
Plats och tid	Teams kl. 13:00-16:00
Beslutande ledamöter	Jenny Sellsve (S) (ordförande) David Adervall (S) Åke Mörtsell (M) Margareta Gladh (M) Harriet Jorderud PRO (PRO) Eva Simonsson PRO Majvor Enström SPF Britt Wikman SKPF Kerstin Åberg (PRO) §§1-6 ersätter Lennart Hobring PRO Lennart Hobring PRO §§7-8
Ej tjänstgörande ersättare	Knut Richardsson (M) Mats E Nilsson (M) Kerstin Åberg (PRO) §§7-10 Siv Risberg Borgh (PRO) Märit Eriksdotter (SPF) Karl-Erik Lundin (KD)
Övriga närvarande	Johan Börjesson (Enhetschef folkhälsoenheten) §7 Hanna Viklund (Folkhälsoenheten) §7 Elsa Persson (Sekreterare) Sara Lewerentz (Regiondirektör) §6 Elsy Bäckström (Folkhälsopolitiska avdelningen) §7 Thomas Andersson (Folkhälsoenheten) §7
Utsetts att justera	Harriet Jorderud (PRO)
Justeringens plats och tid	Digitalt , 2024-02-19 00:00
Justerat av	Ordförande Jenny Sellsve (S) Justerande Harriet Jorderud (PRO) Sekreterare Elsa Persson

ANSLAG/BEVIS	Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla		
Organ	Pensionärsrådet		
Sammanträdesdatum	2024-02-01		
Datum för anslags uppsättande	2024-02-20	Datum för anslags nedtagande	2024-03-12
Förvaringsplats för protokollet	Samordningskansliet		

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-02-01

Protokollet omfattar §§1-10

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

- §1 Mötets öppnande
- §2 Upprop av ledamöter och ersättare
- §3 Val av justerare och tid för justering
- §4 Fastställande av föredragningslistan
- §5 Föregående protokoll
- §6 Läget i pensionärsorganisationerna och Region Jämtland Härjedalen
- §7 Folkhälsoarbetet i Region Jämtland Härjedalen
- §8 Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024
- §9 Övriga frågor
- §10 Mötet avslutas

§1

Mötets öppnande

Sammanfattning

Ordförande Jenny Sellsve (S) öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

Paragrafen är justerad

§2

Upprop av ledamöter och ersättare

Sammanfattning

Närvaro av ledamöter kontrolleras genom upprop.

Paragrafen är justerad

§3

Val av justerare och tid för justering

Sammanfattning

Harriet Jorderud (PRO) utses att justera protokollet. Tid och plats bestäms vid ett senare tillfälle.

Beslut

Harriet Jorderud (PRO) utses att justera protokollet. Tid och plats bestäms vid ett senare tillfälle.

Paragrafen är justerad

§4

Fastställande av föredragningslistan

Förslag till beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Paragrafen är justerad

§5

Föregående protokoll

Sammanfattning

Föregående protokoll går igenom. Inga synpunkter framförs på föregående protokoll.

Beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Paragrafen är justerad

§6

Läget i pensionärsorganisationerna och Region Jämtland Härjedalen

Sammanfattning

Ledamöterna i pensionärsrådet ges möjlighet att uppdatera varandra om läget i respektive organisationstillhörighet. En lägesrapport återges om aktuellt läge i Region Jämtland Härjedalen.

Region Jämtland Härjedalen: Sara Lewerentz, regiondirektör, rapporterar om läget i organisationen med stöd av PPT-bilder. Följande lyfts;

- Ekonomiskt läge
- Organisering och omorganisering
- Leveranser 2023
- Färdplan 2030
- Fokusområden framåt och viktiga leveranser 2024

Ledamöterna i pensionärsrådet ges möjlighet att ställa frågor till Sara. Majvor Enström (SPF), Åke Mörtsell (M) och Harriet Jorderud (PRO) yttrar sig.

