



Plats och tid	Dr. Prag kl. 09:00-12:00
Beslutande ledamöter	Jenny Sellsve (S) (ordförande) David Adervall (S) Åke Mörtsell (M) Margareta Gladh (M) Harriet Jorderud PRO (PRO) Eva Simonsson PRO Majvor Enström SPF Britt Wikman SKPF Siv Risberg Borgh (PRO) ersätter Lennart Hobring PRO
Ej tjänstgörande ersättare	Knut Richardsson (M) Mats E Nilsson (M) Kerstin Åberg (PRO) Märit Eriksdotter (SPF)
Övriga närvarande	Elsa Persson (Sekreterare) Anna Eriksson (Vaccinationssamordnare) §47 Håkan Fureman (Regionöverläkare) §48 Katarina Nyberg Finn (S) (Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande) §49 Tryggve Eriksson (Överläkare mammografi) §50
Utses att justera	Harriet Jorderud (PRO)
Justeringens plats och tid	Digitalt , 2024-12-05 00:00
Protokollet omfattar	§§42-54

Justerat av	Ordförande Jenny Sellsve (S)
	Justerande Harriet Jorderud (PRO)
	Sekreterare Elsa Persson

ANSLAG/BEVIS	Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla		
Organ	Pensionärsrådet		
Sammanträdesdatum	2024-11-28		
Datum för anslags uppsättande	2024-12-06	Datum för anslags nedtagande	2024-12-27
Förvaringsplats för protokollet	Samordningskansliet		

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

- §42 Mötets öppnande
- §43 Upprop av ledamöter och ersättare
- §44 Val av justerare och tid för justering
- §45 Fastställande av föredragningslistan
- §46 Föregående protokoll
- §47 Förebyggande hälso- och sjukvård i Region Jämtland: vaccinationer för äldre
- §48 Förebyggande hälso- och sjukvård i Region Jämtland: benskörhet
- §49 Dialog med hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande
- §50 Förebyggande hälso- och sjukvård i Region Jämtland: mammografi och screening
- §51 Läget i pensionärsorganisationerna och Region Jämtland Härjedalen
- §52 Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024
- §53 Övriga frågor
- §54 Mötet avslutas

§42

Mötets öppnande

Sammanfattning

Jenny Sellsve (S) öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

Paragrafen är justerad

§43

Upprop av ledamöter och ersättare

Sammanfattning

Närvaro av ledamöter kontrolleras genom upprop.

Paragrafen är justerad

§44

Val av justerare och tid för justering

Sammanfattning

Harriet Jorderud (PRO) utses att justera protokollet. Tid och plats bestäms vid ett senare tillfälle.

Paragrafen är justerad

§45

Fastställande av föredragningslistan

Sammanfattning

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Paragrafen är justerad

§46

Föregående protokoll

Sammanfattning

Föregående protokoll går igenom. Inga synpunkter framförs på föregående protokoll.

Beslut

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

Paragrafen är justerad

§47

Förebyggande hälso- och sjukvård i Region Jämtland: vaccinationer för äldre

Sammanfattning

Anna Eriksson, vaccinationssamordnare Region Jämtland Härjedalen, deltar och föredrar vaccinationsprogrammet för äldre och vaccination mot bältros. Inledningsvis presenteras Folkhälsomyndighetens årshjul för vaccinationer. Under hösten rekommenderas vaccination mot influensa och covid-19 om man tillhör någon av riskgrupperna 65 år och äldre, eller tillhör någon av de medicinska riskgrupperna. På våren rekommenderas vaccination mot covid-19 om man tillhör någon av grupperna 80 år och äldre, har dagliga omsorgsinsatser i hemmet eller bor på särskilt boende för äldre.

En översikt visas av Folkhälsomyndighetens rekommendationer om vaccinationer för vuxna, även kallad skydd genom livet Skydd genom livet – Rekommenderade vaccinationer till vuxna

Vidare presenteras vaccination mot bältros. Bältros (herpes zoster) uppträder som vätskefyllda blåsor som oftast ligger som ett bandformat utslag på bålen, men kan också finnas på andra ställen på kroppen. Bältros kan vara en smärtsam sjukdom, som ibland kan ge en långdragen smärta, så kallad postherpetisk neuralgi. Ungefär 10 till 20 procent av dem som får bältros drabbas av långdragen smärta. Andra generationens förstärkta rekombinanta bältrosvaccin (Shingrix, GSK) är säkert och erbjuder ett långsiktigt skydd mot bältros hos äldre. Skyddseffekten kan vara lägre hos personer med allvarlig immunbrist och vaccinationstillfället kan behöva väljas av patientansvarig läkare utifrån sjukdomsaktivitet och behandling för att optimera immunsvaret.

