

<b>Plats och tid</b>	Regionens Hus, Dr. Prag kl. 09:00-12:00
<b>Beslutande ledamöter</b>	Åke Mörtsell (M) (Ordförande) Cristine Persson (C) David Adervall (S) Roland Johansson SPF Britt Wikman SKPF Lennart Hobring PRO ersätter Inger Breil PRO (Vice ordförande) Inger Könberg PRO ersätter Bernth Nygren PRO Åke Edin (PRO)
<b>Ej tjänstgörande ersättare</b>	Kerstin Åberg PRO §§12-20 Bo Sandholm SKPF
<b>Övriga närvarande</b>	Elsa Persson (Sekreterare) Anders Byström (Tf regiondirektör) §16 Lars Eriksson (Beredskapschef, krisberedskap säkerhet och miljö) §16 Jessica Isakssonon (Projektledare Hälso-och sjukvårdspolitiska avdelningen) §17 Sara Nilsson (Kommunikationschef) §18 Marike Grinde (Förvaltningsledare e-tjänster) §18 Martin Rosen (Utvecklingsstrateg regionstaben) §19
<b>Utsetts att justera</b>	Britt Wikman (SKPF)
<b>Justeringens plats och tid</b>	Regionens Hus , 2022-06-03 15:00
<b>Protokollet omfattar</b>	§§11-20

<b>Justerat av</b>	Ordförande Åke Mörtsell (M)
	Justerande Britt Wikman (SKPF)
	Sekreterare Elsa Persson

<b>ANSLAG/BEVIS</b>	Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla		
<b>Organ</b>	Pensionärsrådet		
<b>Sammanträdesdatum</b>	2022-05-23		
<b>Datum för anslags uppsättande</b>	2022-06-03	<b>Datum för anslags nedtagande</b>	2022-06-24
<b>Förvaringsplats för protokollet</b>			

*Signerat med Formpipes Signeringsportal*

Utdragsbestyrkande



## ÄRENDELISTA

- §11 Fastställande av föredragningslistan
- §12 Upprop av ledamöter
- §13 Val av justerare och tid för justering
- §14 Föregående protokoll
- §15 Information från organisationerna
- §16 Aktuella frågor i regionen
- §17 God och nära vård
- §18 Information om 1177
- §19 Sjukresor och boende i Umeå
- §20 Avslutning

§11

## Fastställande av föredragningslistan

### Sammanfattning

Enligt reglemente för Pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen har preliminär föredragningslista över de ärenden som avser bli behandlade under sammanträdet utsänts till ledamöter och ersättare.

### Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

### Paragrafen är justerad

§12

## Upprop av ledamöter

### Sammanfattning

Ledamöternas närvaro fastställs utifrån upprop och noteras till protokollet.

**Paragrafen är justerad**

§13

## Val av justerare och tid för justering

### Sammanfattning

Val av justerare utses.

### Beslut

Att jämte ordförande justera protokollet utses Britt Wikman (SKPF).

### Paragrafen är justerad

§14

## **Föregående protokoll**

### **Sammanfattning**

Inga synpunkter framförs på föregående protokoll.

### **Beslut**

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

### **Paragrafen är justerad**

§15

## Information från organisationerna

### Sammanfattning

Ledamöterna i Pensionärsrådet ges möjlighet att ge varandra en kort lägesuppdatering om arbetet i respektive organisationstillhörighet. Det framförs särskilt att flera av organisationerna har haft terminsavslutningar och nu har sommaruppehåll med sina aktiviteter. Medlemmarna i organisationerna gläds åt att kunna träffas igen efter att restriktionerna mot covid-19 upphört att gälla. Däremot har närvaron varit låg under en del träffar.

### Beslut

Pensionärsrådet tackar varandra för informationen och noterar den till protokollet.

