

## Till Hälso- och Sjukvårdsnämnden i Region Jämtland Härjedalen

### Härmed söker vi Verksamhetsbidrag för verksamhetsåret 2020:

700 000Skr

#### SÖKANDE

Intresseföreningen Fontänhus Jämtland Härjedalen  
c/o Lena Larsson, Tegelbruksvägen 11 B, 831 47 Östersund,  
tel. 0730- 28 77 92, e-post: [fontanhusjh1@gmail.com](mailto:fontanhusjh1@gmail.com)

**Org nr:** 80 25 26-5672

**Kontonr:** Kompletteras vid ett senare tillfälle

#### **Interimstyrelse t o m årsmötet som hålls senast 20 03 31;**

Lena Larsson, ordf

Madeleine Näs, v ordf

Ylva Eriksson, sekr

Niklas Daosson, led

Alexander Flodström, led

Alice Ekfjärd, ers

Fredrik Jarefors, ers

Emma Tyrebo, adjungerad kassör

**Förtroenderevisor t o m ordinarie årsmöte:** Per Olof Wallberg Persson

**Auktoriserad revisor:** Ska upphandlas av styrelsen

**Antagna medlemmar idag:** Lena Larsson, Madeleine Näs, Alexander Flodström, Alice Ekfjärd, och Fredrik Jarefors, samt Clara Witthoff.

**Medlemsvärvning:** pågår

#### **FÖRENINGENS ÄNDAMÅL**

Intresseföreningen Fontänhus Jämtland Härjedalen har för avsikt att starta ett Fontänhus i Östersunds kommun under februari månad år 2020.

På sikt är planen att starta upp fler Fontänhus/klubbhus i länet enligt "glesbygdsmodellen".

#### **BAKGRUND**

I Sverige startades det första Fontänhuset i Stockholm 1980, men metoden har utvecklats sedan 40-talet med uppstart i New York. Nu finns klubbhus i 30 olika länder, på totalt 300 orter.

Fontänhuset Östersund blir det första klubbhuset i Norrland, och glesbygdsmodellen som vi verkar utifrån finns hitintills endast i USA. Klubbhusmetoden lyfts fram i Socialstyrelsens nationella riktlinjer på prioriteringsnivå 3.

## **MÅLGRUPP**

Fontänhus vänder sig till personer med psykisk ohälsa och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning i åldrarna 16 - 65 år.

## **VERKSAMHETENS INNEHÅLL**

Fontänhus syftar till att bedriva s k klubbhusverksamhet enligt Fountainhouse internationella riktlinjer fastställda av CI (Clubhouse International, f d ICC).

De 38 riktlinjerna anger principer och värdegrund som utgör basen för den arbetsrehabiliterande verksamheten och olika stödprogram tillsammans med sociala fritidsaktiviteter.

Principerna i dessa riktlinjer är hjärtat i klubbhus-gemenskapen för att hjälpa människor med psykisk ohälsa och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning för att undvika långvarig inläggning inom psykiatri och förebygga suicid, samtidigt som det når sociala-, ekonomiska-, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål.

Riktlinjerna fungerar också som en rättighetsförklaring för medlemmar, etiska regler för anställda, och styrelsemedlemmar.

Riktlinjerna betonar att klubbhus är en plats som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter. Medlemskapet är frivilligt och kostar inget. Verksamheten bygger på en självhjälpsfilosofi.

Man strävar efter att bemöta varje individ på ett positivt och välkomnande sätt. Om någon medlem uteblir så hör man av sig, eller gör ett hembesök från Fontänhuset enligt metoden "Reach Out". Syftet med detta är att förmedla en känsla av att man behövs och är saknad, samt att få veta hur personen mår.

## **OM ATT LEVA MED PSYKISK OHÄLSA**

Att leva med psykisk ohälsa innebär ofta dåligt självförtroende, låg självkänsla av egenvärde, rädsla för krav och för att misslyckas.

Många är vana att överlämna sig i andras vård och överlåta beslutsfattande över den egna livssituationen till andra.

Att ta eget ansvar och bestämma över sig själv kan uppfattas som hotfullt och svårt.

Ett långvarigt utanförskap/sjukdomshistoria innebär många gånger att personen identifierar sig själv med sin sjukdom eller funktionsnedsättning, och att man befinner sig långt från arbete/sysselsättning såväl i samhällets ögon som sina egna.

## **VID DELTAGANDE I FONTÄNHUS**

Det finns inget krav på remiss för en medlems deltagande i Fontänhuset, och ingen frågar heller efter din livshistoria, eller om du har någon diagnos.

Fokuset ligger på färdigheter och trivsel, samt att man formar och driver klubbhuset tillsammans.