Folkhälsomyndighetens utredning om vaccination mot bältros ska ingå i vaccinationsprogrammet är avslutad. Av utredningen framgår det att Folkhälsomyndigheten konstaterar att vaccination mot bältros inte uppfyller smittskyddslagens krav för att sjukdomen bältros ska kunna omfattas av ett nationellt vaccinationsprogram. I dagsläget får den enskilde själv bekosta vaccination mot bältros.

I den efterföljande diskussionen yttrar sig följande ledamöter: Harriet Jorderud (PRO), Britt Wikman (SKPF), Åke Mörtzell (M), Mats E. Nilsson (M), Märith Eriksdotter (SPF), Majvor Enström, Margareta Glad (M), Knut Richardsson (M).

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Anna för föredragningen och hennes medverkan under dagens sammanträde.

Paragrafen är justerad

§48

Förebyggande hälso- och sjukvård i Region Jämtland: benskörhet

Sammanfattning

Håkan Fureman, regionöverläkare, föredrar osteoporos även kallat benskörhet. Benskörhet innebär att skelettet blir svagare och att benbrott lättare kan uppstå. Risken för benskörhet minskar om du är fysiskt aktiv och inte röker. 500 000 personer över 50 år uppskattas ha osteoporos, 6, 8 % av män och 22,5 % av kvinnor har osteoporos. Varannan kvinna och var fjärde man får någon gång i livet en fraktur relaterat till osteoporos.

Vävnaderna i benet bryts ner och byggs upp genom hela livet. Vanligtvis finns en balans mellan nedbrytning och uppbyggnad så att benen blir starka. När du har benskörhet rubbas balansen och mer ben bryts ner än vad som bildas. Hormoner påverkar benmassan, varför flera äldre personer drabbas av osteoporos när hormonbalansen blir lägre. Det finns flera orsaker till att risken ökar för benskörhet, bland annat rökning, alkohol, läkemedel, fysisk aktivitet, andra sjukdomar och brist på D-vitamin.

Ett kunskapsstöd är framtaget för vårdförloppet vid osteoporos. Det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet inleds vid misstanke om osteoporos hos patient som nyligen haft en fraktur och därmed har hög risk för ny fraktur. Förloppet omfattar utredande och behandlande åtgärder och avslutas när en plan för uppföljning har upprättats tillsammans med patienten. Målgrupp är patienter med fraktur, i första hand i höft, kota, bäcken, överarm eller handled, och med hög risk för ny fraktur.

Behandling kan ges i form av läkemedel som stärker skelettet och minskar risken för benbrott. Om benskörheten orsakas av en annan sjukdom får du behandling för den sjukdomen först. Du kan också få diskutera din medicinering med en läkare om det är orsaken till benskörheten. Om annan sjukdom behandlas med kortison kan medicinering som motverkar benskörhet behöva ges. För att kontrollera att din behandling fungerar görs ofta bentäthetsmätningar.

I den efterföljande diskussionen yttrar sig följande ledamöter: Majvor Enström (SPF), Eva Simonsson (PRO), David Adervall (S), Mats E. Nilsson (M), Siv Risberg Borgh (PRO), Harriet Jorderud (PRO), Knut Richardsson (M) och Margareta Glad (M).

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Håkan för föredragningen och hans medverkan under dagens sammanträde.

Paragrafen är justerad

§49

Dialog med hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande

Sammanfattning

Katarina Nyberg Finn, hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande, deltar. Katarina redogör för läget inom hälso- och sjukvården. Följande punkter presenteras:

- Inflöde av remisser
- Genomförd och köpt vård
- Väntelistor inom primärvården och specialistvården
- Disponibla vårdplatser
- Vårdgarantin

Sammantaget har antalet genomförda operationer ökat sedan 2022. Genom ökat antal genomförda operationer är tillgängligheten generellt lite bättre än 2022. En viktig del av operationskapaciteten är tillräckligt med antal vårdplatser, som nu är i fas utifrån behov. Kostnaderna har minskat för vårdgarantivård. De totala kostnaderna för personal har ökat sedan 2022, däremot har kostnaden för hyrpersonal minskat.

