

Uppföljning folkhälsa

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Elisabeth Strömblad

Långsiktiga nyckeltal

Allmänt gott hälsotillstånd (16+)

Psykiskt välbefinnande (fördelat
på kön 16–29 år)

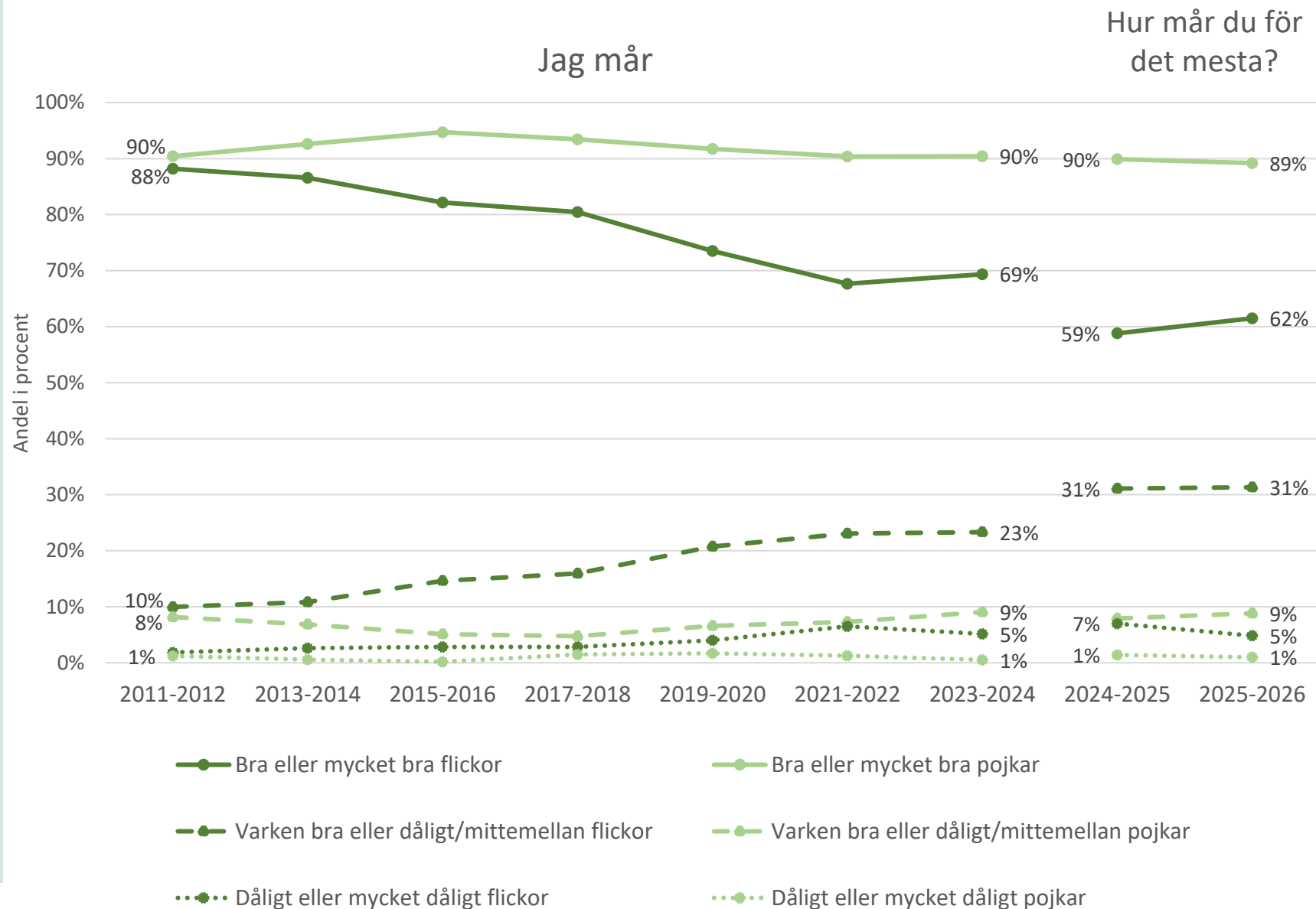
Andel elever i åk 7 och åk 1 på
gymnasiet som upplever att de
mår bra



Upplevt mående årskurs 7

- Andelen pojkar som för det mesta mår bra är 89 %.
- Motsvarande andel flickor i årskursen är 62 %.
- Ny frågeformulering och nytt mittenalternativ (varken bra eller dåligt → mittemellan)
- Det går inte att uttala sig om det är en faktiskt skillnad i upplevt mående jämfört med läsår 2023-204 eller tidigare, eller om det beror på revideringen av frågan och svarsalternativ.
- Oavsett revideringen går det konstatera att **det är skillnader i upplevt mående bland flickor och pojkar i årskursen.**

