



2022 -12- 05

Dnr. RS 699 /20 22

## Medborgarförslag

Till

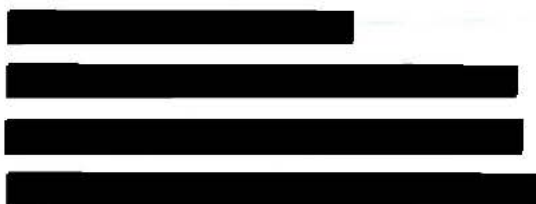
Region Jämtland Härjedalen

Box 654

831 27 Östersund

Datum: 2022-12-01

Namn: Charlotte Westlin



### Förslaget i korthet:

Vill föreslå att seniorer, 65 plus, ska erbjudas gratis resor med stadstrafikens bussar under den period på dagen när antalet resande är reducerat, förslagsvis 9-14

### Motivering (beskriv och motivera ditt förslag):

En viktig del i att må bra som äldre är att kunna röra sig fritt, ta vara på de möjligheter som finns, vara mer aktiv och resa.

Det visar en forskningsrapport av Sofi Fristedt, docent i hälsa och vårdvetenskap vid Lunds universitet.

En god friskvård riktad mot äldre människor sparar både liv och pengar, men framför allt höjer den deras livskvalitet.

Många kommuner har insett värdet i att äldre ska kunna resa, genom att erbjuda dem gratis resor inom respektive kommun.

Härmed godkänner jag att Region Jämtland Härjedalen lagrar och behandlar de personuppgifter jag lämnat.

Förslaget kommer att diarieföras och blir därmed offentligt, förslaget kommer även att bli publicerat på regionens webbplats.

Underskrift: Charlotte Westlin