

Utskottet för hälso- och sjukvård

Mötesdatum
 2018-09-18

Plats och tid	Stora konferensrummet, hus 3 kl. 13:00-17:00
Beslutande ledamöter	Christer Siwertsson (M) (Ordförande) Jenny Sellsve (S) Lars-Erik Olofsson (KD) ersätter Elin Lemon (C) (Vice ordförande)
Övriga närvarande	Daniel Nilsson (Sekreterare) Urban Tirén (Regionöverläkare) Annette Boije (Verksamhetsutvecklare) §§25-26 Berit Andersson (Dietist) §27 Anna Granevörn (Primärvårdschef) §25
Utses att justera	Jenny Sellsve
Justeringens plats och tid	OSD, Folkets hus , 2018-10-09 10:00
Protokollet omfattar	§§24-29

Underskrifter	Sekreterare	
	Daniel Nilsson	
	Ordförande
	Christer Siwertsson	
	Justerande
	Jenny Sellsve	

ANSLAG/BEVIS Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Organ	Utskottet för hälso- och sjukvård
Sammanträdesdatum	2018-09-18
Datum för anslags uppsättande	Datum för anslags nedtagande
Förvaringsplats för protokollet	Samordningskansliet
Underskrift
	Daniel Nilsson

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

- §24 Fastställande av dagordning
- §25 Digitaliseringen inom primärvården
- §26 Uppföljning sommaren 2018
- §27 Projekt med IBS dietist på distans
- §28 Statistik om barnfetma i Sverige
- §29 Svensk sjukvård i internationell jämförelse - rapport från SKL

§24

Fastställande av dagordning

Sammanfattning

Enligt reglemente för regionstyrelsen har preliminär föredragningslista över de ärenden som avses bli behandlade vid sammanträdet utsänts till ledamöter och ersättare.

Beslut

Preliminär föredragningslista fastställs som slutlig föredragningslista.

Paragrafen är justerad

§25

Digitaliseringen inom primärvården

Sammanfattning

Anna Granevärn, primärvårdschef och Annette Boije, verksamhetsutvecklare informerar om digitaliseringen inom primärvården. Uppdraget är att skapa tillgänglighet till sjukvård dygnet runt i hela Jämtland och Härjedalen med sjuksköterska som första vårdnivå.

Digitaliseringen har hittills inneburit:

- Virtuella hälsorum
- Virtuella akutrum

Därutöver arbetar primärvården för ett digitaliserade arbetssätt vilket innebär:

- Uppkopplade grupper
- Behandling t.ex. iKBT
- Möten med vårdpersonal
- Ronda på äldreboenden
- Monitorering av personer med kroniska sjukdomar

Monitorering av personer med kroniska sjukdomar är ett pilotprojekt vid några hälsocentraler i länet. Syftet är bland annat att ge patienter som vill och kan ta ett ökat ansvar för sin egenvård och hälsa tillgång till digitala verktyg för egenmätning och digital kontakt med sjukvården via text, tal och video, utforma nya arbetssätt tillsammans med patienter med hjälp av de nya digitala verktygen och förebygga onödig sjukvårdskonsumtion.

Beslut

Utskottet godkänner rapporten.

Paragrafen är justerad

§26

Uppföljning sommaren 2018

Sammanfattning

Verksamhetsutvecklare Annette Boije föredrar uppföljning av sommaren 2018 med fokus på tillgänglighet.

Mål primärvården: telefonkontakt samma dag (100%) och läkarkontakt inom sju dagar (100%). En förbättring har skett jämför med 2017, särskilt inom telefontillgängligheten där ökningen är fem procentenheter.

Utskottet får en översikt över primärvårdens lättakuter och antalet kontakter som genererat sjuksköterske-/läkarkontakt under året.

Beslut

Utskottet godkänner rapporten.

Paragrafen är justerad

§27

Projekt med IBS dietist på distans

Sammanfattning

Berit Anderson, dietist, informerar om IBS dietist på distans.

IBS står för irritable bowl syndrom - känslig tarm och är en funktionell tarmsjukdom som är relativt vanlig. Man räknar med att 10-25 % av den vuxna befolkningen drabbas. Mer vanlig hos kvinnor. Behandlingen går ut på symtonlindring

FODMAP - behandling kommer från Australien där man använt den sedan 2005.

fodmat kostbehandling erbjuds i de flesta regioner/landsting. I Åre.

Region Jämtland har genomfört ett projekt med IBS dietist på distans.

Projektidé: genom distansteknik erbjuda dietistkompetens för patienter med fastställd diagnos IBS, där utredning och behandling inom primärvården inte gett önskat resultat.

Mål: färre antal läkarbesök till gastroenterolog för ovanstående målgrupp. +

dietistmottagningen använder sin tid att hjälpa patienterna istället för att avvisa remisser och ta emot telefonsamtal.

Måluppföljning/utvärdering

9 månader projekttid visade att 11 patienter erbjöds FODMAP kostbehandling. 8 patienter fick mätbart mindre symtom. 2 patienter beskrev oförändrade symtom. 1 patient med mycket svåra besvär använde sig inte av IBS SSS symtomskattning. Den digitala tekniken fungerade bra men tekniken måste utvecklas ytterligare. Patientgruppen fungerar dock bra för distansmöten.

Beslut

Utskottet godkänner rapporten.

Paragrafen är justerad

§28

Statistik om barnfetma i Sverige

Sammanfattning

Regionöverläkare Urban Tirén informerar om att nationella siffror avseende fetma och övervikt för 4-åringar presenterats i tidningen DN i början av september. Enligt dessa siffror har Jämtland Härjedalen störst ökning av barnfetma och övervikt. Det går dock att ifrågasätta huruvida statistiken är tillförlitlig. Vid tidigare rapportering har statistiken tagits ut manuellt medan den senaste mätningen plockades direkt ur COSMIC. Statistiken kommer med anledning av detta att undersökas igen av Region Jämtland Härjedalen.

Beslut

Utskottet godkänner rapporten.

Paragrafen är justerad

§29

Svensk sjukvård i internationell jämförelse - rapport från SKL

Sammanfattning

Regionöverläkare Urban Tirén informerar SKL-rapporten Svensk sjukvård i internationell jämförelse.

Rapporten jämför hur svenska sjukvården står i förhållande till vården i 12 andra länder inom EU samt Norge, USA och Kanada.

I rapporten jämförs ländernas utfall, inte sjukvårdssystemen.

Utgångspunkter:

- Olika dimensioner av utfall mäts, t.ex. överlevnad vid allvarlig sjukdom och spädbarnsdödlighet.
- Effektivitet, utfallet sätts i relation till kostnaderna.

I ett kvalitetsindex där 13 indikatorer ingår ligger Sverige i topp.

Svenska sjukvården hushållar väl med sina resurser och kvalar in på andra plats i effektivitetsindex där den samlade kvaliteten i vården sätts i relation till kostnaderna för att nå denna kvalitet. I jämförelser som fokuserar på vårdprocessen (delaktighet och bemötande) ligger Sverige dock inte lika bra till. Slutligen ligger Sverige på fjärde plats när det gäller väntetider (till sex vanliga operationer).

Beslut

Utskottet godkänner rapporten.

Paragrafen är justerad