### Paragrafen är justerad



§16

## **Aktuella frågor i regionen**

### **Sammanfattning**

Anders Byström, tillförordnad regiondirektör, och Lars Eriksson beredskapschef krisberedskap, säkerhet och miljö, informerar om aktuella frågor i regionen. Det redogörs för säkerhetsläget utifrån det förändrade läget i Europa och Ukrainakrisen. Den 24 februari beslutade Region Jämtland Härjedalen att gå upp i stabsläge med anledning av det rådande läget då Ryssland inledde en fullskalig invasion av Ukraina. I nuläget är det primärt fokus på att vidta enkla och snabba åtgärder i befintlig infrastruktur och verksamhet för att åtgärda brister i normal tillgång till exempelvis förbrukningsmaterial och drivmedel. För att konkretisera syftet med de åtgärder som vidtas har en målbild formulerats. Målbilden utgår från Region Jämtland Härjedalens kärnvärden och är tänkt att tydliggöra fokusområden och underlätta prioriteringar. Kärnvärdena är välkomnande, handlingskraftig och pålitlig. Välkomnande innebär att Region Jämtland Härjedalen värnar om demokratin och alla människors lika värde, och ska erbjuda hälso- och sjukvård till människor på flykt. Handlingskraftig avser att ha en god beredskap för att kunna hantera störningar i leveranser och tjänster, sträva efter robusthet i såväl verksamhet, IT-miljö som ledningsförmåga. Handlingskraftig avser också att stötta med material och resurser i den utsträckning som är möjlig samt samverka med externa aktörer. Pålitlig innebär att Region Jämtland Härjedalens invånare ska känna sig trygga med att verksamheten upprätthålls så långt som möjligt. Region Jämtland Härjedalen ska förmedla saklig, korrekt och relevant information utifrån uppdrag, ha ett källkritiskt förhållningssätt till information samt vara risk- och säkerhetsmedvetna.

### **Beslut**

Pensionärsrådet tackar för informationen, har ställt frågor och fått svar.

### **Paragrafen är justerad**

§17

## God och nära vård

### Sammanfattning

Jessica Isaksson, projektledare hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen, informerar om Nära vård. Nära vård är i linje med WHO:s mål att åstadkomma allmän hälso- och sjukvård (Universal Health Coverage) i världen. Nära vård är ett skifte från dagens hälsosystem som i hög grad är uppbyggt kring sjukdomar och institutioner, till system som är designade för människor. I november 2020 fattades det ett riksdagsbeslut om att hälso- och sjukvården ska ställas om så att primärvården är navet i vården och samspelar med annan hälso- och sjukvård och med socialtjänsten. Målet med omställningen är att patienten får en god, nära och samordnad vård som stärker hälsan. Målet bör också vara att patienten är delaktig utifrån sina förutsättningar och preferenser och att en effektiv användning av hälso- och sjukvårdens resurser ska kunna uppnås. Enligt beslutet ska definitionen av primärvård moderniseras och anpassas till de strukturella förändringar som skett på hälso- och sjukvårdsområdet.

Nära vård är inte en ny organisationsnivå eller en benämning på dagens primärvård, även om primärvården är en del av den nära vården. Nära vård är ett nytt sätt att arbeta med hälsa, vård och omsorg. Den närmsta vården är den patienten kan ge sig själv, egenvård, samt det stöd regioner och kommuner kan ge för att möjliggöra detta. En mer tillgänglig, närmare vård kan tillsammans med nya arbetssätt i vården innebära att resurserna inom vård och omsorg kan användas bättre och räcka till fler. Kärnan i nära vård är ett personcentrerat arbetssätt som utgår från individens behov och förutsättningar. Det innebär att se, involvera och anpassa insatserna efter vad som är viktigt för just den personen.

### Beslut

Pensionärsrådet tackar för informationen, har ställt frågor och fått svar.

