna
- §7 Aktuella frågor i regionen
- §8 Coronaläget och spruta nummer 4
- §9 Operativplan inom hälso- och sjukvården
- §10 Planerade ärenden 2022

§1

## Fastställande av föredragningslistan

### Sammanfattning

Enligt reglemente för Pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen, har preliminär föredragningslista över de ärenden som avser bli behandlade under sammanträdet, skickats ut till ledamöter och ersättare.

### Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

### Paragrafen är justerad

§2

## Upprop av ledamöter

### Sammanfattning

Ledamöternas närvaro fastställs utifrån upprop och noteras till protokollet.

**Paragrafen är justerad**

§3

### **Val av justerare och tid för justering**

#### **Sammanfattning**

Val av justerare utses.

#### **Beslut**

Att jämte ordförande justera protokollet utses Inger Breil.

#### **Paragrafen är justerad**

§4

## **Föregående protokoll**

### **Sammanfattning**

Inga synpunkter framförs på föregående protokoll.

### **Beslut**

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

### **Paragrafen är justerad**

§5

## **Sammanträdestider 2022**

### **Sammanfattning**

I enlighet med reglemente för Pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen ska rådet själv planera sin verksamhet. Mot den bakgrunden har ett förslag på sammanträdestider för 2022 upprättats och skickats ut i samband med kallelsen. En samordning har gjorts med regionfullmäktige, regionstyrelse och övriga nämnder i syfte att skapa en väl fungerande ärendehanteringsprocess och möjliggöra för samtliga ledamöter, föreningsrepresentanter och politiker, att delta vid Pensionärsrådets sammanträden.

Förslag till sammanträdestider för Pensionärsrådet under 2022:

17/3 kl. 09:00-12:00

23/5 kl. 09:00-12:00

25/8 kl. 09:00-12:00

13/10 kl. 09:00-12:00

15/12 kl. 09:00-12:00

Med anledning av att hälso- och sjukvårdsnämnden sammanträder den 15/12, föreslås att Pensionärsrådet flyttar sitt sammanträde till den 24/11.

### **Förslag till beslut**

Förslag till sammanträdestider för Pensionärsrådet under 2022:

17/3 kl. 09:00-12:00

23/5 kl. 09:00-12:00

25/8 kl. 09:00-12:00

13/10 kl. 09:00-12:00

24/11 kl. 09:00-12:00

### **Beslut**

Förslag till sammanträdestider för Pensionärsrådet under 2022:

17/3 kl. 09:00-12:00

23/5 kl. 09:00-12:00

25/8 kl. 09:00-12:00

13/10 kl. 09:00-12:00

24/11 kl. 09:00-12:00

### **Paragrafen är justerad**

§6

## Information från organisationerna

### Sammanfattning

Ledamöterna i Pensionärsrådet ges möjlighet att ge varandra en kort lägesuppdatering om arbetet i respektive organisationstillhörighet.

### PRO

Inger Breil, PRO, informerar om alkohol och äldre- en framtida utmaning, pensionerna- vad är problemet? och riksdagsval.

- Alkohol och äldre- en framtida utmaning.  
Alkoholkonsumtionen ökar bland personer som är 65 år och äldre. Nästan en av fyra kvinnor i 70 årsåldern är missbrukare. Situationen ställer nya krav på äldreomsorgen och vården och det finns inga rutiner hur äldreomsorg och missbruksvård samarbetar. En stor spridningskonferens genomfördes i slutet av januari som en inledning till ett länsövergripande arbete med att uppmärksamma alkohol och äldre. Representanter från SPF och PRO deltog i panelen. Nu ska en utbildningsinsats genomföras i länet för vård- och omsorgspersonal via arbetsplatsträffar. För 65 + görs det i samarbete med studieförbunden ABF, SV och NBV och kommer att handla om äldre hälsa och livskvalité, ensamhet, kost, motion, alkohol.
- Pensionerna- vad är problemet?  
Ett studiepaket har tagits fram av PRO och SKPF som tar upp exempel på brister i nuvarande pensionssystem. Hela pensionssystemet måste ses över och studiecirkel planeras i föreningarna i länet.
- Riksdagsval.  
Pensionerna, äldreomsorgen och tandvården är frågor som kommer att tas upp i valstrategin. Utfrågning av länets riksdagspolitiker planeras i Östersund i samarbete PRO, SPF, SKPF. Har ingen information om vad som planeras i övriga kommuner i länet.

### SPF

Roland Johansson, SPF, och Majvor Enström, SPF, informerar om verksamheten under pandemins tillbakagång, spridningskonferensen Alkohol och äldre, kommande föreläsning på Gamla Teatern, utbildningar och stöd till Ukraina.

