

Hälsa- och sjukvårdspolitiska avdelningen
Johan Brännström, Utvecklingsstrateg
johan.brannstrom@regionjh.se

Hälsa- och sjukvårdsnämnden
HSN/1691/2020
2023-10-05

Införande av kultur på recept, delredovisning 1

Ärendebeskrivning

Under våren 2023 har första delen av regionens pilotprojekt Kultur på recept genomförts i Krokoms kommun. Projektet är en politisk initierad (Regionfullmäktige 2020-10-20, § 99) och beslutad (Hälsa- och sjukvårdsnämnden, 2021-12-15, §119) insats som genomförs i samverkan mellan Hälsa- och sjukvårdsnämnden och Regionala utvecklingsnämnden med till dem tillhörande verksamheter.

Syftet med testomgången var att testa ett upplägg med mål om att med kultur som redskap förbättra deltagarnas hälsa.

Målgrupp har varit 8 personer med pågående (eller risk för) sjukskrivning inom psykisk ohälsa och med risk för social isolering. Projektet var ett tio-veckors kulturprogram (19 träffar á 2h) innehållande slöjd, musik, berättande, bild, dans, arkiv, museum och bibliotek. Viktiga ledord har varit inspiration, låga trösklar, tryggt, vänligt och fritt från krav på prestation. Träffarna leddes av 18 erfarna ledare från det fria kulturlivet samt från offentliga kulturinstitutioner.

Resultat

Att vara kreativ tillsammans med andra i en trygg grupp med erfarna ledare kunde både skapa en lugn fristad och en verkstad för växande.

Nya sociala kontakter har skapats och deltagarna känner sig inspirerade av de intressanta och engagerade aktiviteter de deltagit i.

Vidare upplevde deltagarna att de:

- Fick en mer aktiv sjukskrivning (vilket de saknat).
- Brutit sin sociala isolering i hemmet.
- Stärktes; fick bättre självförtroende.
- Gav sin hjärna chans till återhämtning via kreativt arbete.
- Läste.
- Fått verktyg att genom fortsatt kreativitet efter projektet fortsätta sin hälsoförbättring.

Ovanstående bekräftas tydligt av enkätsvaren (EQ-5d) som visar på en påtaglig hälsoförbättring för individerna före och efter projektet.

Konkreta resultat av programmet är att deltagare fått praktikplats och att delar av gruppen startat upp en studiecirkel i Vuxenskolans regi (som fortsatt pågår)

Såväl deltagare som ledare är samstämmiga i att det varit mycket betydelsefullt för programmet att det haft en kulturkoordinator som fungerat som samordnare och länk mellan deltagare och ledare.

Projektet har också mött utmaningar och behöver utvecklas, såväl vad gäller rekrytering av deltagare, logistik samt programmets möjligheter att ge fortsatt stöd till deltagarna.

Regiondirektörens förslag

Delredovisningen avseende kultur på recept godkänns.

I tjänsten

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Johan Palm
Hälsa- och sjukvårdspolitiska avdelningen

Utdrag till

Områdeschef Kultur och Bildning

Enhetschef Folkhälsoenheten

Göran Hallman, Folkhälsopolitisk strateg, Folkhälsoenheten

Johan Brännström, Utvecklingsstrateg, Hälsa- och sjukvårdspolitiska avdelningen