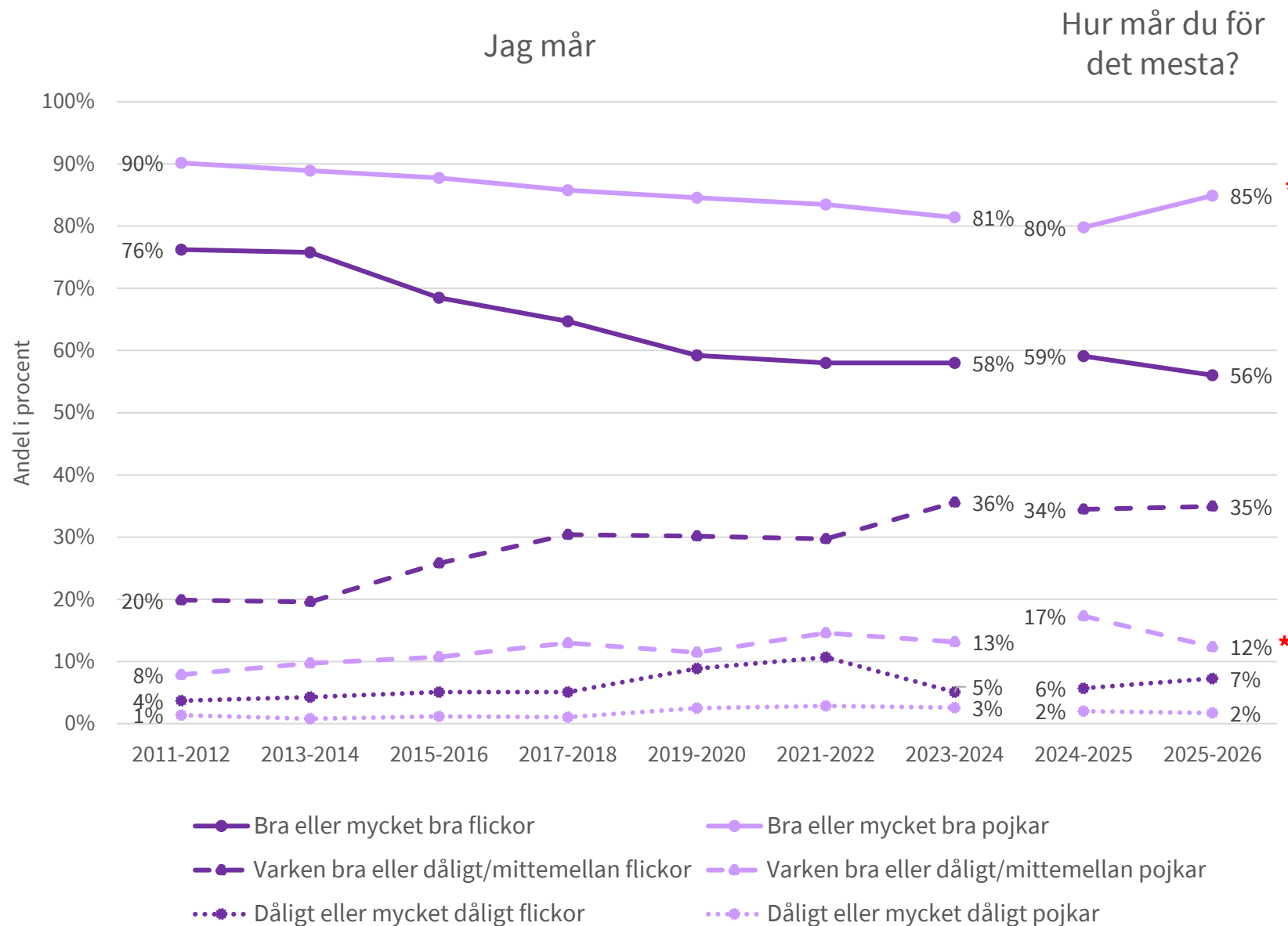
Källa: Hälsosamtalet i skolan.



Inga statistiskt säkerställda skillnader mellan läsår 2024-2025 och 2025-2026.

