

Verksamhetsberättelse 2025

Mini-Maria Jämtland Härjedalen

Anna Wilhelmsson, samordnare

2026-01-16

Innehållsförteckning

Bakgrund	3
Verksamhetsåret 2025 – viktiga händelser	4
Filialer	4
Ny socialtjänstlag	4
Personal	4
Appen	4
Mini-Maria 2025	5
Drift av verksamheten	5
Statistik	5
Tillgänglighet	7
Utbildningar	7
Utåtriktat arbete	7
Referensgruppen	8
Reflektioner av 2025	8
Framåtblick 2026	9
Ekonomi	10

Bakgrund

Mini-Maria i Jämtland Härjedalen bygger på ett samarbetsavtal mellan samtliga åtta kommuner i Jämtlands län samt regionen. Samarbetsavtalet klargör verksamhetsmål, målgrupp och uppdrag hos Mini-Maria samt ansvarsfördelning mellan de olika parter som ingår i arbetet. Verksamheten följs upp regelbundet av en arbetsgrupp, styrgrupp samt en politisk ledningsgrupp.

Mini-Maria Jämtland Härjedalen är en länsövergripande öppenvårdsmottagning för ungdomar upp till 21 år med problem rörande alkohol, droger eller spel om pengar. Mottagningen vänder sig även till ungdomarnas närstående som kan få stöd i sin roll och hantering av ungdomen samt dess problematik. Mini-Marias uppdrag är fokuserat på tidiga insatser för att minska risken för beroende, omfattande social problematik och därmed större vårdbehov. Vid behov ska Mini-Maria ge ungdomar behandling för psykisk ohälsa upp till primärvårdsnivå.

Mini-Maria ska vara en lättillgänglig mottagningsverksamhet med tydliga kontaktvägar dit ungdomar och närstående söker sig på eget initiativ eller blir hänvisade till för att få råd, stöd och behandling för problem gällande skadligt bruk och beroende. Insatserna kan även bedrivas på uppdrag av socialtjänsten genom biståndsbeslut eller genom ungdomskontrakt. Därtill ska Mini-Maria vara rådgivande för professioner som möter målgruppen.

Verksamheten ska bedriva ett utåtriktat preventivt informationsarbete med fokus på samverkan med andra aktörer.

Enligt samverkansavtalet består grundbemanningen hos Mini-Maria av två enhetschefer från respektive huvudman, en samordnare, två behandlare, två sjuksköterskor samt läkare och psykolog från barn- och ungdomspsykiatri samt vuxenpsykiatri. Huvudmottagningen finns i Östersund medan övriga kommuner i länet erbjuder filialmottagningar som verksamheten besöker utifrån efterfrågan.

Mini-Maria ska årligen redovisa en verksamhetsberättelse till styrgruppen och den politiska ledningsgruppen. Syftet är att följa upp verksamhetens mål samt att ge huvudmännen en årlig beskrivning av verksamheten.

Verksamhetsåret 2025 - viktiga händelser

Filialer

Under 2025 började Mini-Maria arbeta i filialmottagningar för att möta ungdomar och närstående i länets samtliga kommuner, detta bortsett från Krokoms där invånarna åker till huvudmottagningen i Östersund. Mini-Maria besöker filialmottagningarna när behov finns, det vill säga när en ungdom aktualiseras med behov av verksamhetens stöd.

Under 2025 har Mini-Maria mött ungdomar från Åre, Ragunda, Berg, Bräcke och Krokoms kommun. Majoriteten av ungdomarna tillhör emellertid Östersunds kommun och flertalet ungdomar som är folkbokförd i andra kommuner går i gymnasium i Östersund och har därför haft möten på huvudmottagningen i Östersund.

Ny socialtjänstlag

Utifrån den nya socialtjänstlagen har vissa rutiner uppdaterats, för Mini-Maria har den inte inneburit några större förändringar mer än att ungdomar över 15 år inte behöver ha samtycke från vårdnadshavare för att ta del av stöd. Den har även inneburit vissa förändringar i dokumentation gällande de ungdomar som har behandlingsinsatsen Återfallsprevention där ungdomen ska vara anonym i dokumentationssystemet.

Personal

Under 2025 har det varit stora omsättningar i personalgruppen och det har under större delen av året funnits vakanta tjänster. Mycket tid har sålunda lagts på ersättningsrekrytering.