- När den ihållande pandemin äntligen är på tillbakagång, har den fysiska verksamheten bland föreningarna börjat återgå till det normala, med olika former av medlemsmöten och även årsmöten, vilket verkligen har uppskattats av medlemmarna som verkligen saknat den sociala biten.
- En av styrelsemedlemmarna har deltagit i spridningskonferensen Alkohol och äldre, där det inom projektet kommer att starta en utbildning. Dessutom har en lansering skett av den nyligen framtagna SPF appen, som kan laddas ned till mobiltelefoner av den moderna modellen.



- Distriktet har fått inbjudan till en träff med regionen för att diskutera hur vården bör utvecklas/förbättras i projektet "Operativ plan för hälso- och sjukvårdens utveckling".
- Östersundsforeningen kommer under våren ha en föreläsning på Gamla Teatern med Mats Thorslund som är professor i socialgerontologi vid Karolinska institutet och talar över ämnet "åldrandet och äldreomsorgen- dagens och morgondagens utmaningar". Om föredragaren är positiv till det, kommer föreläsningen att sändas digitalt så att även andra föreningar har chans att ta del av informationen.
- Förbundet har genomfört en utbildning i två delar för ledamöter i pensionärsråden.
- Vid samordningsgruppens möte, för de fem föreningarna i Östersund, togs frågan upp om stöd till Ukraina. Det beslutades att föreningarna var för sig skickar ett bidrag till stöd för Ukrainas folk.

### **SKPF**

Britt Wikman, SKPF, informerar om verksamheten under pandemins tillbakagång, föreningens årsmöte, besök i SKPF Härjedalen och studiecirkelmateriel i samarbete med ABF.

- Verksamheten inom föreningen har kommit igång allt mer i takt med pandemins tillbakagång.
- Årsmöte har hållits. Under årsmötet gjordes omval av ledamöterna i föreningen.
- Ett besök har gjorts i SKPF:s förening i Härjedalen för att stötta deras organisation med att tillsätta en ordförande.
- Ett studiecirkelmateriel har utarbetats för pensionärsorganisationerna i samarbete med ABF.

### **Beslut**

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

### **Paragrafen är justerad**

§7

## **Aktuella frågor i regionen**

### **Sammanfattning**

Anders Byström, tillförordnad regiondirektör, informerar om aktuella frågor i regionen. Omorganisering i hälso- och sjukvårdsledningen, säkerhetsläget och förberedelser för flyktingmottagande avser tre aktuella frågor för Region Jämtland Härjedalen. Inledningsvis redogörs det kort för att en omorganisering skett inom hälso- och sjukvårdsledningen, Anna Granevörn har tillsatts som tillförordnad hälso- och sjukvårdsdirektör.

Vidare förklaras det att säkerhetsläget förändrats i Europa och Sverige som en följd av kriget i Ukraina, vilket kommer att påverka den europeiska säkerhetsordningen på både kort och lång sikt. Sedan kriget bröt ut är Region Jämtland Härjedalen i så kallat stabsläge. Med anledning av detta finns en målbild framtagen för arbetet och planeringsförutsättningar. För närvarande planeras ett antal robustgörande åtgärder att vidtas. Bland annat stärka förmågan att klara av ett elbortfall med reservkraft, öka lagren av förbrukningsartiklar, öka lagren av läkemedel samt ytterligare höja förmågan att stå emot IT-attacker.

Vidare redogör Anders för förberedelser för flyktingmottagande. Region Jämtland Härjedalen har tillsatt en särskild ledning direkt under regionledningen för att planera inför flyktingmottagande. Vid flyktingmottagande är regionens ansvar främst hälso- och sjukvård i form av hälsokontroller, vaccinationer (inklusive mot covid-19) och hjälp mot psykisk ohälsa. Enligt en prognos från Migrationsverket kan det för Sveriges del röra sig om att allt mellan 15 000 till 200 000 personer kommer att fly till Sverige innan juni månad. Region Jämtland Härjedalen har god erfarenhet av detta sedan flyktingkrisen år 2015.

### **Beslut**

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

### **Paragrafen är justerad**

§8

## **Coronaläget och spruta nummer 4**

### **Sammanfattning**

Lisbet Gibson, regionöverläkare, och Urban Tirén, regionöverläkare, informerar om aktuellt coronaläge och vaccination mot covid-19, säsongsinfluensa och pneumokocker. Inledningsvis presenterar Lisbet det aktuella coronaläget med stöd av PPT-bilder. En graf över antal fall och andel positiva i covid-19 visar en klar minskning från vecka 7 under 2022. Det framhålls att provtagningen av covid-19 klart minskade under vecka 7 till 10. Under vecka 8 och 9 bekräftades 330 stycken covid-19 fall i Region Jämtland Härjedalen.