SPF, PRO och SKPF:

Representanter från föreningarna rapporterar att aktiviteter fortlöper enligt upprättade verksamhetsplaneringar för 2024. Samtliga föreningar var utställare på Senior-Expo för att värva nya medlemmar till sina organisationer. PRO-distriktet rapporterar bland annat om trivselsmöten och pågående aktiviteter i föreningen. SPF rapporterar bland annat om att föreningen i år firar 40 år som ska uppmärksammas med fest på restaurang Hos Andreas. SPF rapporterar också om att de generella kostnadsökningarna även drabbar föreningen, till exempel har det blivit dyrt att annonsera i media. SPF har inför mötet sammanfattat arbetet i föreningen. Sammanfattningen utsänts till pensionärsrådets ledamöter efter mötet. SKPF rapporterar om distriktskonferens och att medlemsresor ska anordnas till varje kommun för att besöka de lokala föreningarna.

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Sara för föredragningen.

Paragrafen är justerad

§7

Folkhälsoarbetet i Region Jämtland Härjedalen

Sammanfattning

Johan Börjesson (enhetschef folkhälsoenheten Region Jämtland Härjedalen), Hanna Viklund (folkhälsosamordnare folkhälsoenheten Region Jämtland Härjedalen), Elsy Bäckström (utvecklingsstrateg folkhälsopolitiska avdelningen Region Jämtland Härjedalen) och Thomas Andersson (folkhälsoenheten Region Jämtland Härjedalen) presenterar;

- Folkhälsoarbetet i Region Jämtland Härjedalen
- Folkhälsa för äldre
- Ofrivillig ensamhet

Johan Börjesson, enhetschef folkhälsoenheten, informerar om definitioner och ansvarsfördelning inom folkhälsa inom Region Jämtland Härjedalen. I Region Jämtland Härjedalen finns folkhälsoområdet beskrivet på olika politiska nivåer som bland annat tar sig till uttryck i regionstyrelsens samt hälso- och sjukvårdsnämndens och regionala utvecklingsnämndens reglementen. På verksamhetsnivå finns folkhälsoenheten som är ett kunskaps-, utvecklings- och utbildningsstöd inom folkhälsoarbetet i länet. Folkhälsoenheten ska bland annat stödja ledning och politik i implementering av politiska beslut, riktlinjer och lagefterlevnad inom organisationen. Därtill ska enheten även stödja andra aktörer i länet utanför den egna organisationen. Länsgemensamt pågår arbete utifrån Folkhälsopolicy 2020- 2024 och genom nätverket FolkhälsoZ. Vidare går Johan igenom vad som avses med folkhälsa utifrån vad som framgår av Definitioner och ansvarsfördelning inom Folkhälsa i Region Jämtland Härjedalen (RS/685:3/2019). Folkhälsa är ett mått på en befolknings samlade hälsotillstånd, både vad det gäller nivå och fördelning av de samlade individernas hälsa. En god folkhälsa handlar alltså inte bara om att hälsan ska vara så bra som möjligt.

Vidare presenterar Hanna Viklund, folkhälsosamordnare folkhälsoenheten, statistik inom området folkhälsa för äldre. Stapeldiagram visas för hälsa, levnadsvanor och psykisk hälsa utifrån kön 18-64 år. Därefter redogörs det för geografiska skillnader i hälsa och diagram visas för sociala relationer, levnadsvanor, upplevd hälsa och hälsoutfall samt psykisk hälsa och psykiska besvär. Sammanfattningsvis vad gäller hälsan bland länets äldre har äldre större tilltro till människor. Dock deltar äldre mindre i sociala sammanhang jämfört med yngre. Generellt är det en mindre andel äldre som har goda fysiska vanor kopplat till aktivitet och matvanor. Det är en mindre andel äldre som skattar hälsan som god, men samtidigt är det fler äldre som har ett negativt hälsoutfall. Bland äldre är det en större andel som har gott psykiskt välbefinnande, de psykiska besvären har en lägre nivå mer stabil nivå jämfört med unga som har en negativ utveckling.

Elsy Bäckström, utvecklingsstrateg folkhälsopolitiska avdelningen, redogör för modellen Trygg och säker hemma. Modellen togs fram i samband med satsningen "Bättre liv för sjuka äldre" (2010-2014). Under 2023 har modellen reviderats gemensamt av länets kommuner och regionen. Det som tidigare var flera dokument har samlats i en handbok. Modellen ska användas i hela länet, både av legitimerad personal, hemtjänstpersonal, socialtjänst, myndighetsenhet, privata vårdgivare, stöd och service-verksamheter. Modellen består av fyra steg för att hitta personer och sätta in tidiga insatser. I modellens första steg identifieras personen. I modellens andra steg bedöms risker. I modellens tredje och fjärde steg planeras, genomförs och följs insatser upp. Mer information om modellen Trygg och säker hemma delges ledamöterna genom PPT-bilder.

