
Plats och tid	Dr Prag kl. 13:00-15:45
Beslutande ledamöter	Jenny Sellsve (S) (ordförande) David Adervall (S) Margareta Glad (M) Harriet Jorderud (PRO) Eva Simonsson PRO Mats E Nilsson (M) ersätter Åke Mörtzell (M) Märnit Eriksdotter (SPF) ersätter Majvor Enström (SPF) Bo Sandholm (SKPF) ersätter Britt Wikman (SKPF)
Ej tjänstgörande ersättare	Kerstin Åberg (PRO) Siv Risberg Borgh (PRO) Lennart Hobring PRO
Övriga närvarande	Elsa Persson (Sekreterare) Lina Fredriksson (Arbeterapeut Storsjögläntan Region Jämtland Härjedalen) §16 Kjell Wåglin (Jämtgubben Patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län) §16 Sara Lewerentz (Regiondirektör) §17 Bengt Bergqvist (Regionstyrelsens ordförande) §17
Utses att justera	Harriet Jorderud (PRO)
Justeringens plats och tid	
Protokollet omfattar	§§11–20

Justerat av	Ordförande Jenny Sellsve (S)
	Justerande Harriet Jorderud (PRO)
	Sekreterare Elsa Persson

ANSLAG/BEVIS	Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla		
Organ	Pensionärsrådet		
Sammanträdesdatum	2024-04-16		
Datum för anslags uppsättande	2024-04-25	Datum för anslags nedtagande	2024-05-16
Förvaringsplats för protokollet	Samordningskansliet		

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

ÄRENDELISTA

- §11 Mötets öppnande
- §12 Upprop av ledamöter och ersättare
- §13 Val av justerare och tid för justering
- §14 Fastställande av föredragningslistan
- §15 Föregående protokoll
- §16 Cancerrehabilitering i Region Jämtland Härjedalen
- §17 Läget i pensionärsorganisationerna och Region Jämtland Härjedalen
- §18 Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024
- §19 Övriga frågor
- §20 Mötet avslutas

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§11

Mötets öppnande

Sammanfattning

Ordförande Jenny Sellsve (S) öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§12

Upprop av ledamöter och ersättare

Sammanfattning

Närvaro av ledamöter kontrolleras genom upprop.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§13

Val av justerare och tid för justering

Sammanfattning

Harriet Jorderud (PRO) utses att justera protokollet. Tid och plats bestäms vid ett senare tillfälle.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§14

Fastställande av föredragningslistan

Förslag till beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§15

Föregående protokoll

Sammanfattning

Föregående protokoll går igenom. Inga synpunkter framförs på föregående protokoll.

Beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§16

Cancerrehabilitering i Region Jämtland Härjedalen

Sammanfattning

Lina Fredriksson, arbetsterapeut Storsjögläntan Region Jämtland Härjedalen, presenterar cancerrehabilitering - tillbaka till livet, med stöd av PPT-bilder. Inledningsvis redogörs det för definitionen av cancerrehabilitering. Det innefattar insatser, utifrån en persons behov och förutsättningar, som syftar till att förebygga funktionsnedsättningar samt till att personen ska bibehålla eller återfå bästa möjliga funktionsförmåga, aktivitetsförmåga och livskvalitet samt ett aktivt deltagande i samhällslivet trots konsekvenser av cancer och cancerbehandling.

Cancerrehabilitering kan vara aktuell inom alla vårdnivåer, i primär- och närsjukvård, i öppen och slutet specialiserad sjukvård, i specialiserad hemsjukvård eller med stöd inom den palliativa vården. Rehabiliteringsbehov ska beaktas från den första misstanken om cancer, vid diagnos, under cancerbehandling och under uppföljning samt om patienten färdigbehandlats men fått sena biverkningar av behandlingen, eller fått en kronisk cancerdiagnos. Behov av rehabilitering ska även beaktas när patienten är införstådd med att palliativ vård inletts och när vårdens målsättning framförallt är symtomlindring.

Cancerrehabilitering utgår från fyra områden som rör patientens fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov och inkluderar även stöd till närstående. Alla har behov av grundläggande insatser, en tredjedel har mer än grundläggande behov. Behoven kan förändras med tiden, beroende på vad som händer med sjukdomen och behandlingen. En del behöver rehabilitering en kort tid i samband med behandlingen. Andra kan behöva rehabilitering långt efter att behandlingen mot sjukvården är avslutad.

