



Stärka barn och ungas psykiska hälsa

Interpellation till Katarina Nyberg Finn (S)

”En röd tråd i berättelserna är att barn upplever att de inte blir tillräckligt informerade eller görs delaktiga i sin situation, att de slussas runt mellan aktörer eller får vänta i vårdköer, och att de olika vårdgivarna inte förmår se helheten runt barnet.” Bris rapport 2020:1

Vårt största och viktigaste ansvar gäller barnen. Det är ytterst en fråga om deras rätt till ett friskt och meningsfullt liv men det rör även vår nations framtid och välmående. Vi nås ständigt av berättelser, nyheter, forskning och rapporter som pekar på ökande problem för barn och ungas psykiska hälsa. Det är en utveckling vi måste vända!

Förebyggande och främjande insatser för barn och ungas psykiska mående

Jag vill veta vilka konkreta och långsiktiga åtgärder som vidtas, eller planeras vidtas, av den politiska majoriteten för främjande och förebyggande arbete inom området för barns och ungas psykiska hälsa.

Förebyggande insatser inom skolan är av särskild vikt, och jag önskar därför höra särskilt hur den politiska majoriteten arbetar tillsammans med våra kommuner avseende att stärka och utveckla skolans roll som en plats för psykisk hälsa.

En annan central frågeställning är hur den politiska majoriteten avser att involvera och stärka barnen och föräldrarnas roll i att främja barns och ungas psykiska hälsa. Barnens delaktighet och föräldrarnas engagemang och kunskap är avgörande för att skapa en trygg och stödjande familjemiljö.

Avslutningsvis, vår framtid vilar i händerna på våra barn och unga. Att främja deras psykiska hälsa bör vara en prioritet för varje ansvarsfull politisk ledning. Vi behöver konkreta åtgärder som görs för att vända den oroande utvecklingen inom området för barns och ungas psykiska hälsa och därav följande frågor:

- Kommer den politiska majoriteten agera för att stärka barnens förutsättningar att vara delaktiga i de utredningar och behandlingar som berör dem?
- Vilka åtgärder planeras för att öka medvetenheten bland föräldrar om vikten av att främja barns psykiska hälsa och hur de kan stödja sina barn i att utveckla goda psykiska hälsovanor?



- Planeras det för att omprioritera resurser till psykisk hälsovård för barn och unga?
- Hur förs dialogen med kommunerna om att tillräckliga resurser avsätts för att stärka barn och ungas psykiska hälsa?
- Hur förs dialogen med kommunerna om att lärare och skolpersonal har nödvändig kunskap och stöd för att kunna hantera psykiska hälsoproblem bland elever, särskilt för barn med NPF-diagnoser?

Robert Hamberg (M)

Regionråd, 2:e vice ordförande regionstyrelsen