

2022-12-13

Sekretariatet  
Daniel Nilsson  
Tfn: 063-14 75 71  
E-post: daniel.l.nilsson@regionjh.se

HSN/1415/2022

## **Svar på medborgarförslag om utomhuspromenad vid Remonthagen**

### **Ärendebeskrivning**

Det har inkommit ett medborgarförslag om utomhuspromenad vid Remonthagen. Förslagsställaren föreslår att patienter som vårdas för rehabilitering vid Rehabcentrum Remonthagen ska få hjälp av ledsagare (fysioterapeut, arbetsterapeut eller sjuksköterska) med att gå utomhus.

Rehabilitering innebär att hitta ett optimalt sätt för en person att kunna återvända till dagligt liv och återfå en rimlig hälsa efter, till exempel, fysiologisk eller mental sjukdom som lett till funktionsnedsättning.

Inom Östersunds Rehabcentrum har det sedan många år tillbaka funnits en utegrupp för gångträning dagligen med hjälp av en rehabiliteringsassistent. Verksamheten har dock noterat att det är många patienter som inte kan delta i denna grupp då det ställs krav på att patienterna behöver vara självständiga gångare.

Utifrån att denna befintliga grupp passar få av Remonthagens rehabiliteringspatienter och för att möta fler av patientgruppens behov så kommer verksamheten nu att prova ett nytt koncept som innebär individuell gångträning och/eller kognitiv träning i utomhusmiljö.

Utevistelse utan specifik träning (enligt ovan) kommer verksamheten fortsatt ha svårt att erbjuda kontinuerligt utifrån personella resurser.

### **Regiondirektörens förslag**

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige

Medborgarförslaget anses besvarat.

I tjänsten

Anders Byström  
Tf. Regiondirektör

Anna Granevärn  
Tf. hälso- och sjukvårdsdirektör

### Utdrag till

Organisation/person som protokollsutdrag och/eller yttrande ska skickas till.