Upplevt mående gymnasiet år 1

- Drygt hälften, 56 %, av flickorna i årskursen mår för det mesta bra.
- Andelen pojkar i årskursen som för det mesta mår bra har ökat mellan de två senaste läsåren, 2025-2026 är andelen 85 %.
- Ny frågeformulering och nytt mittenalternativ (varken bra eller dåligt → mittemellan)
- Det går inte att uttala sig om det är en faktiskt skillnad i upplevt mående jämfört med läsåret 2023-2024 eller tidigare, eller om det beror på revideringen av frågan och svarsalternativ.
- Oavsett revideringen går det konstatera att **det är skillnader i upplevt mående bland flickor och pojkar i årskursen.**



* statistiskt säkerställda skillnad mellan läsåret 2024-2025 och 2025-2026.



Faktablad – Häsosamtalet i skolan

Är det vanligare bland flickor eller bland pojkar att ha en vuxen att prata med om det som känns viktigt för dem?
(Årskurs 7)

95 %

85 %



Kortsiktiga nyckeltal

Andel genomförda riktade
hälsosamtal utifrån listade
personer (målvärde 30%)

Andel som genomfört samtal:

- 2024: 24%
- 2025: 13%
- 2026: 4,5% (31 augusti)

De 11 hälsocentraler som
genomfört RHS i år har hittills
nått 16 % av sin målgrupp.

En hälsocentral har genomfört
RHS med 82 % av sin målgrupp

Handlingsplaner har begärts in
genom hälsovalet

**Tidigt stödja
förändring av
levnadsvanor och
andra riskfaktorer
för ohälsa, samt
främja psykisk
hälsa och
uppmärksamma
våldsutsatthet.**



Levnadsvanor

Grundläggande:

Levnadsvanor - fakta och arbetssätt

Rådgivande samtal och kvalif

Motiverande samtal (fysisk)

Sundkurs (kompetensportalen, hjärt lugnfonden)

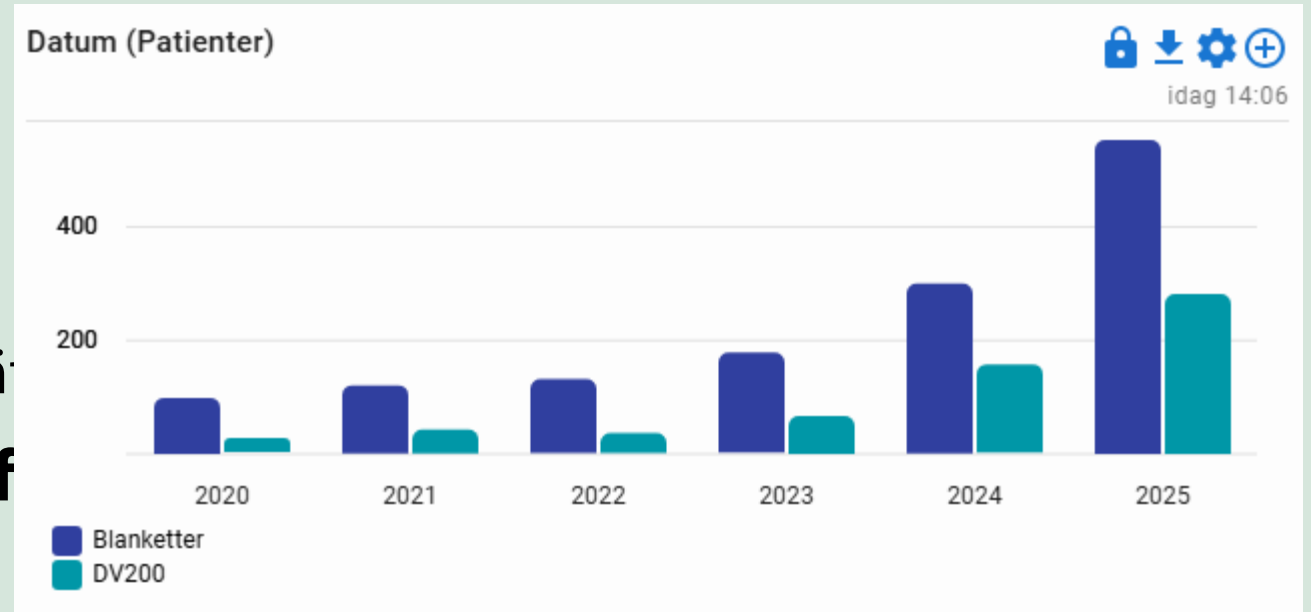
Lär dig mer om fysisk aktivitet och FaR (digital)

Samtal och råd om bra matvanor (Kompetensportalen, socialstyrelsen)

Samtal om alkohol (Kompetensportalen, socialstyrelsen)

Diplomering till tobaksavvänjning (digital via teams)

Att dokumentera levnadsvanor (finns på vårdgivarwebben...)



