

§25

## **Införande av perukbidrag vid könsdysfori (RS/782/2023)**

### **Sammanfattning**

I Region Jämtland Härjedalen finns ett förskrivardirektiv för peruker, i vilket det framgår att vuxna enligt vissa kriterier kan beviljas ett bidrag om högst 6 000 kr per år och patient (exkl. moms). Könsdysfori innebär ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen, som orsakas av att könsidentiteten inte stämmer överens med det registrerade könet. Perukbidraget i Region Jämtland Härjedalen omfattar i dagsläget inte könsdysfori. Inom Regionens verksamhet har dock frågan väckts om bidrag även ska kunna förskrivas till patienter med könsdysfori som har behov av peruk. Gemensam nämnd avseende samordnad upphandling, lagerhållning och distribution av sjukvårdsprodukter samt hjälpmedel (GNUS) beslutade den 7 november 2022 att tillsätta en utredning för att se över frågan.

Utredningen visar att målgruppen för peruk till patienter med könsdysfori främst är kvinnor som har bytt kön efter att ha fötts som biologiska män. Inom Region Jämtland Härjedalen arbetar ett särskilt utredningsteam inom Område Psykiatri (KIM) för personer med könsdysfori med en önskan om byte av juridisk könsidentitet och/eller könsbekräftande behandling. Såväl personal vid KIM som individer i den aktuella patientgruppen uppger att det finns behov av hjälpmedel - däribland peruk - för att dessa patienter på ett naturligt sätt ska kunna smälta in i både privata och offentliga sammanhang. Perukbidrag skulle underlätta mycket i vardagen, både emotionellt och ekonomiskt. Både KIM och brukare anser att möjligheten att få perukbidrag skulle öka berörda patienters livskvalitet.

Socialstyrelsen gav 2015 ut ett kunskapsstöd om vård av vuxna med könsdysfori, där en rekommendation ges att hälso- och sjukvården bör erbjuda hjälpmedel, bl.a. peruker, till personer med könsdysfori. Rekommendationen stöds av RFSL. En omvärldsanalys av övriga regioner ger vid handen att tre regioner i dagsläget har regler som uttryckligen inkluderar könsdysfori i kriterierna för perukbidrag. Ytterligare fyra regioner har inte uttryckliga kriterier om könsdysfori, men generella formuleringar i reglerna som heller inte utesluter att könsdysfori kan omfattas. Övriga 14 regioners regler för perukbidrag, inkl. Jämtland Härjedalen, medger i dagsläget inte perukbidrag för könsdysfori. Den nationella högspecialiserade vården inom området kommer enligt bedömning inte att omfatta hårsättning som även fortsatt kommer att ligga kvar hos respektive region att besluta.

Utifrån den utredning som har genomförts bör Region Jämtland Härjedalen utvidga kriterierna för förskrivning av peruk med patient från och med 18 år med fastställd diagnos transsexualism/könsdysfori. Förskrivningsrätten för peruk för aktuell målgrupp läggs på läkare med specialistkompetens inom psykiatri eller dermatologi. I nuläget finns ingen

finansiering för en utvidgning av kriterierna vid dagens nivå på bidraget. Omvärldsanalysen av perukbidrag i andra regioner i Sverige visar att flera regioner har ett lägre perukbidrag än Jämtland Härjedalen. En möjlighet som bör övervägas är därför att sänka dagens perukbidrag i Jämtland Härjedalen om 6 000 kr per år och patient till 5 000 kr per år och patient för samtliga patienter. Det skulle innebära att den totala budgeten för perukbidrag hålls på ungefär samma nivå, eller till och med kan bli något lägre. Nackdelen för de patientgrupper som i dagsläget får perukbidrag om 6 000 kr år och patient vore att de skulle förlora 1 000 kr per år och patient. Det positiva med en sådan lösning vore dock att alla patienter med behov av peruk skulle omfattas av bidraget. Att vissa patientgrupper får perukbidrag om 6 000 kr per år och patient, medan en annan - mycket utsatt och sårbar patientgrupp - blir helt utan bidrag skulle kunna upplevas som orättvis och ojämlig vård. Olika patientgrupper med liknande behov bör behandlas lika.

