

# AVDELNINGSFUNKTIONSPROGRAM

## Hälsocentral mm Funäsdalen

Lokalprojekt i Region Jämtland Härjedalen

### Sammanfattning

Detta dokument ska fungera som ett underlag för en lokalförändring. Dokumentet ska innehålla en verksamhetsbeskrivning inkl dimensionerande uppgifter med förklaring av nuläge och framtida lokalbehov. Behovet ska baseras på genomförd lokalbehovsanalys, kartläggning av flöden för patienter, personal och material samt vara kopplade till verksamhetens organisation, öppettider, visioner och mål.

Datum: 2023-06-20  
Version: 0,5  
Verksamhet: NV Härjedalen, HC mm Funäsdalen

Lars Pettersson

Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

## INNEHÅLL

INLEDNING .....	2
Bakgrund .....	2
Nuläge .....	2
Syfte och mål.....	3
Arbetsgrupp .....	3
VERKSAMHETSBEKRIVNING .....	4
Allmänt .....	4
Allmänna krav.....	4
Byggnadstekniska krav .....	4
El-och teletekniska krav .....	5
El: avbrottsfri kraft enligt robusthetskrav, ev reservförsörjning vid nätbortfall för kritiska enheter som t.ex. mottagningsrum och akutflöde. ....	5
VVS-tekniska krav .....	5
Inkoppling mot kommunalt nät för vatten och avlopp, robusthetskrav ger förutsättningar för behov av egen vattenförsörjning och kapacitet.....	5
Krav på fysisk tillgänglighet .....	5
Yttre miljö .....	5
<b>Patientflöden</b> .....	6
Personalflöden .....	7
Lokalbehovsförteckning.....	7
BILAGOR.....	8
Utrymmesredovisning.....	8
Planlösningsskiss .....	8

Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

## Inledning

### Bakgrund

Region Jämtland/Härjedalen har ett stort geografiskt område att täcka i sin primärvårdsorganisation (ca 8% av Sveriges yta). I den södra delen i nära vård Härjedalen med en befolkning på ca 10 000 innevånare fördelat på en yta av drygt 11000 km<sup>2</sup> finns hälsocentraler i Sveg och i Funäsdalen.

Funäsdalen befinner sig i ett läge med stor inflyttning, nybyggen av bostäder där efterfrågan på service ökar liksom att turistnäringen utvecklas till att bli mindre säsonsberoende och primärvården med nuvarande hälsocentral och tandvård i Funäsdalen har nått sin maximala kapacitet.

### Nuläge

Nuvarande lokaler hyrs av Regionen. De flöden som finns möter ej dagens krav på säkerhet/sekretess eller ett effektivt arbetssätt. Hälsocentralen är om och tillbyggd i omgångar med behandlingsrum i moduler med så smala passager att en bår ej går att hantera utan att den lutar, anpassning för infektioner har resulterat i en separat kur vid gamla entrén där personal arbetar med att möta och vägleda patienten vidare i lokalerna. Ny röntgenmodul byggd så sent som 2022 även den fysiskt ansluten till befintlig byggnad. Tandvården har även den lokaler och utrustning som behöver en översyn både för att kunna fortsätta arbeta men inte minst viktigt för att vara attraktiv och attrahera nya medarbetare. Ambulansen är idag placerad i en separat hyrd lokal som i sig fungerar, men med utfartsväg genom bebyggelse och ej lämplig om man vill integrera tre verksamheter i nya lokaler.

### Framtid

Det är hög tid ta nästa steg, att anpassa och samla regionens verksamheter på orten under ett gemensamt tak med en ny och ändamålsenlig byggnad med plats för primärvård, folktandvård och ambulans, med bäring på att bli en modern resurs för nära vård på den tomt som är inköpt av Regionen för ändamålet. Byggnaden skall utformas så att funktioner och flöden tas tillvara på bästa sätt, generella lokaler som kan användas av flera professioner där så är möjligt. Krav på robusthet och miljökrav för byggnad skall beaktas tidigt i projektet. Behov av luftburna transporter (ej prio1) både bemannade och obemannade beaktas under projektets gång med bäring på framtida möjligheter i gällande regelverk.

Till hälsocentralen finns ca 2300 listade patienter (jan 2023) och antalet ökar på årsbas med ca 100 st listade, målsättning är att dimensionera en ny hälsocentral för ca 4000 listade patienter. Besöksfrekvensen är ökande utifrån tillgängliga nyckeltal. Tandvården har något färre listade besökare och det förklaras av att man söker vård mer akut än förebyggande. En granskning av lokalnyttjande över tid ger en svårtolkad bild av det totala nyttjandet vid HC då egna system (Cosmic) ej ger en tillförlitlig bild av tid i lokalerna. En extern granskning som genomfördes för alla HC år 2019 visar på en generellt låg nyttjandegrad/rum. Verksamheten har

Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

uppfattningen att det är betydligt mer tid som lokalerna/ undersökningsrum mm är upptagna än som statistik ger. Ett fortsatt arbete pågår med dels en ny mätning av lokalnyttjande kompletterat med verksamhetens uppfattning av densamma. Viktigt att ha en så likartad bild som möjligt när vi dimensionerar förnya lokaler.

kompletteras

Ambulans har ett mer konstant flöde och antalet luftburna transporter ökar något, avstånd till sjukhus o i Östersund är ca 22 mil landvägen

## Syfte och mål

Sjukvården utvecklas allt mer mot att träffa patienten så nära den egna hemmiljön som möjligt, ofta vid ett besök hos den hälsocentral man är listad vid alternativt via självmonitorering i hemmiljö. Sannolikt kommer den trenden att förstärkas, vilket ställer krav på att den nära vården har bästa möjliga förutsättningar att ge den. Nära vård innebär också att en transformering i att mer vård kommer att ges nära, i hemmet eller digitalt i stället för i slutenvården

Utifrån den positiva befolkningsutveckling som råder i området är en ny hälsocentral ett ställningstagande som ger en tydlig vilja att bedriva den nära vård som efterfrågas, att samla tre resurser i gemensamma lokaler ger goda möjligheter för samverkan och samnyttjande av lokaler och funktioner. Möjlighet att hantera säsongsvariationer med ökning av behov under de mest intensiva besöksveckorna skall beaktas i arbetet. Krav på robusthet skall vara väl beskrivna både funktion och uthållighet tydligt med konsekvenser av eventuella begränsningar Parallellt med utvecklingen av ny hälsocentral skall arbetsformer anpassas till att arbeta patientcentrerat och teambaserat för att möta en ökad och delvis annorlunda efterfrågan på vård.

En ny hälsocentral skall även vara designad så att flöden är bästa möjliga och att framtida kända teknik kan implementeras som t.ex. distansoberoende vård och digitala möten liksom nya sätt att hantera/transportera gods.

## Arbetsgrupp

Verksamheten har representerats i en arbetsgrupp där vc och ec för tandvård, hc och ambulans har ingått, löpande information vid apt mm samt medverkan av arbetstagarrepresentant. Projektet har en styrgrupp som består av DC NV, VC, Tandvården, VC nära vård Härjedalen, Ec Ambulans Fastighetschef samt projektledare

Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

## Verksamhetsbeskrivning

### Allmänt

#### Allmänna krav

En ny gemensam lokal med hälsocentral, ambulans och tandvård skall vara anpassad för att kunna ta emot patienter inom ramen för nära vård. Det innebär bland annat att den skall medge att arbeta utåtriktat med hembesök via distans eller fysiska besök med Distriktsköterska och bedömningsbil till att vara uppkopplad mot specialister som på distans kan bidra med kompetens i vård av patienter. Dessutom att ta emot bokade och akuta patienter i HC lokaler. I byggnaden kommer ambulansen att vara stationerad och ha beredskap 24/7/365, det innebär att lokalen är bemannad dygnet runt. Tandvården har behov av specifika lokaler som sannolikt bara kan nyttjas av den verksamheten, om möjligt samverka om gemensamma ytor.

Den nya lokalen skall kunna verka främst dagtid men vid behov ha andra öppettider vid högre belastning som t.ex. under turistsäsong. Vid årsskiftet 2022/2023 var ca 2400 personer listade till Funäsdalens HC och ca 1700 vid tandvården, en ny byggnad bör dimensioneras för att kunna hantera ca 4000 listade patienter på sikt. Viktigt att tänka modulärt att ha ytor som är så generella som möjligt med tanke på att behov kommer att ändras över tid.

#### Byggnadstekniska krav

Önskvärt att alla möten med patienter sker i entréplanet om mer än ett plan i byggnaden.

Byggnaden anpassas så att tre verksamheter (hälsocentral, tandvård och ambulans) kan inrymmas under samma "tak". Lokalerna skall stödja ett teambaserat arbete med separata flöden för patienter och personal. Mottagningsrum skall så långt möjligt vara generella

Alla tekniska installationer Utförs med beaktande av program för teknisk standard med tillhörande riktlinjer. Behov av säkerhet och sekretess i nya lokaler skall tillgodoses.

Akutintag för ambulans så nära allmän väg som möjligt och vara fysiskt väderskyddat vid omlastning från ambulans till HC och VV.

Separat flöde för infekterade patienter

Förvaring av fordon, Ambulans mm i souterräng plan med möjlighet till tvätt av fordon inomhus

Robusthetskrav enligt beslut i RS



Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

## Verksamhetsspecifika krav på byggnaden

### El-och teletekniska krav

El: avbrottsfri kraft enligt robusthetskrav, ev reservförsörjning vid nätbortfall för kritiska enheter som t.ex. mottagningsrum och akutflöde.