Utifrån PPT-bilder redogör Urban för vaccination mot covid-19, säsongsinfluensa och pneumokocker "lunginflammationsbakterien". Covid-19 pandemin är inte över, varför det är av vikt att vaccinationerna mot covid-19 fortsätter. En graf över antalet avlidna personer, 80 år och äldre, på grund av covid-19 i Sverige visas. Grafen visar att antalet avlidna är högre för personer som inte vaccinerat sig. Antalet avlidna personer som fått två vaccinationsdoser är lägre, ännu lägre är antalet avlidna personer som fått tre doser. Från och med vecka 8 erbjuds vaccinationsdos fyra för personer på SÄBO, personer med hemtjänst eller hemsjukvård beslutad av kommunen samt personer som är 80 år och äldre. I Jämtlands Län sker riktade insatser mot SÄBO, brukare av hemtjänst och hemsjukvård. Det genomförs dels genom att team åker ut från campus, dels genom samarbete med kommunerna.

Vidare redogörs det för vaccinationstäckningen i Ukraina, med anledning av flyktingmottagandet från landet. I Ukraina är vaccinationstäckningen låg och cirka 1/3 vuxna är vaccinerade med två doser. Det framhålls också att turberkolos och HIV är betydligt vanligare än i Norden.

Under första halvåret 2020 togs beslut i hälso- och sjukvårdsnämnden, regionstyrelsen och regionfullmäktige i Region Jämtland Härjedalen och avgiftsfrihet för vaccination mot säsongsinfluensa och pneumokocker "lunginflammationsbakterien". Det gäller för personer som är 65 år eller äldre samt övriga medicinska riskgrupper, som bland annat personer med nedsatt immunförsvar, transplanterande, kronisk njur-, hjärt- och lungsjukdom samt diabetes. Vaccination mot pneumokocker behöver oftast bara ges i en dos. Vaccination mot säsongsinfluensa rekommenderas till en gång årligen. Med stöd av grafer redovisas vaccinationstäckningen mot pneumokocker, både nationellt och regionalt. En graf visar att antalet levererade doser mot pneumokocker ökat efter att beslutet fattades.

### **Beslut**

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

### **Paragrafen är justerad**

§9

## Operativplan inom hälso- och sjukvården

### Sammanfattning

Henrik Wahlström, projektledare hälso- och sjukvårdsdirektörens stab, informerar om operativ plan för hälso- och sjukvårdens utveckling. Inledningsvis beskrivs det att hälso- och sjukvårdsförvaltningen ansvarar för att verkställa den vård som beslutas politiskt både regionalt och nationellt, utifrån statliga direktiv. Det kan förenklat beskrivas som att det utifrån detta fastslås vad som ska göras och att det inom hälso- och sjukvården beslutas hur det ska organiseras och arbetas. Operativ plan för hälso- och sjukvårdens utveckling ska vara ett tillvägagångssätt för att förbättra hur arbetet bedrivs. Det förberedande arbetet kan delas in i två delar, vilka är:

- 1) Hur kan Region Jämtland Härjedalens hälso- och sjukvårdsförvaltning och kommunerna samverka för att gemensamt nå länets hälsovision: "Hälsa på lika villkor för en hållbar utveckling i Jämtlands län"?
- 2) Hur kan Region Jämtland Härjedalens hälso- och sjukvårdsförvaltning organisera sin verksamhet för att möta invånarnas behov?

Den första delen beskrivs i huvudsak vara riktad till kommunerna, medan den andra delen är mer allmängiltig.

Vidare framhåller Henrik att inbjudan till samtal kring ämnet skickats till PRO, SPF och SKPF i början av februari månad 2022. På grund av Pensionärsrådets inställda januarimöte föregick inbjudan information till rådet, då tidplanen för projektet i övrigt annars hade spruckit. Träffar har genomförts med SPF och PRO där Henrik givits möjlighet att informera fördjupat i ämnet. Längre fram i arbetet med den operativa planen kommer återkoppling göras till dem deltagande organisationerna om hur inkomna synpunkter har beaktats.

I den efterföljande diskussionen ställer Henrik frågan vad Pensionärsrådets ledamöter uppfattar som potentiella utvecklingsområden inom hälso- och sjukvården. Det framhålls bland annat att den webbaserade versionen av 1177 och digitala möten med läkare kräver digital utrustning som alla, i huvudsak äldre, inte har tillgång till eller kunskap för att hantera. Det i sin tur riskerar att lägga grunden för ett digitalt utanförskap bland äldre inom hälso- och sjukvården.

### Paragrafen är justerad

§10

## Planerade ärenden 2022

### Sammanfattning

Åke Mörtzell, ordföranden, går igenom aktuell verksamhetsplanering som har skickats ut till samtliga ledamöter i samband med kallelsen till dagens sammanträde. Det framhålls att rådet enligt reglemente för Pensionärsrådet själv ska planera sin verksamhet.

Frågor som lyfts under sammanträdet är:

- Uppföljning av operativ plan av hälso- och sjukvårdens utveckling,
- Åtgärdsplan för kompetensförsörjning och
- Projektet: Framtidens primärvård.

### Beslutsunderlag

- Verksamhetsplanering 2022

### Paragrafen är justerad