

# Tema integration



CARL PERSSON, MIRJA WEDIN  
FOLKHÄLSOENHETEN

# Historik och nuvarande uppdrag

- **Då:**
  - Asyl- och flyktinghälsan, en del av primärvården
  - Hälsoundersökningar och patientmottagning
  
- **Nu:**
  - Placering Folkhälsoenheten Region J/H.
  - Målgruppen "migranter" = personer med migrationsbakgrund
  - Kunskaps- och kompetensteam i regionen i frågor som rör migranter
  - Hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande insatser – jämlik hälsa
  - Samordnande funktion för hälsoundersökning migrant, samt stöd till utförare
  - Deltar på nationella och regionala forum kring migration och lyfter målgruppens perspektiv och behov i olika sammanhang

# Läget/ prognos

- 46.536 personer har sökt tillfälligt skydd i Sverige enligt massflyktsdirektivet sedan den 24 februari.
- Prognosen är att 55.000 kommer söka skydd under 2022 och 15.000 under 2023
- Migrationsverket räknar med ett långvarigt krig och att massflyktsdirektivet därför kommer att förlängas till 4 mars 2024.
- 524 skyddssökande personer i länet. Varav 398 personer från Ukraina

## *Hälsa hos personer som är utrikes födda –skillnader i hälsa utifrån födelseland rapport från Folkhälsomyndigheten*

- Folkhälsan blir generellt bättre, men hälsoklyftorna ökar
- Hälsan påverkas av faktorer före och efter migrationen, nyanlända har initialt bättre hälsa än de som bott i Sverige några år
- Diabetes, högt blodtryck, övervikt och fetma är vanligare bland utrikesfödda som bott i Sverige fem år eller mer jämfört med personer som bott kortare tid än fem år
- Självrapporterad psykisk ohälsa är generellt sätt vanligare bland utrikesfödda
- Ensamkommande barn och unga har i högre utsträckning fått psykiatrisk vård jämfört med andra unga som kommit till Sverige och inrikes födda
- Utlandsfödda personer har sämre tandhälsa, dock bättre bland personer som bott mer än fem år i Sverige än de som bott kortare tid än fem år

# Det är viktigt att alla har samma rätt till information om hälsa för en jämlik hälsa!

- Flertalet regioner i Sverige har funktionen Hälsoguide, deras arbeten har varit en inspirationskälla för oss
- Hälsoguiden vägleder, inspirerar och stöttar människor till att må bra.
- Hälsoguiderna genomför kostnadsfria träffar och föreläsningar på deltagarnas modersmål.
- En Hälsoguide ger inte egna hälsoråd och är inte legitimerad sjukvårdspersonal.
- Från år 2021 är Hälsoguides arbetet en del av Antistigma projektet som finansieras av Folkhälsomyndigheten och drivs av Folkhälsoenheten/ Kompetensteam för migrationshälsa
- Hälsokommunikatörer är en yrkesgrupp som kan bidra till förbättrat folkhälsoarbete och en jämlik vård (1).

1. [https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-](https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/rapport/2013/07/halsokommunikatorer-kan-bidra-till-bättre-halsa-hos-utlandsfodda/)

[1/rapport/2013/07/halsokommunikatorer-kan-bidra-till-bättre-halsa-hos-utlandsfodda/](https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/rapport/2013/07/halsokommunikatorer-kan-bidra-till-bättre-halsa-hos-utlandsfodda/)

# Hälsoguiden

- Vi pratar om följande teman:
  - • Hälsa
  - • Hälsa- och sjukvård
  - • Tandvård och munhälsa
  - • Bra mat
  - • Fysisk aktivitet
  - • Tobak, alkohol & droger
  - • Stress, sömn, och psykisk hälsa
  - • Sexuell och reproduktiv hälsa

Vi erbjuder följande språk:

- Franska
- Kinyarwanda
- Swahili
- Lingala
- Kirundi
- Tigrinja
- Italienska
- Amhariska
- Arabiska
- Tigre
- Engelska/lätt svenska

De har träffat ca 250 personer.

# Informationsturné angående vaccination mot Covid-19

- Första stopp: Svenstavik i Bergs kommun.
- Många glada invånare som var positiva till vaccination, de flesta hade redan fått minst en dos.
- Information på andra språk till 337 personer i alla Jämtlands kommuner
- Vaccinationstäckning 70%



# Hälsoinformatörer

- En hälsoinformatör informerar om levnadsvanor och hälsa via dialog på modersmål.
- Ideellt uppdrag samverkan med föreningar, trossamfund mm.
- De blir ett viktigt kontaktnät för oss i vårt arbete
- Under våren -22 utbildades 14 st Hälsinformatörer, tillsammans talar 14 olika språk (arabiska, zaghawiska, engelska, japanska, oromiska, somaliska, thailändska, franska, kirundi, kinyarwanda, kiswahili, ryska och ukrainska)



# Film

- [Migrationshälsa - Hälsoguiden - Region Jämtland Härjedalen \(regionjh.se\)](https://regionjh.se)

# Tack för oss!

<https://regionjh.se/migrant>