

2020-09-16

Dnr. RS/623/20.20



## Motion om långvarig smärta

Många diagnoser har långvarig smärta som gemensamt symptom. Att leva med smärta har stor påverkan på människors liv. Vilken vård som erbjuds varierar kraftigt eftersom det finns stora skillnader i smärtvården mellan regionerna över landet.

Den ojämlika vården av personer med långvarig smärta framkommer tydligt i rapporten, Nationellt uppdrag smärta (2016), som visar att svensk smärtvård har stora brister.

Världshälsoorganisationen (WHO) 2018 har tydligt påpekat att förändringar måste ske. WHO klassificerar kronisk smärta som en egen diagnos. Kronisk smärta likställs ofta med långvarig smärta.

En nationell arbetsgrupp (NAG) för smärta bildades i oktober 2019. Gruppen har till uppdrag att utifrån forskning presentera nationella riktlinjer och standardiserade vårdförlopp för den svenska smärtvården. Riktlinjerna ska tydligt ange hur personer med smärta ska bemötas, vårdas och följas upp av personal i primärvård och specialistvård.

I Region Jämtland Härjedalen är det vanligt att samarbetet mellan primärvård och specialistvård brister. Regionen behöver följa nationella vårdprogram för personer med långvarig smärta och arbeta mer effektivt med det nationella kvalitetsregistret, och då inte bara på de enheter som bedriver smärtrehabilitering.

Regionens svaga ekonomi över lång tid har gjort att vår startpunkt i detta arbete ligger långt efter många andra regioner och där riktlinjer och evidensbaserade kunskaper inte följs, det kan vi inte acceptera.

Smärtpatienter i Jämtland Härjedalen har samma rätt till utbildad personal inom område smärta som övriga landet. Samarbetet över primärvård och specialistvård måste vara väl fungerande.

Smärtvården i länet måste arbeta proaktivt och undersöka risker innan patienter opereras och på så sätt undvika långvarig smärta.

Regionen behöver bygga multimodala team av personal med kompletterande kunskaper som tillsammans kan arbeta med länets smärtpatienter.

Vården måste bli mer kunnig när det gäller vilka faktorer som hjälper patienter med långvarig smärta för att ge möjlighet till bästa möjliga hälsa.

Två miljoner människor beräknas lida av långvarig smärta i Sverige och smärtans orsak är ofta okänd. Förutom allt personligt lidande så har det även stora samhällsekonomiska konsekvenser. Vänsterpartiet anser att långvarig smärta bör vara ett prioriterat område och där smärtvården i Region Jämtland Härjedalen måste utvecklas.

#### **Vänsterpartiet yrkar:**

- Att Region Jämtland Härjedalen arbetar fram rutiner för primärvård och specialistvård hur de ska bemöta, hantera och följa upp smärtpatienter.
- Att regionen ska följa nationella vårdprogram för långvarig smärta och arbeta mer effektivt med det nationella kvalitetsregistret, och då inte bara på de enheter som bedriver smärtrehabilitering.
- Att regionen arbetar fram rutiner för och genomför utbildning av personal inom område smärta och säkerställer att kompetensen uppdateras över tid för att hålla samma kvalitet som övriga landet.
- Att regionens smärtvård ska arbeta proaktivt och undersöka risker innan patienter opereras och på så sätt undvika långvarig smärta.
- Att Regionen ska bygga multimodala interdisciplinära team med fördjupande kunskaper för en förbättrad vård av patienter med långvarig smärta.



Elin Hoffner Vänsterpartiet