Gemensamma nämnden för upphandling av sjukvårdsprodukter m.m. behandlade ärendet vid sitt sammanträde 2023-04-03 och beslutade att överlämna ärendet för vidare hantering i hälso- och sjukvårdsnämnden.

Utifrån ett underlag från KIM i Östersund (barn och unga utreds och behandlas inom Region Västerbotten, där peruk ingår som hjälpmedel) har en beräkning gjorts. Omkring två-tre nya patienter årligen med fastställd diagnos könsdysfori uppskattas ha behov av peruk till en kostnad motsvarande fastställt bidrag 6 000 kr. Den totala kostnaden beräknas därmed till 12-18 000 kr per år för dessa två-tre patienter. Utöver det tillkommer patienter med behov av initialt perukbidrag, som sedermera behöver förnyas. Dessa är svåra att uppskatta på ett tillförlitligt sätt, men kan antas öka något i volym efter hand. Enligt KIM kan antalet uppskattas uppgå till omkring 20 patienter med diagnosticerad könsdysfori totalt, som årligen kan komma att ansöka om perukbidrag. Det skulle innebära att den totala kostnaden i Region Jämtland Härjedalen skulle uppgå till omkring 100-120 000 kr per år. Under 2022 betalades totalt 709 000 kr ut i perukbidrag i Region Jämtland Härjedalen. Det motsvarar 118 patienter totalt per år.

Hälso- och sjukvårdsnämnden tillstyrker gemensamma nämndens förslag om införande av perukbidrag till patienter med könsdysfori. Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår dock att befintligt bidrag istället sänks med 500 kr istället för 1000 kr och bedömningen är att detta räcker för att nå kostnadsneutralitet samtidigt som befintliga patienter inte drabbas av ett kraftigt sänkt bidrag.

Sammantaget leder förslaget till ett årligt bidrag på 5 500 kr för samtliga patienter som kan få perukbidrag, vilket också bidrar till en mer jämlik vård.

-----

Komplettering inför regionstyrelsens sammanträde

Efter nämndens sammanträde har såväl Socialstyrelsen som ansvarigt nationellt programområde (NPO) meddelat att hårsättning/peruk inte inryms i definitionen för könsdysfori inom nationellt högspecialiserad vård. Det innebär att ansvaret för frågor om hårsättning för den här patientgruppen fortsatt kommer att ligga kvar på regionerna. Det finns heller inte något ytterligare kunskapsunderlag att invänta från nationellt håll, utan Socialstyrelsens rekommendation från 2015 är fortsatt den som gäller.

Regionstyrelsen behandlade ärendet 2024-01-23 § 17 och tillstyrker hälso- och sjukvårdsnämndens förslag.

### Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige

1. Kriterierna för att erhålla perukbidrag utvidgas till att omfatta personer med könsdysfori.
2. Befintligt perukbidrag om 6000 kr/år (exkl. moms) sänks till 5 500 kr/år (exkl. moms) för att även kunna inkludera patientgruppen könsdysfori.

### Yrkanden

Robert Hamberg (M) yrkar att ärendet återremitteras för att ta fram andra finansieringsåtgärder än sänkning av bidraget för hjälpmedlet.

Katarina Nyberg Finn (S) yrkar bifall till hälso- och sjukvårdsnämndens förslag och avslag till Robert Hambergs yrkande om återremiss.

Magnus Rönnerfjäll (C) yrkar bifall till Robert Hambergs yrkande om återremiss.

### Proposition

Ordföranden ställer proposition på om ärendet ska avgöras idag eller återremitteras och finner att ärendet ska avgöras idag.

### Omröstning

Omröstning begärs och följande propositionsordning fastställs:

Den som vill att ärendet ska avgöras idag röstar Ja.

Den som vill att ärendet återremitteras röstar Nej.