Teletekniska krav, Nätuppkoppling i alla mottagningsrum, expeditioner samt möteslokaler enligt rumsbeskrivning, krav på redundans vid nätbortfall, samt backupsystem för datalagring

Röntgenutrustning i lokal inklusive strålskydd

Utred solpaneler som komplement till elförsörjning

### VVS-tekniska krav

Inkoppling mot kommunalt nät för vatten och avlopp, robusthetskrav ger förutsättningar för behov av egen vattenförsörjning och kapacitet

Verksamhetsspecifik utrustning så som skölj och steriltekniska apparater

Fjärrvärme som huvudalternativ, utred bergvärme för både uppvärmning, värmelagring och komfortkyla.

Golvbrunnar i akutrum och infektionsrum

Tvättmöjlighet för fordon inomhus

Tvätt av kläder för ambulans i lokalerna

### Krav på fysisk tillgänglighet

Verksamhetsspecifika krav på fysisk tillgänglighet utöver ordinarie krav (Hänvisning till Riktlinje Fysisk tillgänglighet)

Entré för patienter så nära väg/parkering som möjligt.

### Yttre miljö

Parkeringar för besökare nära entréer,

Arbetsfordon under skärmtak, möjlighet till laddning/motorvärmare

Personalfordon med laddplatser/motorvärmare.

Mottagningsplats skild från patientflöde för ankommande och avgående gods.

Ambulans ut/infart 24/7

Ev grönytor, utegym??.



Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

Beakta möjlighet till (framtida) luftburna transporter, ej prio 1.

## Lokalredovisning

Den nya lokalen innehåller tre funktioner som ambulans, hälsocentral och tandvård

**Ambulansen** med verksamhet dygnet runt året runt, har behov av rum för övernattnings/dygnsvila för upp till fyra personer sannolikt samma behov efter nytt arbetsavtal.

Pentry och dusch i nära anslutning till lokalen

Förrådsutrymmen för kläder och övrig personlig utrustning

Tvätt av personlig utrustning.

Garage för två ambulanser samt en undersökningsbil (tillhör HC) med möjlighet att tvätta fordon inomhus

**Hälsocentralen** är i huvudsak bemannad dagtid vardagar, skall kunna ta emot bokade och akuta patienter liksom olika typer av infekterade patienter, skilda flöden för olika patientkategorier. Behandlingsrum utformas så generellt som möjligt, tillgång till röntgen.

Behandlingsrum för samtal och fysioterapi i särskilda rum

## Patientflöden

HC

Huvudflöde:

- läkemedelsrum bör ligga nära akutflödet
- Mottagningsrum för ögon och öron bör vara olika rum.
- Apparaturrum för förvaring av medicinskt utrustning på vagnar.
- Mottagningsrum kommer även att användas av akut flöde så bör ligga nära varandra.
- Desinfektionsrum.

Akutflöde:

- "pretriage" ett litet rum nära receptionen där vi kan göra en pre bedömning av patienter som kommer efter att akut/öppenmottagning har stängt. ssk bedömer om pat kan vänta till nästa dag, alt får en bokad tid.
- Apparaturrum för akut utrustning som inte används dagligen.

Mödravård:

- möjlighet till provtagning direkt kopplat till gyn toa (urinprov standard på gravida)



Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

Fysio:

- Mottagningsrum i anslutning till gym.
- Träningslokalen. Kombinerat fasta maskiner och gruppträning/möjlig möteslokal för större sammankomster t.ex. APT. Viktigt att få till öppen yta för att det ska vara möjligt.
- Möjlighet till utevistelse, dörr ut, utegym?

## Personalflöden

Admin:

- Teamrum , 1 team = 1ssk & 1 läkare, möjligen även 1 usk i framtiden.
- Mötesrum som är "barnvänligt" för föräldrautbildning.

Personal:

- Gym för personal- delas med ambulans.
- Gemensamma personal- och vilrum
- Möjlighet för distansarbetsplats
- Möjlighet att bedriva KTC utbildningar lokalt
- 

**Tandvården** bemannas dagtid vardagar

Incheckning antingen via självincheckning i gemensam entré eller manuellt i hos FTV

Har behov av egna behandlingsrum utformas så att interna flöden blir optimala, minst ett behandlingsrum har fast taklyft, behov av panoramaröntgen nära behandlingsrum samt att det finns ett mindre vilrum för patienter.

En av expeditionerna placeras så att den vid en framtida ökning av patienter kan omvandlas till behandlingsrum.

### Gemensamt

Paus och lunchutrymmen planeras gemensamt för hela personalstyrkan, utformas med ett antal mindre lugna platser för återhämtning, planera föruteplats

Dusch och omklädning i ett eventuellt souterrängplan

## Lokalbehovsförteckning

Lokalbehovsförteckningen är ett arbetsdokument. Resultatet sammanställs i en Utrymmesredovisning och en Planlösningsskiss. Se bilagor.



Namn:  
Funktion:

Datum: 2021.08.26  
Version:

## Bilagor

Utrymmesredovisning

Planlösningsskiss