Under året har det rekryterats en sjuksköterska och två behandlare. I december 2025 initierades även en ersättningsrekrytering för en sjuksköterska samt en tidsbegränsad anställning under 1 år av en behandlare.

Appen

Under 2025 har appen varit ett fokusområde för Mini-Maria. Till följd av personalomsättningar har inte verksamheten haft möjlighet att lägga så mycket tid eller fokus på att utveckla appen som planerat. Under hösten 2025 har Mini-Maria emellertid tagit fram online utbildning i spel om pengar som ska publiceras i appen. Därtill har arbetsgruppen gjort ett förarbete i hur en del av det dagliga arbetet med ungdomar och närstående som kan genomföras i appen.

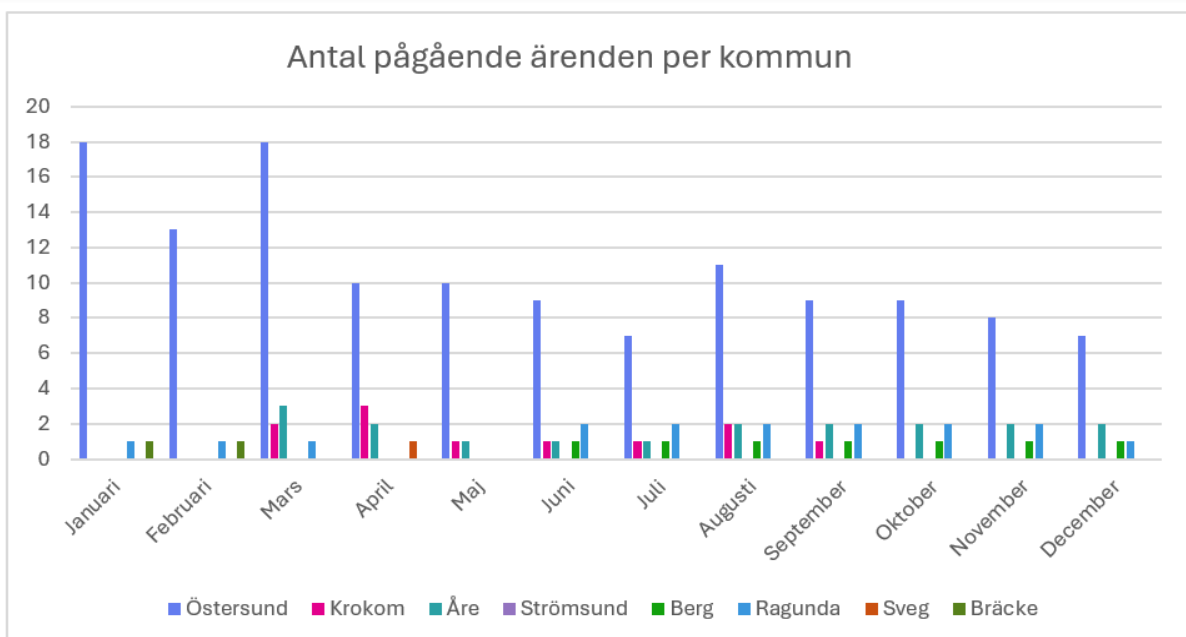
Mini-Maria 2025

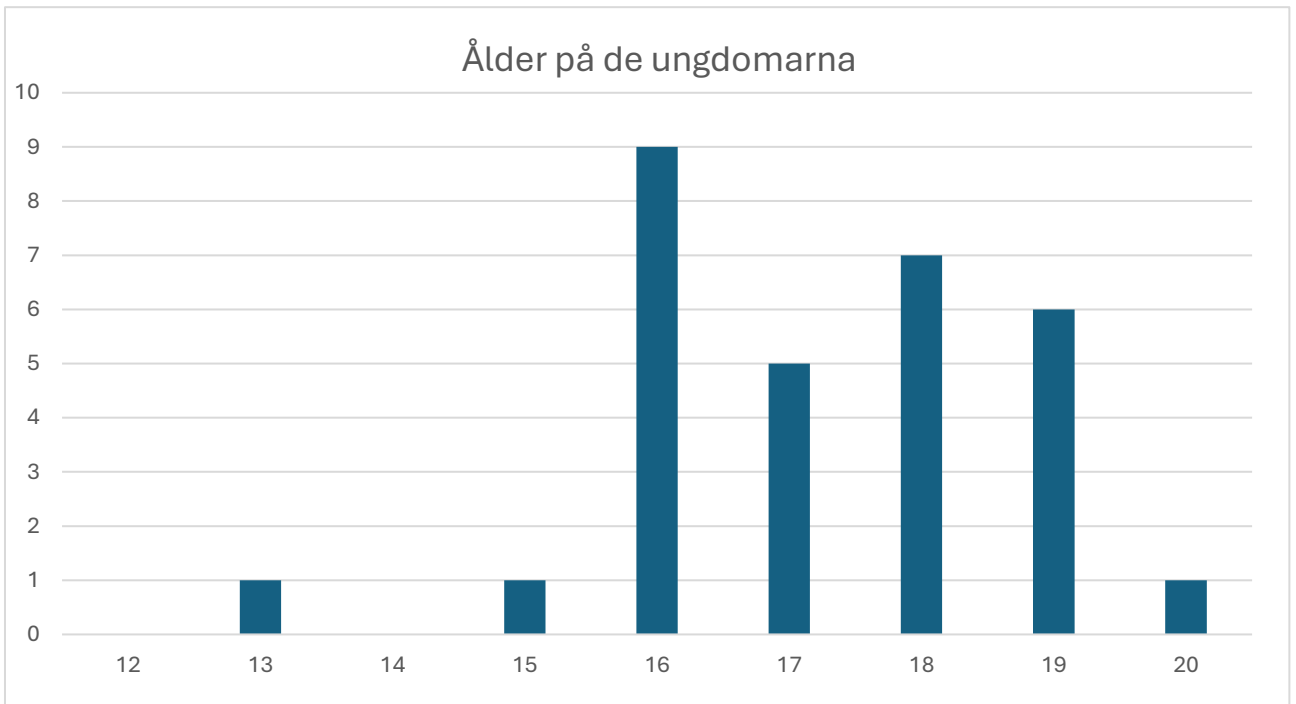
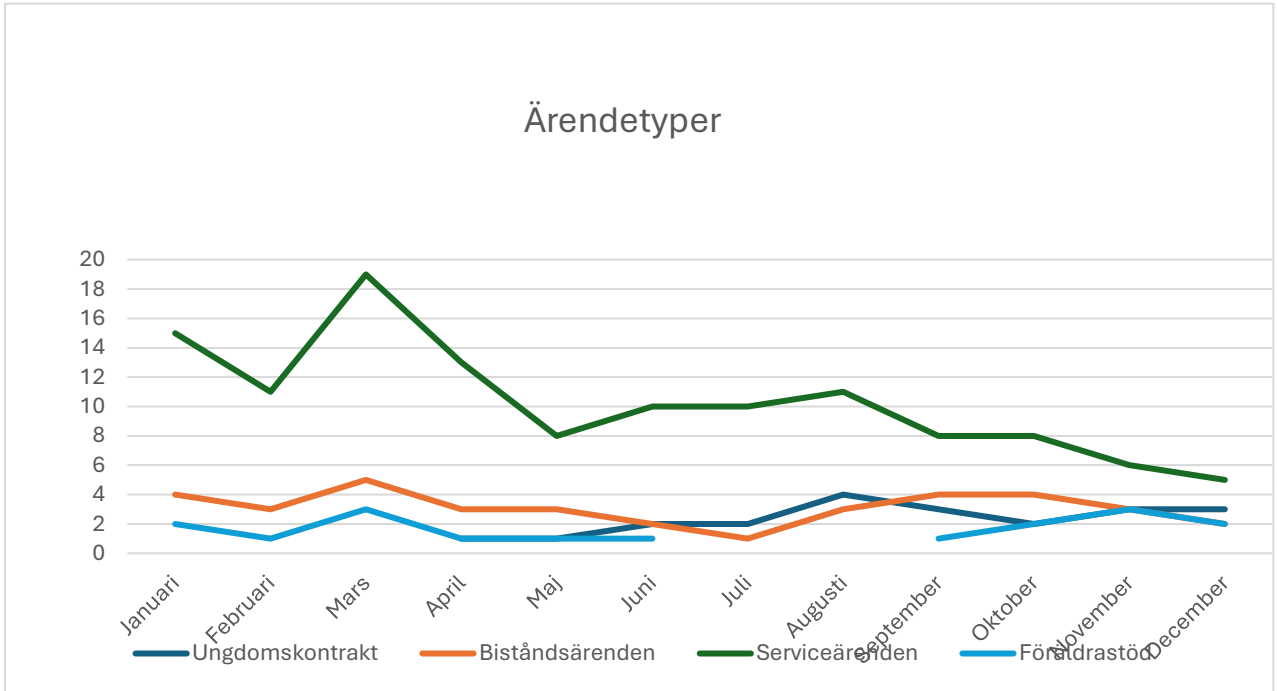
Drift av verksamheten