Thomas Andersson, folkhälsoenheten, presenterar ofrivillig ensamhet. Ensamhet kan delas upp i objektiva och subjektiva förhållanden. Som objektiva förhållanden räknas att bo själv, och att ha ett litet socialt nätverk. Det finns flera orsaker till ofrivillig ensamhet, till exempel;

- att mista en nära vän eller livskamrat
- funktionsnedsättning som gör att man har svårt att ta sig till och träffa andra
- att hamna i en ny miljö
- att inte kunna hantera och sköta om sin hörapparat, och därför inte kan delta i ett samtal
- att vara anhörigvårdare med små möjligheter till egen fri tid för att träffa vänner

Långvarig ensamhet och social isolering medför en ökad risk för flera konsekvenser, bland annat depression, skadligt bruk av alkohol, demenssjukdom, fysisk smärta och hjärt- och kärlsjukdomar.

Regeringen har avsatt 300 miljoner kronor för en gemenskapssatsning. Syftet är att stärka folkhälsan och minska konsekvenserna av ofrivillig ensamhet. Folkhälsomyndigheten har fått i uppdrag att ta fram förslag till en nationell strategi för att motverka ofrivillig ensamhet.

Socialstyrelsen har fått i uppdrag att fördela medel för att ge fortsatt stöd till kommunerna erbjuda äldre uppsökande hälsosamtal, till civila samhället och trossamfunden för insatser som ska att ordna aktiviteter, skapa mötesplatser och åtgärder som möjliggör att fler kan engagera sig ideellt eller delta i verksamheter. Även Riksidrottsförbundet får särskilda medel för att öka på äldres möjligheter till träning och idrott vilket gynnar hälsa och kan bidra till gemenskap.

Efter föredragningen för ledamöterna i pensionärsrådet diskussion utifrån vad som redovisats. Ledamöterna får möjlighet att ställa frågor till de som föredragit. Mats E.

Nilsson (M), Majvor Enström (SPF), Britt Wikman (SKPF), Harriet Jorderud (PRO), David Adervall (S) och Margareta Glad (M) yttrar sig. Bland annat förs en dialog om hur länets pensionärsorganisationer kan vara till hjälp i arbetet om folkhälsa för äldre som pågår i Region Jämtland Härjedalen.

Paragrafen är justerad

§8

Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024

Sammanfattning

Enligt reglemente för pensionärsrådet i Region Jämtland Härjedalen punkt 4 ska rådet själv planera sin verksamhet. Det innebär att pensionärsrådet själv gör sin sammanträdesplanering samt verksamhetsplanering för året. Sammanträdestiderna för pensionärsrådet 2024 beslutades den 31 augusti 2023 § 40 (RS/451/2023).

Ordförande Jenny Sellsve (S) föredrar verksamhetsplanen Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024. Verksamhetsplanen har bifogats kallelsen till dagens möte. Ledamöterna i pensionärsrådet för diskussion utifrån befintlig planering.

Till sammanträdet den 7 mars föreslås cancer-rehab bytas ut till Hörsel- och ögonvård i Region Jämtland Härjedalen.

Pensionärsrådets ledamöter framför att benskörhet fallit bort från verksamhetsplaneringen för pensionärsrådet 2024. Den redaktionella felaktigheten föreslås korrigeras.

Förslag till beslut

1. Pensionärsrådets ledamöter ställer sig bakom ovanstående förslag.
2. Pensionärsrådets verksamhetsplan Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 uppdateras utifrån beslutat förslag.

Beslut

1. Pensionärsrådets ledamöter ställer sig bakom ovanstående förslag.
2. Pensionärsrådets verksamhetsplan Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 uppdateras utifrån beslutat förslag.

Beslutsunderlag

- Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024

Paragrafen är justerad

Pensionärsrådet

2024-02-01

§9

Övriga frågor

Sammanfattning

Inga övriga frågor framförs.

Paragrafen är justerad

§10

Mötet avslutas

Sammanfattning

Ordförande Jenny Sellsve (S) tackar ledamöter och ersättare och avslutar mötet.

Paragrafen är justerad