Vid deltagande i Fontänhus-verksamhet lägger varje medlem upp sina egna tider och arbetsuppgifter tillsammans med handledare, och som medlem har du inflytande över återhämtningsprocessen.

Individens mål är styrande, så att vid samarbete med myndigheter sker det i enlighet med individens önskan och aldrig över huvudet på individen.

För medlemmen som är redo för utbildning, praktik eller arbete finns ett särskilt program "vägen ut" som bl a kan innebära ett samarbete med folkhögskola, och det lokala näringslivet.

### **MEDLEM OCH HANDLEDARE JOBBAR SIDA VID SIDA**

Handledarnas roll är att engagera, motivera och stå för kontinuitet i verksamheten.

Medlemmar och handledare arbetar sida vid sida och utför samma jobb. Det finns inga separata personalutrymmen, och beslut tas gemensamt under s k husmöten.

Den som anställs som klubbhuschef har ekonomiansvar och handhar personalfrågor, håller kontakt med styrelse, och externa aktörer. Men, i övrigt deltar klubbhuschefen på samma vis som handledarna.

Medlemmarnas insatser är nödvändiga för att driva verksamheten, men medlemmarna får ingen lön utan arbetsuppgifterna ingår i deras rehabiliteringsprogram.

En tredjedel av ledamöterna i styrelsen ska vara medlemmar, och medlemmarna har även inflytande över vem som ska anställas som handledare.

### **AVGRÄNSNING FÖR MEDLEMSKAP**

En förutsättning för att kunna delta i Fontänhusets verksamhet är att personen inte får vara berusad av alkohol eller påverkad av någon annan drog.

Hot, aggressivitet och nedlåtande beteende gentemot andra är inte tillåtet utan leder till en uteslutning.

### **PROFILOMRÅDEN I FONTÄNHUSET ÖSTERSUND**

Tilltänkta "profilområden" i Fontänhuset Östersund är kök, reception/kontor, och trädgård.

Kompletterande till den arbetsinriktade dagen finns sociala fritidsaktiviteter - allt utifrån medlemmarnas intressen, t ex friluftsliv, sport, kultur, hantverk, sällskapsspel och studiecirkel.

Ett framtida spår kan också bli en egen tidningsproduktion.

### **OMFATTNING och UPPSTART**

Ett Fontänhus är öppet varje vecka året om, och är inte stängt mer än två dagar i följd, samt öppet under alla storhelger. Vilket innebär att det inte får vara semesterstängt.

Vi ser att Fontänhuset Östersund till en början kommer kunna vara öppet för 50 medlemmar som deltar i det dagliga arbetet. Målsättningen är att rekrytera två handledare plus en klubbhuschef.

Öppettider för den arbetsinriktade dagen och schema för sociala fritidsaktiviteter får medlemmar och handledare komma överens om gemensamt. Fontänhuset kan inledningsvis ha halvdagsöppet.

Vi tänker också påbörja ett nära utbyte med ett "fadderhus" som har en erfarenhet av att ha funnits i många år.

# BUDGET År 2020 FONTÄNHUSET ÖSTERSUND

## INTÄKTER

Socialstyrelsen	600 000Skr
Region Jämtland Härjedalen	700 000Skr
Östersunds kommun	1 485 000Skr
Sponsorer	15 000Skr
Försäljning av lunch	160 000Skr
Inkomst fritid	7 570Skr
Studiebesök	2 000Skr

---

**Summa intäkter: 2 969 570Skr**

## UTGIFTER

Löner	1 056 000Skr
Sociala avgifter	739 000Skr
Hyra	320 000Skr
Fjärrvärme	33 000Skr
Vatten och avlopp	20 000Skr
El	40 000Skr
Egendomsförsäkring	6 000Skr
Olycksfallsförsäkring, medlem	1 570Skr
Larm	20 000Skr
Livsmedel	160 000Skr
Förbrukningsmaterial	50 000Skr
Fritid	80 000Skr
Dator och programvara	75 000Skr
Kopiator	50 000Skr
Internet	12 000Skr
Mobil	16 000Skr
Porto	8 000Skr
Marknadsföring	25 000Skr
Dagstidning	5 000Skr
Fordon, leasing	54 000Skr
Bränsle	11 000Skr
Hyra släp	5 000Skr
Verktyg, byggnadsmaterial	15 000Skr
Trädgårdsmaterial	10 000Skr
Konferens, resa, hotell	100 000Skr
Utbildning (personal, medlemmar)	15 000Skr
Personalvård	8 000Skr
Friskvård	5 000Skr
Gåvor	1 000Skr
Traktamenten, skattefria	10 000Skr
Bilersättning, skattefria	2 000Skr
SFR (Sveriges Fontänhus Riksförbund)	5 000Skr
Revisor	10 000Skr
Bankkostnad	2 000Skr

---

**Summa utgifter: 2 969 570Skr**