Under 2025 har det varit ett konstant inflöde av ungdomar och närstående med behov av stöd från Mini-Maria. Det är ungefär lika många ungdomar som själva söker sig till verksamheten som kommer till Mini-Maria via biståndsbeslut eller ungdomskontrakt. Till följd av personalomsättningar har det under året byggts upp en kö där kötiden under hösten som mest varit ca 4 månader.

Statistik

Av de ungdomar som deltog i behandling under 2025 var 60% pojkar och 40% var således flickor. Under 2025 var det 59 ungdomar, närstående eller professionella som kontaktade Mini-Maria gällande en ungdom. Av dessa var den primära problematiken cannabis i 41% av ärendena, alkohol i 25% av ärendena och spel om pengar i 23% av ärendena. Resterande del rörde kokain, tramadol, amfetamin eller allmän rådgivning kring annan problematik som Mini-Maria inte arbetar med primärt.





Tillgänglighet

Verksamheten har som mål att vara lättillgänglig, telefonen är därför alltid bemannad och det är på så sätt som de flesta ungdomar, närstående eller professionella har kontaktat Mini-Maria. Verksamheten kan också nås via mejl eller app. Det kan konstateras att appen inte har varit alltför välbesökt under året men personalen har planerat för att implementera appen i det dagliga arbetet med ungdomar och närstående vilket förhoppningsvis kommer innebära att appen laddas ned mer frekvent.

Mini-Maria har även en hemsida. Under 2025 har Nestorville gjort ett arbete åt Mini-Maria med att arbeta fram en grafisk profil där bland annat loggan har justerats. Hemsidan har därför uppdaterats i enlighet med den nya grafiska profilen. Något större arbete med hemsidan har inte kunnat prioriteras under året men har uppdaterats med aktuell information med jämna mellanrum.

Under 2025 har Mini-Maria mött upp det behov som funnits gällande tillgänglighet avseende arbete i kommunernas filialer. Den sammantagna bedömningen är att det har fungerat bra trots att det är tidskrävande.

Utbildningar

Under 2025 har delar av arbetsgruppen gått utbildning i Funktionell Familjeterapi (FFT), ungDOK samt spelutbildning. Medarbetarna har även deltagit i interna fortbildningstillfällen genom barn- och ungdomspsykiatri och andra nätverk.

Utåtriktat arbete

Under 2025 har Mini-Maria fokuserat på att arbeta smart och bygga upp samverkan med viktiga parter. Verksamheten har därför lagt fokus på att arbeta med nyhetsbrev till socialtjänsterna och skolbrev till samtliga högstadie- och gymnasieskolor i länet med information om verksamheten. Delar av personalgruppen har även besökt ett gymnasieprogram som kontaktat Mini-Maria då de uppmärksammat en hög omfattning av ungdomar med problematiken spel om pengar.

Mini-Maria har även skapat en film för enkel spridning av information om verksamheten som skickats ut till vårdcentralerna samtliga 8 kommuner.

Del av personalen har under november 2025 deltagit i UngDOK-konferensen med seminarier men där stort fokus är mötet med andra verksamheter som möter målgruppen. Därtill har personal även varit på studiebesök på Mini-Maria i Haninge i syfte om att lära sig av en verksamhet som varit verksam länge.

Under 2025 har Mini-Maria gjort flertalet utåtriktade insatser, exempelvis:

- Deltagande i ANDTS-möten
- Information på kuratorsträff för länet
- Information för träffar för elevhälsoteamen i länet.
- Information till Folkhälsorådet i Krokom
- Information till polisen i Östersund
- Information till barn- och ungdomsmottagningen
- Information till Öppenpsykiatri

Referensgruppen

Referensgruppen består av verksamhetsnära chefer från respektive kommun samt chefer och samordnare från Mini-Maria. Eftersom Mini-Marias drift av verksamheten stabiliserats under det första året har referensgruppens möten glesats ut och möten sker tre gånger per termin med syfte att förarbeta frågor till styrgruppen samt att stämma av aktuellt läge för målgruppen i de olika kommunerna.