Främja psykisk hälsa

LUP- psykisk ohälsa ska ge en samlad bild av läget inom fokusområde Psykisk ohälsa och följa utvecklingen inom några strategiska målområden

Prioriterade aktiviteter:

God och nära vård – Rätt stöd för psykisk hälsa

Suicidprevention

Samarbete – Samverkan

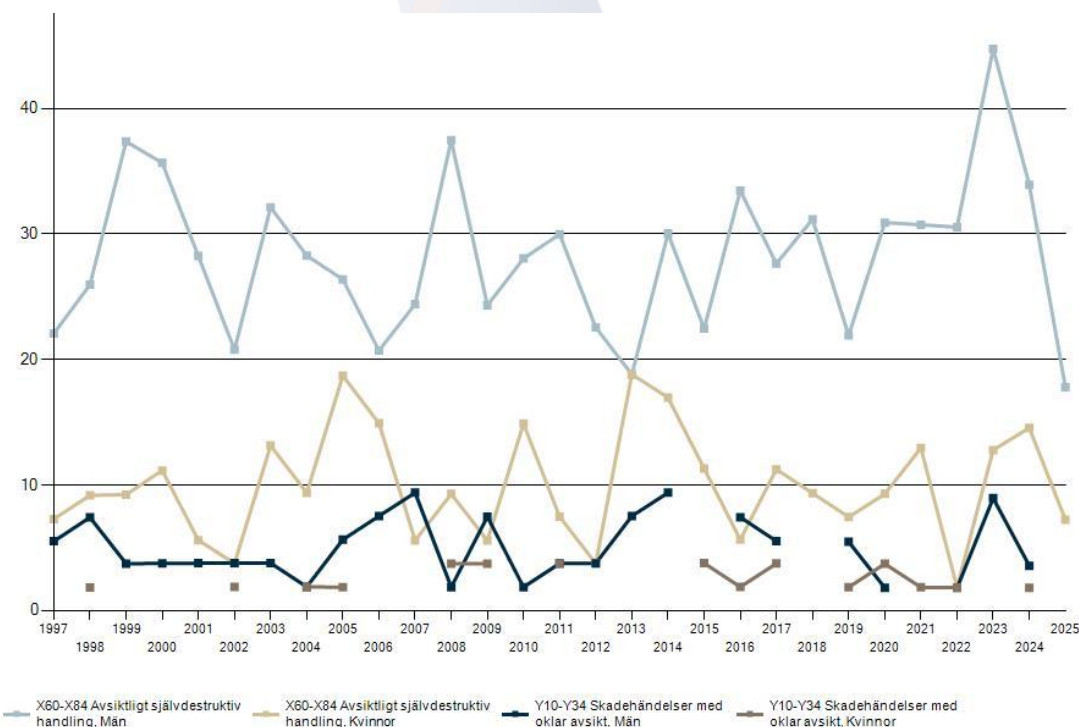
Nationell strategi



Suicidprevention

Suicidtalén har minskat för andra året i rad, vilket ger anledning till försiktig optimism kring de förebyggande insatserna.

Samtidigt är vi fortfarande det län som har högst suicidtal i landet sett över en femårsperiod.



Socialstyrelsens statistikdatabas 2026-09-08

Insatser för att främja det psykiska välbefinnandet hos unga och unga vuxna.

Stöd och samverkan för första linjen
psykisk hälsa.

Utvecklingsarbete föräldraskapsstöd

Förebyggande information till invånare

Utbildningsinsatser, informationsutskick
till yrkesverksamma

Arbete med erbjudande om
efterlevandestöd vid suicid

1177 REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN VÄLJ region

Liv & hälsa Barn & gravid Olyckor & skador Sjukdomar & besvär Undersökni

Du är här: [Start](#) / [Barn & gravid](#) / Att vara förälder till barn och ungdomar 0–18 år i Jämtland Härjedalen

Att vara förälder till barn och ungdomar 0–18 år i Jämtland Härjedalen

Du som är förälder, eller viktig vuxen, i ett barns liv har stor möjlighet att påverka barnets mår och utvecklas. Du kommer därför vara en av de viktigaste i barnets liv under en lång tid. Det kan ibland kännas enklare och ibland svårare att veta vad du ska göra och tänka. Här kan du läsa om vilket stöd som finns att tillgå och hur du kan få hjälp. Läsbarhet står det bara förälder i texterna på sidorna, men stödet som är nära anhörig eller annan viktig vuxen i ett barns liv.

