

Till Infrastrukturdepartementet, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) samt alla Sveriges regioner

## Placering av hjärtstartare i landets bussar kan bidra till att rädda fler liv

Riksförbundet HjärtLung vill med den här skrivelsen uppmärksamma Infrastrukturdepartementet, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap samt alla Sveriges regioner på vikten av hjärtstartare i samhället. För att rädda fler liv vid plötsliga hjärtstopp utanför sjukhus bör hjärtstartare finnas i bussar där det kan förväntas ske hjärtstopp frekvent, då många människor ofta och många gånger dagligen reser med buss.

Årligen rapporteras cirka 6 000 hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Av de som drabbas överlever cirka 650 personer, alltså endast ungefär var tionde person. Forskning visar att upp till 70 procent fler liv skulle kunna räddas om hjärt-lungräddning startas direkt och en hjärtstartare används inom tre minuter.<sup>1</sup>

Vid hjärtstopp räknas varje sekund – för varje minut som går utan att hjärt-lungräddning (HLR) påbörjas minskar chansen att överleva med 10 procent.<sup>2</sup> Enligt [Svenska HLR-rådets årsrapport](#) för 2019 var allmänhet och insatspersonal på plats före ambulansens ankomst i närmare 80 procent av de rapporterade hjärtstoppfallen. Hjärt-lungräddning givet före ambulansens ankomst kan öka överlevnaden två-tre gånger och tillgången till hjärtstartare kan vara avgörande för personen som drabbats av hjärtstopp.<sup>3</sup>

En hjärtstartare är en automatiserad extern defibrillator som är mycket enkel att använda. Den ger talade instruktioner till användaren om hur man ska göra och ger inte strömstötter om det inte är nödvändigt. En tidig strömstöt kan få hjärtats eget elektriska system att börja fungera igen.<sup>4</sup>

Idag finns hjärtstartare på offentliga platser vid till exempel större publika evenemang och större arbetsplatser och idrottsanläggningar. Genom att också placera hjärtstartare på bussar kan vi öka tillgängligheten och synligheten för hjärtstartare i samhället.

Vi yrkar därför att Infrastrukturdepartementet, MSB och alla regioner i Sverige, för att rädda fler liv, verkar för att det ska finnas hjärtstartare i alla bussar i Sverige.

Med vänlig hälsning,



Inger Ros  
Förbundsordförande



Christine Cars-Ingels  
Generalsekreterare

### Om Riksförbundet HjärtLung

[Riksförbundet HjärtLung](#) bildades 1939 och är en rikstäckande patientorganisation som bland annat arbetar för att alla människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv och få bästa möjliga vård och livskvalitet. Idag har förbundet ca 35 000 medlemmar och många av dessa verkar genom ideellt arbete i någon av våra 175 lokala- läns- eller medlemsorganisationer spridda över hela landet. Sedan 1996 ingår HLR i vår ordinarie verksamhet och varje år utbildar förbundets HLR-instruktörer i föreningarna tusentals personer i hjärt-lungräddning. Vi driver även opinion för att alla i samhället ska lära sig hjärt-lungräddning och att hantera en hjärtstartare. Vi följer [Svenska HLR-rådets riktlinjer](#).

<sup>1</sup> [Survival after Public Access Defibrillation in Stockholm, Sweden – A striking success - ScienceDirect](#) och [Hjärtstopp i samhället - HLR-rådet](#)

<sup>2</sup> [Predicting survival from out-of-hospital cardiac arrest: A graphic model - ScienceDirect](#)

<sup>3</sup> [Predictors of Survival From Out-of-Hospital Cardiac Arrest | Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes \(ahajournals.org\)](#)

<sup>4</sup> [Om hjärtstartare - HLR-rådet](#)