

2021-11-25

Regiondirektören  
Göran Hallman  
Tfn: +46(0)63-146524  
E-post:

HSN/1691/2020

## **Införande av Kultur på recept**

### **Ärendebeskrivning**

Marie Svensson (V) har inkommit med en motion om införande av kultur på recept. Motionären lägger fram att kultur på recept i andra regioner har använts som ett behandlingsalternativ tillsammans med andra åtgärder och riktar sig främst till personer med lätta och medelsvåra depressioner, stress och ångest samt generaliserad smärta som ofta har lett till långtidssjukskrivning.

Regionfullmäktige beslutade 2020-02-12 §4 att motionen skulle fördelas till hälso- och sjukvårdsnämnden och samberedas med regionala utvecklingsnämnden.

Denna samordning är genomförd och en kunskapsutredning är utifrån denna genomförd. När det gäller det rent praktiska genomförandet av Kultur på recept i vår Region föreslås att anamma den i Region Skåne utvecklade modellen och i samarbete mellan Regionala Utvecklingsnämnden samt Hälso- och sjukvårdsnämnden utveckla och anpassa den till en fungerande modell för Region Jämtland Härjedalen.

För att säkerställa den politiska kontrollen bör en testperiod över 3 år genomföras avseende verksamhetsutveckling i enlighet med förslagen i utredningen uppstartas och evalueras av Folkhälsoenheten. Insatsen återrapporeras till HSN för beslut efter 3-årsperioden om fortsatt verksamhet eller avslut.

Det är överenskommet att kostnaden för testverksamheten avseende köp av kulturaktiviteter upp till en kostnad på 100 tkr åren 2022 – 2023 – 2024 tas inom ram för det försäkringsmedicinska området som Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen ansvarar för. Därutöver är det överenskommet att Område Kultur och Bildning inrymmer koordinatoruppgiften i den tjänst som kultursamordnare som de nu rekryterar och då följa arbetsinsatsen över tid, upp till 25% av en tjänst.

### Regiondirektörens förslag

1. Regiondirektören får i uppdrag att utifrån utredningen genomföra ett treårigt verksamhetsutvecklande arbete för att erbjuda fler åtgärder när det gäller lättare psykiska tillstånd och hanteringen av dessa utan att medikalisera dem.
2. Hälsa- och sjukvårdspolitiska avdelningen ansvarar för uppföljning av verksamheten i samverkan med område Kultur och bildning vid Regional Utveckling.

I tjänsten  
Hans Svensson  
Regiondirektör

### Utdrag till

Chef folkhälsoenheten  
Folkhälsopolitisk strateg  
Rehab strateg  
HR