Reflektioner

Under 2025 har personalomsättningen varit hög och större delen av personalgruppen har bytts ut. Det har varit tidskrävande vad gäller rekrytering, introducering och utbildning. Trots det har verksamheten lyckats hålla i gång driften och hanterat de förfrågningar som inkommit samt fortsatt att implementera Mini-Maria i länet genom utåtriktat arbete.

Det är tydligt att verksamheten nått ut på ett bra sätt då det har varit en fortlöpande tillströmning av nya ungdomar och närstående i behov av stöd, det gäller både ungdomar/närstående som söker stöd självmant och biståndsärenden. Det kan även konstateras att det under 2025 inkommit flera ärenden som är baserade på ungdomskontrakt där Tingsrätten utfärdat ett straff med Mini-Maria som påföljd.

På grund av att personalstyrkan inte har varit fulltalig har det under hösten 2025 skapats en kö. För att kunna möta efterfrågan har vi utöver rekrytering av grundbemanningen även kunnat använda det överskott från 2024 och 2025 till att rekrytera en visstidsanställd under ett år för att mota ned den kön som byggts upp och vi har goda förhoppningar om att det kommer lyckas.

Framåtblick 2026

Under 2026 ser verksamheten fram emot att bedriva verksamheten med en fulltalig personalstyrka och därmed mota ned kön och på så sätt kunna möta ungdomen direkt när den söker stöd. Vi ser även fram emot att ha mer resurser till att arbeta med verksamhetsutveckling vad gäller rutiner, digitalt arbete och stöd i det dagliga arbetet.

Under 2026 har verksamheten förhoppningen om att kunna arbeta aktivt med appen och utveckla den fortlöpande, bland annat genom att lansera den digitala spelutbildningen. Vi ser att det är av stor vikt då antalet ungdomar med problematiken spel om pengar söker sig till verksamheten och vi får signaler om att problematiken är utbredd. Vi kan även se ett behov av att utföra ett arbete med ungdomar samt närstående för att kunna utvärdera appen och se till deras önskemål.

Under 2026 har vi som mål att etablera ett samarbete med skolor och elevhälsoteamen i länet ned till mellanstadienivå. Detta för att nå ut med tidigt och förebyggande insatser. Vi ser fram emot en ökad samverkan med de aktörer som finns runt de unga för att tillsammans skapa goda förutsättningar för ett hälsosamt och självständigt liv.

Eftersom en stor del av personalstyrkan är ny avser vi att arbeta med att stärka det nya teamet så att det finns en hög trivsel. Några av medarbetarna kommer gå utbildning i A-CRA under våren och även i spel om pengar.

Ekonomi

Bokslut 2025

Bokslut MiniMaria 2025	
Intäkter	
Region Jämtland Härjedalen	888 922
Kommunerna	3 202 124
Försäljning av tjänster	4 000
Överskott 2024	1 059 941
Summa intäkter	5 154 987
Kostnader	
Personal	- 1 689 255
Lokaler och verksamhetsmedel	- 640 369
Digitalisering	- 479 993
Utbildning FFT inkl handledning	- 57 991
Resekostnader, transportmedel	- 34 983
OH	- 337 793
Summa kostnader	- 3 240 383
Resultat, överskott flyttas till 2026	1 914 603

Budget 2026

BUDGET MINIMARIA 2026			
Uppräkning 3%	3 298 188		
Kommunernas del		<i>Inlagt i budget</i>	
Personal inkl PO	2 113 769	2 067 289	46 480
Lokaler och verksamhetsmedel	510 391	350 477	159 913
Digitalisering	247 200	264 230	- 17 030
Utbildning FFT inkl handledning	72 100	71 300	800
Resekostnader, transportmedel	82 400	82 449	- 49
OH-kostnader (9%) kommunerna	272 328	272 328	- 0
TOTALT KOSTNADER KOMMUNERNA	3 298 188	3 108 074	190 114
Regionen			
Lokaler och verksamhetsmedel	510 391	350 477	159 913
Digitalisering	247 200	264 230	- 17 030
Resekostnader, transportmedel	82 400	82 449	- 49
OH kostnader (9%)	75 599	75 599	0
TOTAL KOSTNADER REGIONEN	915 590	772 756	142 834
			332 948