

2020-02-04

Dnr. RS.197/20.20



## Motion Vänsterpartiet

### Införande av kultur på recept

Vänsterpartiet är övertygade om kulturens betydelse för människors välbefinnande och vill därför presentera en motion med förslag på "Kultur på recept" som en sjukdomsförebyggande och rehabiliterande åtgärd. "Kultur på recept" har i andra regioner använts som ett behandlingsalternativ tillsammans med andra åtgärder och riktar sig främst till personer med lätta och medelsvåra depressioner, stress och ångest samt generaliserad smärta som ofta har lett till långtidssjukskrivning.

Kulturens roll som behandlingsåtgärd väcker allt större intresse. Flera undersökningar och studier bekräftar kulturens betydelse för hälsa och rehabilitering. Det finns vetenskapliga belägg för att kulturupplevelser och kulturaktivitet spelar en viktig roll för människors hälsa. Flera forskare visar att kulturupplevelser stimulerar sinnena och ger goda effekter på hälsan. Det har också visat sig att den ojämlika hälsan är kopplad till samma socioekonomiska faktorer och livsvillkor som deltagandet i kulturlivet är, vilket innebär att det finns ett samband mellan kulturell inaktivitet och sämre livsvillkor.

Fler regioner använder "Kultur på recept" som behandlingsmetod. Att använda kulturen som en behandlingsform innebär att kulturen måste vara tillgänglig för alla oberoende av sjukdom, kön, etnicitet och bostadsort. "Kultur på recept" ska ge alla medborgare samma förutsättningar att ta del av kulturens förebyggande, behandlande och rehabiliterande effekter vilket förkortar eventuell sjukfrånvaro.

Vänsterpartiet i Region Jämtland Härjedalen har som målsättning att en testad och beprövad behandlingsmetod ska implementeras i regionens hälso- och sjukvård för att därmed verka för patienternas tillfrisknande. Läkare och andra legitimerade vårdgivare ska ges möjligheter att skriva ut "Kultur på recept".

### Förslag till beslut

Med hänvisning till ovanstående föreslås Regionfullmäktige besluta

1. Att införa Kultur på Recept i Region Jämtland Härjedalen
2. Att legitimerade vårdgivare som exempelvis läkare, psykologer och distriktsjuksköterskor ges möjlighet att skriva ut kulturell verksamhet på recept på liknande sätt som Fysisk aktivitet skrivs ut på recept
3. Att Region Jämtland Härjedalen undersöker möjligheten att utveckla en behandlingsform med kulturell verksamhet som behandling.

Marie Svensson för Vänsterpartiets Regiongrupp.

2020-01-30