För att följa läget inom hälso- och sjukvården rekommenderas det att lyssna på regionfullmäktiges sammanträde via webben. Där återges en rapport från hälso- och sjukvårdsnämnden vid varje sammanträde.

I den efterföljande diskussionen yttrar sig Britt Wikman (SKPF), Harriet Jorderud (PRO), Knut Richardsson (M), Majvor Enström (SPF), Mats E. Nilsson (M), Åke Mörtsell (M), Margareta Glad (M) och Märith Eriksson (SPF).

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Katarina för föredragningen och hennes medverkan under dagens sammanträde.

Paragrafen är justerad

§50

Förebyggande hälso- och sjukvård i Region Jämtland: mammografi och screening

Sammanfattning

Tryggve Eriksson, överläkare mammografi, deltar. Mammografi för äldre föredras. Kvinnor i Sverige mellan 40 och 74 år erbjuds mammografi. Vid 40 års ålder får kvinnor sin första kallelse till mammografi, därefter med 18 till 24 månaders mellanrum. Kontrollerna görs för att i ett tidigt skede kunna upptäcka bröstcancer.

Mammografi är en välbeprövad metod som görs med en speciell röntgenapparat och ger mycket detaljrika bilder. Ingen metod är hundraprocentig. Fördelen med mammografiscreening är att den är en väletablerad, lättillgänglig och förhållandevis billig undersökningsmetod, och framför allt, att man kan upptäcka bröstcancer tidigt innan den har gett några symtom.

Stråldosen som man får av en mammografiundersökning är mycket låg, och har minskat över tid i samband med att tekniken har utvecklats. Det finns ingen anledning att oro sig för att undersökningen skulle leda till cancer. En nackdel är att det i ett fåtal fall kan finnas bröstcancer som inte syns på bilderna, det kan bero på att bröstvävnaden är tät.

Ibland upptäcks mycket långsamtväxande tumörer som inte skulle behöva behandlas. Dock går det ännu inte att avgöra vilka tumörer som är långsamtväxande, så alla behöver få behandling.

Det saknas kunskap om effekten av screening för bröstcancer efter 74 års ålder. Därför gör det inte att fastställa att eventuella positiva effekter överväger de negativa. Det är inte säkert att dödligheten i bröstcancer skulle minska, och man riskerar onödig behandling av cancer som aldrig gett symtom under patientens livstid. Socialstyrelsen rekommenderar därför att regionerna inte erbjuder screening efter 74 års ålder.

I den efterföljande diskussionen yttrar sig Harriet Jorderud (PRO), Britt Wikman (SKPF), Mats E. Nilsson (M), Majvor Enström (SPF), Eva Simonsson (PRO), Margareta Glad (M), Knut Richardsson (M).

Beslut

Pensionärsrådet har fått information, ställt frågor och fått svar. Rådet tackar Tryggve för föredragningen och hans medverkan under dagens sammanträde.

Paragrafen är justerad

§51

Läget i pensionärsorganisationerna och Region Jämtland Härjedalen

Sammanfattning

Ledamöterna i pensionärsrådet ges möjlighet att uppdatera varandra om läget i respektive organisationstillhörighet.

I samtliga föreningar pågår aktiviteter enligt planering. SKPF och SPF rapporterar om nya medlemssystem som ska göra det lättare att nå ut till medlemmar i organisationen.

Beslut

Ledamöterna i pensionärsrådet tackar varandra för informationen.

Paragrafen är justerad

§52

Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024

Sammanfattning

Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024 går igenom.

Nästa möte är pensionärsrådet sista möte för året. Mötet ska enligt planeringen innehålla en föredragning om hörsel- och ögonvård i Region Jämtland Härjedalen och en föredragning om stadslinjenätet i Östersunds busstrafik.

Beslut

Ledamöterna i pensionärsrådet ställer sig bakom ovanstående förslag till mötesplanering.

Beslutsunderlag

- Uppföljning och planering för pensionärsrådet 2024

Paragrafen är justerad

§53

Övriga frågor

Sammanfattning

Screening för prostatacancer. Mats E. Nilsson (M) informerar om screening för prostatacancer och patientföreningen Jämtgubben, patientföreningen för prostatacancer i Jämtlands län.

Paragrafen är justerad

§54

Mötet avslutas

Sammanfattning

Jenny Sellsve (S) tackar och avslutar mötet.

Paragrafen är justerad