Kjell Wåglin, Jämtgubben Patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län, informerar om patientföreningens arbete med stöd av PPT-bilder. Patientföreningen bildades år 1999 och har i nuläget 1044 medlemmar, vilket är Sveriges näst största förening för prostatacancer. Patientföreningen kan ses som ett komplement till sjukvården och erbjuder någon att tala med som har erfarenhet av prostatacancer. Utöver det stödjer patientföreningen drabbade och dess anhöriga, arbetar med att sprida kunskap om sjukdomen och dess behandlingsformer samt följer och bevakar utvecklingen inom prostatacancerområdet. Genom föreningens stipendiefond vill Jämtgubben kunna bidra till utbildning och kompetensutveckling hos personalen vid urologen Östersunds sjukhus.

Vidare går Kjell igenom uppdraget som patientföreträdare. Inom regionalt cancercentrum Norr (RCC) finns ett patient- och närstående råd, med representanter för olika patientföreningar men även personer som representerar sig själva. Även en kontaktsjuksköterska deltar. Rådet driver frågor som är generellt viktiga ur ett patient- och närståendeperspektiv. Rådet är även remissinstans bland annat för frågor som rör patientinformation och individuella vårdplaner. Emmaföreningen och Jämtgubben är representanter från Jämtlands län.

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

Efter föredragningarna får ledamöterna i pensionärsrådet möjlighet att ställa frågor till de som föredragit. Följande ledamöter yttrar sig; Mats E. Nilsson (M), Harriet Jorderud (PRO), Märیت Eriksson (SPF), Lennart Hobring (PRO), Eva Simonsson (PRO) och Margareta Glad (M).

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Lina och Kjell för föredragningarna och deras medverkan under dagens sammanträde

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§17

Läget i pensionärsorganisationerna och Region Jämtland Härjedalen

Sammanfattning

En lägesrapport återges om aktuellt läge i Region Jämtland Härjedalen. Ledamöterna i pensionärsorganisationerna ges möjlighet att uppdatera varandra om läget i respektive organisationstillhörighet.

Region Jämtland Härjedalen: Sara Lewerentz, regiondirektör, rapporterar om läget i organisationen. Följande framförs;

- Ekonomiskt läge
- Digitalisering och cybersäkerhet
- Organisering och omorganisering
- Bemanning inom hälso- och sjukvården

Ledamöterna i pensionärsrådet ges möjlighet att ställa frågor till Sara. Mats E. Nilsson (M) och Harriet Jorderud (PRO) yttrar sig.

Bengt Bergqvist, regionstyrelsens ordförande, informerar om:

- Läget i organisationen
- Arbetet med regionplan 2025–2027
- NATO och säkerhetsläge

Ledamöterna i pensionärsrådet ges möjlighet att ställa frågor och komma med inspel i det pågående arbetet till Bengt. Margareta Glad (M), Mats E. Nilsson (M), Märিত Eriksdotter (SPF), Harriet Jorderud (PRO) och Lennart Hobring (PRO) yttrar sig.

Representanter från föreningarna rapporterar att aktiviteter fortlöper enligt upprättade verksamhetsplaneringar för 2024. PRO-distriktet rapporterar bland annat om årsmöte i föreningen. SPF rapporterar bland annat om arbete med digitalisering och värvning av medlemmar till föreningen. SKPF informerar bland annat om pågående planering inför föreningens jubileumsfest.

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Sara och Bengt för föredragningarna och deras medverkan under dagens sammanträde.

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§18

Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024

Sammanfattning

Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 går igenom.

Med anledning av att dagens sammanträde var planerat till den 7 mars men flyttades behövdes ändringar göras i planeringen för sammanträdet. För att kunna följa Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 föreslås det att planeringen uppdateras utifrån genomförda ändringar.

Förslag till beslut

1. Pensionärsrådets ledamöter ställer sig bakom ovanstående förslag.
2. Pensionärsrådets verksamhetsplan Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 uppdateras utifrån beslutat förslag.

Beslut

1. Pensionärsrådets ledamöter ställer sig bakom ovanstående förslag.
2. Pensionärsrådets verksamhetsplan Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 uppdateras utifrån beslutat förslag.

Beslutsunderlag

- Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§19

Övriga frågor

Sammanfattning

Harriet Jorderud (PRO) lyfter en övrig fråga angående stadstrafikens bussar och linjer som passerar Lugnvik. Jenny Sellsve (S) besvarar frågan, stadslinjenätet kommer göras om från och med sommaren, förändringar specifikt för linje 8 ska Jenny stämma av med Område kollektivtrafik och återkomma.

Pensionärsrådet

Mötesdatum

2024-04-16

§20

Mötet avslutas

Sammanfattning

Ordförande Jenny Sellsve (S) tackar ledamöter och ersättare för engagemang under dagens sammanträde och avslutar mötet.