



Motion, koppla fysioterapeut till syncentralens verksamhet

Människans kropp är designad för att vara i rörelse. Alla våra muskler och leder gör det möjligt för oss att stå, gå och röra oss mjukt och smidigt.

Den samlade forskningen visar att den som rör på sig mycket får ökad muskelstyrka, bättre kondition, minskad risk för belastningsskador, ökat välbefinnande och stärkt självförtroende. Koncentrationsförmågan, inlärningsförmågan och kreativiteten förbättras också av fysisk aktivitet.

Genom sina sinnen får barnet intryck från omvärlden. När barnet använder sin kropp får hen erfarenheter och utvecklar samtidigt sin kroppsuppfattning. Det behövs många erfarenheter för att förstå hur kroppen och världen fungerar. Till exempel behöver barnet prova många gånger för att lära sig hur mycket muskelstyrka som krävs för att ta sig upp från sittande till stående eller för att stänga en dörr. Det tar också tid att upptäcka hur lång den egna armen är och hur långt den når. Barn med blindhet behöver extra mycket stöd för att få dessa erfarenheter. Medan ett seende barn kan få syn på en intressant leksak och vilja nå den, behöver ett barn som inte ser hjälp att bli motiverad att sträcka ut sin arm. Ett seende barn härmar spontant andra människors rörelser medan ett barn med blindhet behöver handgripligt stöd för att förstå och utforska rörelserna.

Barn, ungdomar och vuxna med synnedsättning behöver röra på sig precis som andra men kan ha svårt att utöva rörelse och träning på egen hand. Synen har stor betydelse för rumslig orientering, grovmotorik, finmotorik och balans. Därför krävs särskilda insatser för att förstå sin egen kropp och undvika belastningsskador.

Det är väl känt att synskadade har skiftande former av belastningsskador. Det gäller främst nacke axlar rygg och händer i första hand men hela kroppen påverkas. Synskadade får ofta in en balans i muskulaturen som ger en snedbelastning i ett flertal leder. Snedbelastning i lederna ger inte problem

direkt utan det kommer allt eftersom med smärtor, stelhet och mindre rörlighet som följd.

Personer som har en synnedsättning måste hela tiden anstränga sig för att se och känna av sin omgivning vilket kräver ett ständigt ökat spänningsläge i kroppen exempelvis vid att känna av underlaget med fötterna vid gång jämfört med en seende person som avslappnat kan sätta ner fötterna och promenera vidare. Att gå med vit käpp kräver en särskild teknik men oavsett den bästa tekniken medför det en ständig och oundviklig belastning av handled och arm.

Fysioterapeuter är den yrkesgrupp inom vården som är specialiserad på människans rörelseförmåga och de funktionsstörningar som kan begränsa den. Det är därför viktigt att denna yrkesgrupp också finns med i habiliterings/rehabiliteringsinsatserna i syncentralens regi.

En ny tjänst behöver inte inrättas på syncentralen där man kopplar fysioterapeut från exempelvis habiliteringens verksamhet och ge denne utbildning i synens påverkan av såväl motorisk utveckling som hur den påverkar ergonomi för både blinda och synsvaga.

Yrkande:

- Att fysioterapeut kopplas till syncentralen från annan lämplig verksamhet.
- Att berörd fysioterapeut får utbildning i synpedagogik om barn och vuxna patienters påverkan av att helt eller delvis sakna syn.
- Att berörd fysioterapeut får utbildning i synskadade barns utveckling i förhållande till seende barns utveckling.