

2019-10-14

Sekretariatet

Daniel Nilsson

Tfn: 063-14 75 71

E-post: daniel.l.nilsson@regionjh.se

HSN/753/2019

## **Åtgärder för att säkerställa kvalitet i diagnostisering och behandling av vestibulit**

### **Ärendebeskrivning**

Vid hälso- och sjukvårdsnämndens sammanträde den 12 juni 2019 fick regiondirektören i uppdrag (§60) att inhämta kunskap och i övrigt föreslå nämnden åtgärder för att säkerställa kvalitet i diagnostisering och behandling av vestibulit.

Område Kvinna har under våren 2019 påbörjat ett arbete med att se över patientflödena på Gynmottagningen delvis utifrån antalet väntande patienter till besök och tillgängligheten samt hur arbetet är upplagt. I samband med det har tre patientflöden framkommit som ska kartläggas. Patienter med inkontinens (urinläckage), prolaps (livmoderframfall) och patienter med vulvabesvär, inklusive vestibulit.

Efter kontakt med SVT och dess aktuella patient under våren 2019 anordnade området en föreläsning med Nina Bohm Starke om "Vestibulit definition och primärt omhändertagande", i samband med nationella konferensen SFOG (svensk förening för obstetriker och gynekologer) i Östersund vecka 35. Deltagande var barnmorskor från primärvården, skolsköterskor på högstadiet i Östersund, ungdomsmottagningen, föräldrabarnhälsan, uroterapeuter, personal vid gynmottagningen och vid Kvinnohälsan samt nationellt deltagande läkare. Efter mötet hölls en kortare träff med berörda deltagare vid regionen om fortsatt diskussion om gemensamma riktlinjer.

Flera läkare och deltagande från multiprofessionella teamet vid området kommer att delta i nationellt möte 8 november av "VulvaARG" (arbetsgrupp) där bland annat Östersunds föreläsning är på agendan för inhämta aktuell kunskap. Efter detta möte kommer området bjuda in primärvården, ungdomsmottagningen, föräldrabarnhälsan och kvinnohälsan till möte om framtagande av gemensamma behandling.

Området kommer i november och december kartlägga vårdflödet för inkontinenspatienter. Under februari och mars 2020 kommer patientflöden avseende vulvabesvär att kartläggas. I dessa ingår bland annat vulvodyni

(=vestibulit), precancerösa tillstånd, hudsjukdomar och samlagsbesvär. Gruppen kvinnor med vulvodynibesvär (=vestibulit) söker i första hand till ungdomsmottagningen eller primärvården. De diagnostiseras och behandlas där. En del remitteras sedan eller egensöker till område Kvinna (gynekologiska mottagningen eller Kvinnohälsan).

### Regiondirektörens förslag

Rapport inklusive föreslagna åtgärder godkänns och noteras till protokollet.

I tjänsten  
Hans Svensson  
Regiondirektör

Chef  
Verksamhetsområde/Ledningsstab

### Utdrag till

Områdeschef kvinna