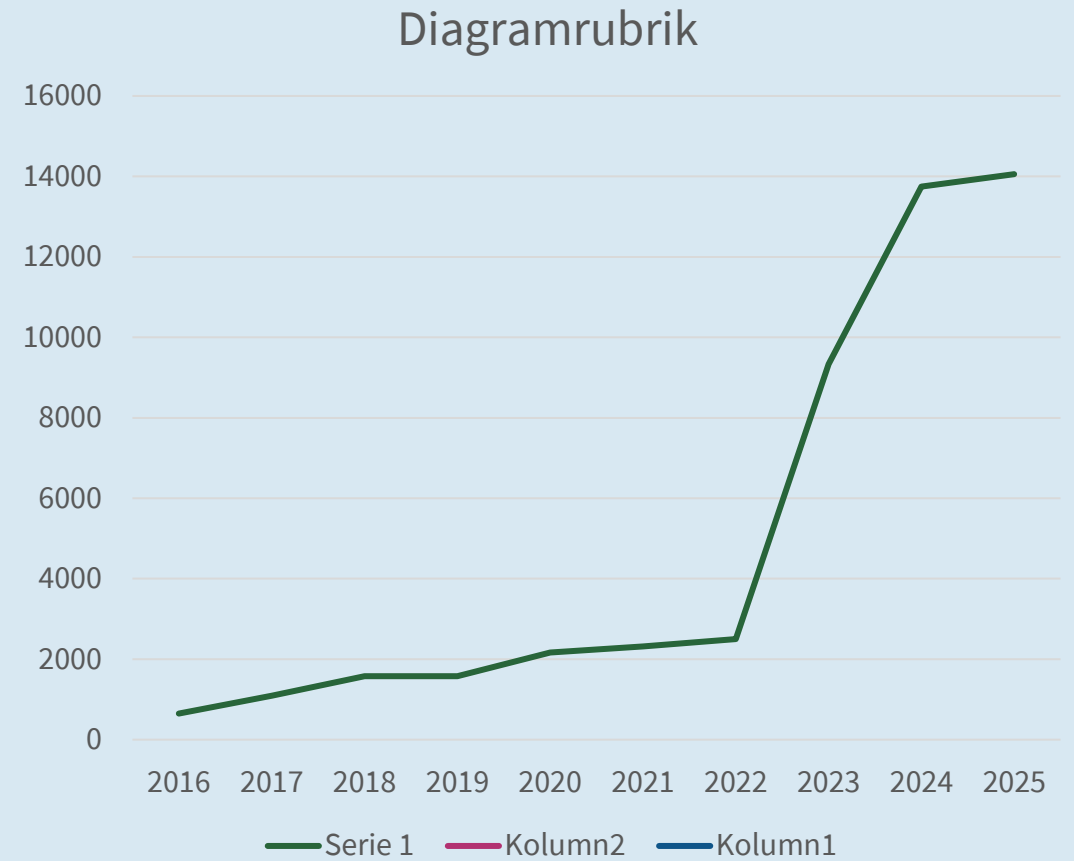


Pågående spridning och implementering av rutinen om uppmärksamma våldsutsatthet

Antal patienter som fått frågor om våld dokumenterat i våldsmallen

Frågor om våld ska ställas på rutin inom psykiatri, BUP, mödrahälsovård, område kvinna , akuten, tandvården och vid sjukskrivning ska.

2016: 649
2017: 1 095
2018: 1 575
2019: 1 577
2020: 2 165
2021: 2 318
2022: 2 497
2023: 9 332
2024: 13 750
2025: 14 056



Pågående projekt – finansiering via statliga medel :

Våldförebyggande projekt riktat mot barn och unga - SEXIT

Stärkt vård av sexuellt våldsutsatta i icke-akut skede, samarbete med Kvinnokliniken

Utbildning av all ambulanspersonal samt utveckling av ambulansjournalen gällande våld i nära relationer – drivs av FOUU och Miun.



Verka för ökad samisk kulturkompetens och att samers rättigheter är kända och implementeras.

Utbildningsledare anställd 2025-2026.

Under 2026 har 11 enheter inom HS utbildats, ytterligare 3 planerade.

I början av året kom en kort introduktionsutbildning om samer i Kunskapsportalen. Den är obligatorisk för alla som arbetar i regionen.

Avtalet med SANKS revideras under hösten 2026.





REGION

JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

JĲEMHTEN HERJEDAELIEN DAJVE

**...VANLIGA
CIGARETTER HAR
MINSKAT MED 20 %
MEN...**

**... SAMTIDIGT ÄR DET
EN ÖKNING MED
NÄRMARE 30 % AV
ELEVERNA SOM
NÅGON GÅNG RÖKT
E-CIGARETTER**

Andel elever som någon har någon gång rökt...

