

Enheten för krisberedskap, säkerhet och
Anna-Lena Alfreds
Tfn: 063-14 76 12
E-post: anna-lena.alfreds@regionjh.se

2019-06-26

HSN/793/2019

Beslut Plan för hantering av höga temperaturer/värmebölja

Ärendebeskrivning

Denna plan för hantering av höga temperaturer/värmebölja vänder sig till dig som arbetar inom primärvården eller sjukhus. Planen tar upp hur hälsoeffekter vid värmebölja/höga temperaturer hanteras och innehåller checklistor och råd.

Det är välkänt att värmeböljor/höga temperaturer kan leda till hälsoproblem och ökat antal dödsfall, speciellt hos de äldre i befolkningen. Den dagliga dödligheten ökar med cirka tio procent om temperaturen når 26 grader eller mer tre dygn i rad och den ökar med ytterligare tio procent om temperaturen når 30 grader eller mer tre dygn i rad. Extrem värme är farligt för alla, men äldre (över 65 år) och kroniskt sjuka personer utgör speciellt sårbara grupper. Äldre personer är känsligare än yngre, eftersom de har en sämre temperaturreglering och nedsatt förmåga att känna törst. Dessutom har de oftare kroniska sjukdomar. Även spädbarn är känsliga för värmebelastning.

Förekomst av kroniska sjukdomar och demens, fysiska handikapp, hjärt- och kärlsjukdom, njursjukdom, astma/KOL, men även diabetes, övervikt och allvarlig psykisk sjukdom, kan ytterligare öka risken för hälsoproblem vid värmebölja/höga temperaturer. Vissa läkemedel som är vanliga bland äldre kan ge allvarliga biverkningar vid höga temperaturer.

Sedan år 2014 varnar SMHI för höga temperaturer/värmebölja, då långvarig värme över 26° kan innebära ökad dödlighet inom vissa riskgrupper. De varningar som utfärdas i Sverige är indelade i tre olika nivåer, vilka beskrivs närmare i planen.

Socialstyrelsen rekommenderar kommunernas vård- och omsorgsenheter samt regionernas hälso- och sjukvård, att ha beredskap, handlingsplaner och rutiner för att förebygga och hantera värmerelaterade konsekvenser för hälsan. Region Jämtland Härjedalen har därför reviderat Plan för hantering av höga temperaturer/värmebölja utifrån Folkhälso-myndighetens vägledning: Att hantera hälsoeffekter av värmeböljor. Det är viktigt att planen är känd och tillämpas av medarbetare och chefer.

Beslutsunderlag


Plan för hantering av höga temperaturer/värmebölja

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelse för hälso- och sjukvårdsnämnden, Allmänna ärenden och rättsfrågor, punkt 1.10

Beslut

Plan för hantering av höga temperaturer/värmebölja antas



Lena Olander

T.f. Hälso- och sjukvårdsdirektör

Anmälan

Beslutet anmäls till Hälso- och sjukvårdsnämnden 19 september 2019

Utdrag till

Anna-Lena Alfreds, beredskapschef