### Paragrafen är justerad

§18

## Information om 1177

### Sammanfattning

Sara Nilsson, kommunikationschef, och Marike Grinde, förvaltningsledare e-tjänster, informerar om 1177 Vårdguiden. 1177 Vårdguiden är hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och sjukvård, som ska hjälpa Sveriges invånare till god hälsa och rätt vård. Kvalitet, säkerhet och tillgänglighet är högsta prioritet. 1177 Vårdguiden drivs av Inera, på uppdrag av Sveriges alla regioner. Verksamheten drivs utan kommersiella intressen varför reklam och sponsring inte förekommer. 1177 Vårdguidens tjänster erbjuder sjukvårdsrådgivning på telefon alla dagar dygnet runt, information och råd på webben samt personliga e-tjänster anpassade för regionala behov. Sjukvårdsrådgivning på telefon innebär att sjuksköterskan bedömer behov av vård, ger råd och vägleder i vården. Vid sjukvårdsrådgivningen har sjuksköterskorna ett gemensamt arbetssätt och beslutsstöd. På webben 1177.se finns det tillgång till tusentals artiklar om sjukdom, besvär, undersökningar och behandlingar. Det finns också information om hälsa och förebyggande vård samt hur vården fungerar. Webbplatsen erbjuder även personliga e-tjänster som kräver inloggning. De personliga e-tjänsterna är en säker kontaktväg till vården där det bland annat går att boka tid, förnya recept, se provresultat och läsa journalinformation. E-tjänster som Region Jämtland Härjedalens hälsocentraler alltid erbjuder är av- eller omboka tid, önskemål om tid, förnya recept och hjälpmedel, förnya preventivmedel, kontakta mig och boka vissa typer av tider.

### Paragrafen är justerad

§19

## **Sjukresor och boende i Umeå**

### **Sammanfattning**

Martin Rosén, utvecklingsstrateg regionstaben, informerar om sjukresor och övernattnig i Umeå. Inledningsvis redogörs det för att en sjukresa är en resa mellan en medborgares folkbokföringsadress och ett sjukvårdande besök. Sjukresan är en del av den särskilda kollektivtrafiken, som är knuten till regelverk och bidragsgrunder, samt kräver särskilt tillstånd. Färdsätten för sjukresa kan vara flera och ske genom bland annat allmän kollektivtrafik, egen bil, taxi eller flyg. Lagen om sjukreskostnadsersättning ger regionerna i uppdrag att betala ut bidrag för sjukresekostnader, administration och regelverk. Genom det regionala regelverket regleras bidragsgrunder, färdsätt, servicegrad och följeslagare. Som patient har man rätt att resa hur man vill och ta med vem man vill, men resan med bidragsgrund är däremot reglerad. Det finns därmed en begränsning i vad Region Jämtland Härjedalen betalar för. Vid remiss till utomlänsvård finns samma bidragsgrund som för sjukresor. Färdsätt utomlän är vanligtvis Ambuss, tåg eller egen bil. Vanligaste orterna med sjukresor utanför länet är Umeå, Uppsala, Stockholm, Göteborg och Sollefteå.

Vidare presenteras att övernattnig med bidragsgrund är reglerat i likhet med sjukresor, via ett regionalt regelverk. Vad gäller övernattnig i Umeå och andra städer genomförde Region Jämtland Härjedalen en upphandling av hotell år 2019, där avtalade hotell används vid olika behov. Val av hotell anpassas efter olika situationer, såsom vårdbehov, medföljande av anhöriga och färdsätt.

Mer information om sjukresor och boende i Umeå återfinns på webbsidan 1177 och <http://regionjh.se/sjukresor> och <http://regionjh.se/patientboende> .

**Paragrafen är justerad**

§20

## Avslutning

### Sammanfattning

Elsa, sekreterare för Pensionärsrådet informerar om inbjudan till Region Jämtland Härjedalens andra av två budgetdagar under 2022. Dagen kommer att fokusera på de ekonomiska förutsättningarna inför kommande planperiod samt de inspel till Regionplan 2023-2025 som förvaltningsområdena har arbetat med under våren. På dagens andra pass deltar också Annika Wallenskog, chefsekonom på SKR, som ska berätta om aktuell ekonomi. Budgetdagen äger rum den 8 juni kl. 08:30 - 12:30, digitalt via Teams. Pensionärsrådets ledamöter har via mejl delgivits inbjudan till dagen.

Ledamöterna i Pensionärsrådet uppmanas att skicka förslag till framtida mötespunkter till sekreteraren för rådet. Förslag till kommande möten är information om situationen på akuten.

**Paragrafen är justerad**