

# Dokumentation av Levnadsvanor i Cosmic Januari- September 2018 respektive 2019

Journalmall	Antal kontakter	Antal patienter	Antal sökord
Inskrivningsmall Ort	1 866	1 600	1 920
Inskrivningsmall Psyk	791	550	872
Inskrivningsmall Ögon	20	18	20
InternetKBTmall	8	6	8
K2 Öppenvårdsmall	84	50	123
Kartläggningssmall BUH	21	21	24
LINK Utskrivningsplan	1	1	1
Levnadsvanor - rådgivande samtal	241	131	246

Tabell 1: Användande av journalmall jan- sept 2018

Journalmall	Antal kontakter	Antal patienter	Antal sökord
Inskrivningsmall Psyk	711	490	771
Inskrivningsmall Ögon	28	26	28
K2 Öppenvårdsmall	42	32	57
Kartläggningssmall BUH	10	10	10
LINK ADL-statusmall	1 104	902	1 728
LINK SIP-mall	52	49	55
LINK Utskrivningsplan	566	480	635
Levnadsvanor - rådgivande samtal	963	758	984

Tabell 2: Användande av journalmall jan- sept 2019

Användande av journalmallen "Levnadsvanor- Rådgivande samtal" har ökat avsevärt då man 2018 i januari- september använt mallen till 131 patienter jämfört med 758 patienter motsvarande tidsperiod 2019 (ökning med 578 %).

Journalmail (Sökord-Dyk A)

Sökord [Sökord-Dyk A]			
Sökord	Antal kontakter	Antal patienter	Antal sökord
Totaler	241	131	246
Aktuellt	231	123	235
Alkohol	27	27	27
Audit	5	5	5
Bedömning fysisk aktivitet	13	13	13
Bedömning matvanor	11	11	11
Bedömning tobaksbruk	5	5	5
Bibehållande/vidmakthållande	32	19	32
Category: Uppföljning	184	93	187
Delmål	71	45	71
FAR	1	1	1
Förändringsberedskap	61	46	61
Hantering av återfall	5	3	5
Informationsmaterial	23	23	23
Kontaktorsak	171	86	174
Kostvanor	32	30	32
Legitimationssätt	27	13	27
Läkemedel	48	31	48
Motion	45	41	45
Mål	73	54	73
Målet uppnått FaR	2	2	2
Målet uppnått fysisk aktivitet	1	1	1
Målet uppnått kost	2	2	2
Målet uppnått tobak	10	10	10
Resultat	14	14	14
Stress	20	20	20
Sömnvanor	24	24	24
Tobak	138	88	139
Åtgärd	99	65	99

Tabell 3: Användande av de olika sökorden i "Levnadsvanor- rådgivande samtal" jan- sept 2018

Sökord	Antal kontakter	Antal patienter	Antal sökord
Totaler	963	758	984
Aktuellt	932	742	949
Alkohol	376	374	378
Bedömning alkohol	19	19	19
Bedömning fysisk aktivitet	71	71	71
Bedömning matvanor	70	69	70
Bedömning tobaksbruk	2	2	2
Bibehållande/vidmakthållande	42	35	43
Category:Uppföljning	338	181	348
Delmål	129	92	137
FAR	18	18	18
Förändringsberedskap	132	105	132
Hantering av återfall	29	22	29
Informationsmaterial	51	46	51
Kontaktorsak	362	198	370
Kostvanor	511	500	513
Legitimationssätt	85	51	90
Läkemedel	151	117	152
Motion	568	550	570
Mål	160	123	162
Målet uppnått FaR	1	1	1
Målet uppnått Stress	1	1	1
Målet uppnått Sömnvanor	1	1	1
Målet uppnått alkohol	1	1	1
Målet uppnått fysisk aktivitet	2	2	2
Målet uppnått kost	2	2	2
Målet uppnått tobak	35	33	35
Resultat	35	33	35
Stress	129	127	129
Sömnvanor	243	242	244
Tobak	721	602	735
Åtgärd	198	154	201

Tabell 4: Användande av de olika sökorden i "Levnadsvanor- rådgivande samtal" jan- sept 2019

### Bedömning av levnadsvanor

(Data från tabell 3 och 4).

#### Tobak

2018 fick 5 patienter fylla i bedömningsformulär för tobak.

2019 var motsvarande siffra 2.

#### Alkohol

2018 fick var det 5 patienter som fyllde i bedömningsformulär för alkohol.

2019 var motsvarande siffra 19 patienter.

### Fysisk aktivitet

2018 var det 13 patienter som fyllde i bedömningsformulär för fysisk aktivitet.  
2019 var motsvarande siffra 71 patienter.

### Matvanor

2018 var det 11 patienter som fyllde i bedömningsformulär för matvanor.  
2019 var motsvarande siffra 69 patienter.

KVÅ/Opkod [Vårdåtgärder KVÅ-Dyk A]					
KVÅ/ Opkod	Antal huvuddiagnoser	Antal patienter	Antal kontakter	Antal KVÅ/ Opkoder	Antal registreringar
DV112		22	32	1	32
DV113	1	32	76	1	76
DV122	1	1	1	1	1
DV131	10	26	28	1	29
DV132	12	33	49	1	53
DV133	3	6	9	1	9
DV141		9	9	1	9
DV142	3	34	40	1	41
DV143		35	58	1	60
DV200	2	4	5	1	7

Tabell 5: KVÅ-koder för samtal om levnadsvanor jan- sept 2018

KVÅ/ Opkod	Antal huvuddiagnoser	Antal patienter	Antal kontakter	Antal KVÅ/ Opkoder	Antal registreringar
DV112	1	34	39	1	42
DV113	1	71	135	1	137
DV121		1	1	1	1
DV122		2	2	1	2
DV123		1	1	1	1
DV131	16	21	22	1	23
DV132	19	121	130	1	131
DV133	2	30	32	1	32
DV141		3	3	1	4
DV142	6	90	116	1	118
DV143		25	54	1	56
DV200	6	10	12	1	12

Tabell 6: KVÅ-koder för samtal om levnadsvanor jan- sept 2019

### Samtal om tobak

DV112 - Rådgivande samtal vid tobaksbruk  
22 patienter 2018 och 34 patienter 2019

DV113 - Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk)  
32 patienter 2019 och 71 patienter 2019

### Samtal om alkohol

DV122 - Rådgivande samtal om alkoholvanor  
1 patient 2018 och 2 patienter 2019

DV123 - Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor  
0 patienter 2018 och 1 patient 2019

### Samtal om fysisk aktivitet

DV132 - Rådgivande samtal otillräcklig fysisk aktivitet  
33 patienter 2018 och 121 patienter 2019

DV133 - Kvalificerat rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet  
6 patienter 2018 och 30 patienter 2019

DV200 - FaR recept  
4 patienter 2018 och 10 patienter 2019

### Samtal om matvanor

DV142 - Rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor  
34 samtal 2018 och 90 samtal 2019

DV143 - Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor  
35 samtal 2018 och 25 samtal 2019

Sökord	Antal kontakter	Antal patienter	Antal sökord
FaR ordinationsdatum	141	134	143

Tabell 7: Antal förskrivna FaR utan att använda KVÅ-kod jan- sept 2018

Sökord	Antal kontakter	Antal patienter	Antal sökord
FaR ordinationsdatum	160	144	167

Tabell 8: Antal förskrivna FaR utan att använda KVÅ-kod jan- sept 2019

Antalet förskrivna FaR har ökat det senaste året. 2018 fick 134 patienter ett FaR och 2019 hade siffran ökat till 144 patienter (ökning med ca 7%)