



Socialdemokraterna

## Fråga: Införandet av självmonitorering på länets hälsocentraler

Självmonitorering inom vår region startade som ett pilotprojekt i Ragunda för patienter med hjärtsvikt och högt blodtryck. Genom att patienterna förses med ett kit med armband, våg, blodtrycksmätare och har direktkontakt med sjuksköterskor från hemmet får patienterna bättre koll på sin hälsa. Om patientens värden avviker ringer sjuksköterska direkt upp patienten. Genom ett system kan patienten också chatta direkt med vårdpersonal.

Inga av deltagarna har under pilotprojektet försämrats i sin hjärtsvikt så det lett till sjukhusinläggning. Utöver att bidra till patienternas välmående innebär det att insatsen medför positiva effekter för regionens ekonomi. Varje patient som behandlas i hemmet istället för att i akut- och slutenvård är en stor kostnadsbesparing.

Det är sedan tidigare beslutat att hemmonitorering skall spridas ut i länet. I satsningen ingår bland annat kroniskt sjuka i diabetes, hjärtsvikt och högt blodtryck.

Min fråga till Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Tim Silverklo (C) är:

- Hur framskrider arbetet med att införa självmonitorering på länets hälsocentraler?

Roger Östlund (S)