Med 30 ja-röster och 25 nej-röster finner ordföranden att ärendet återremitteras (minoritetsåterremiss).

Regionfullmäktige

2024-02-13

## Beslut

Ärendet återremitteras för att ta fram andra finansieringsåtgärder än sänkning av bidraget för hjälpmedlet.

## Expedieras till

GNUS, Hälso- och sjukvårdsdirektör, Ekonomidirektör, Chef Hjälpmedels- och förrådsenheten, Chef Vuxenpsykiatri

## Beslutsunderlag

- §163 Hälso- och sjukvårdsnämnden Införande av perukbidrag vid könsdysfori
- Utredning om eventuellt perukbidrag för könsdysfori\_slutlig
- Protokollsutdrag GNUS 2023-04-03 § 23 Utredning om perukbidrag
- §17 Regionstyrelsen Införande av perukbidrag vid könsdysfori

**Voteringslista:** §25

**Ärende:** Införande av perukbidrag vid könsdysfori, RS/782/2023

Voteringslist(or)

Omröstning om ärendet ska avgöras idag (Ja) eller återremitteras (Nej)

Ledamot	Ja	Nej	Avstår
Katarina Nyberg Finn (S), ledamot	X		
Bengt Bergqvist (S), ledamot	X		
Jonas Andersson (S), ledamot	X		
Jenny Sellsve (S), ledamot	X		
Jakob Eiserman (S), ledamot	X		
Gunnel Persson Westin (S), ledamot	X		
Robert Uitto (S), ledamot	X		
Karin Näsmark (S), ledamot	X		
Elvira Broddesson Ericsson (S), ledamot	X		
David Adervall (S), ledamot	X		
Christer Nordqvist (S), ledamot	X		
Anders Frimert (S), ledamot	X		
Jenny Palin (S), ledamot	X		
Anders Sundin (S), ordförande	X		
Roger Östlund (S), ledamot	X		
Malin Bergqvist (S), ledamot	X		
Margareta Gladh (M), ledamot		X	
Robert Hamberg (M), ledamot		X	
Catarina Espmark (M), ledamot		X	
Lise Hjemgaard-Svensson (M), ledamot		X	
Carl-Oscar Fransson (M), ledamot		X	
Jennie Klaesson (M), ledamot		X	
Maud Herkules (M), 2:e vice ordförande		X	
Therese Dahlgren Ekroth (M), ledamot		X	
Magnus Rönnerfjäll (C), ledamot		X	
Ann-Sofie O'Dwyer (C), ledamot		X	
Jörgen Larsson (C), ledamot		X	
Cristine Persson (C), ledamot		X	
Peter Johansson (C), ledamot		X	
Annika Lindström (C), ledamot		X	
Johannes Andersson (C), ledamot		X	
Ronny Karlsson (SD), ledamot		X	
Veronica Berglund (SD), ledamot		X	
Ted Michael Länsberg (SD), ledamot		X	
Sune Sjöström (SD), ledamot		X	
Tomas Edin (SD), ledamot		X	
Lars-Erik Olofsson (KD), ledamot	X		

Margareta Mahmoud Persson (KD), ledamot	X		
Stefan Nilsson (KD), ledamot	X		
Lena Persson (KD), ledamot	X		
Elin Hoffner (V), ledamot	X		
Peter Bodemyr (V), ledamot	X		
Anne Svensson (V), vice ordförande	X		
Karin Thomasson (MP), ledamot		X	
Conny Wahlström (MP), ledamot		X	
Susanne Pettersson Graff (S), ersättare	X		
Kent Wassdahl (S), ersättare	X		
Conny Persson (S), ersättare	X		
Katarina Rosberg (S), ersättare	X		
Nils Lindberg (S), ersättare	X		
Linnea Wigg Victor (M), ersättare		X	
Madeleine Reppe (SD), ersättare		X	
Jan Johansson (SD), ersättare		X	
Elin Swärd (KD), ersättare	X		
Bo Danielsson (V), ersättare	X		
Resultat	30	25	0