

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen  
Johan Börjesson  
johan.borjesson@regionjh.se

Hälso- och sjukvårdsnämnden  
HSN/1473/2024  
2024-09-11

## Hälso- och sjukvårdsnämndens uppföljning av folkhälsa 2024

### Ärendebeskrivning

I hälso- och sjukvårdsnämndens reglemente beskrivs bland nämndens uppgifter att man ”ska arbeta med frågor om hälso- och sjukvårdsrelaterad folkhälsa inom sitt verksamhetsområde.” I regionplan 2024-2026 samt nämndens verksamhetsplan finns ett antal nyckeltal och uppdrag som syftar till att utveckla folkhälsoarbetet och arbeta med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser inom hälso- och sjukvården. Flera av dessa redovisas med övergripande drag i bifogad rapport.

Sammanfattningsvis går det att konstatera att det pågår en rad insatser som syftar till att uppfylla målsättningar och uppdrag. Det är dock svårt att göra en bedömning av övergripande måluppfyllelse, de långsiktiga nyckeltalen kräver följsamhet över en längre tid och många av aktiviteterna kan bedömas vara i ett utvecklingsskede. Det finns goda exempel på utvecklingsarbeten som indikerar resultat och förändrade arbetssätt över tid, till exempel arbetet kring att uppmärksamma våldsutsatthet eller riktade hälsosamtal. Därtill pågår flera arbeten som ska ge bättre underlag för kärnverksamheten att jobba med uppdragen och målsättningarna.

Folkhälsoundersökningar i Jämtlands län visar på stora skillnader i hälsoutfall mellan olika grupper och lyfter fram prioriterade områden att jobba vidare med. Bland dessa återfinns det psykiska välbefinnandet bland unga och arbete för att främja hälsosamma levnadsvanor, särskilt med socioekonomiska faktorer i beaktande. Följaktligen visar uppföljningar av folkhälsoarbetet i regionen på behovet att fortsatt integrera en helhetssyn för hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Ett fortsatt utvecklingsområde i regionen bedöms vara att jobba med statistik och hälsodata i verksamhetsutveckling och uppföljning för att säkerställa att insatser skapar förutsättningar för en god och jämlik hälsa i befolkningen.

I hälso- och sjukvårdsnämndens uppgifter nämns närliggande områden till den hälso- och sjukvårdsrelaterad folkhälsan såsom jämställdhet, jämlikhet, mångfald och integration. Det finns även ett särskilt ansvar för att främja samisk hälsa. Dessa perspektiv är i hög grad integrerade i stor del av arbetet som återges i den här rapporten och i det löpande arbetet för en god och jämlik hälsa. Samtliga uppdrag redovisas inte i detalj då några av sakområdena även har separata uppföljningar i nämnd och styrelse.

### Regiondirektörens förslag

Uppföljning av Folkhälsa godkänns

I tjänsten

Sara Lewerentz  
Regiondirektör

Johan Palm  
Chef hälso- och sjukvårdspolitiska  
avdelningen

Utdrag till

Folkhälsochef

Politiskt råd för folkhälsa