



## Interpellation ställd till Katarina Nyberg Finn (S) angående regionens arbete med implementeringen av de nationella vårdriktlinjerna för migrän

I Sverige är ca 1,5 miljoner människor drabbade av migrän. I vår region lider ca 20 000 personer av migrän baserat på internationella epidemiologiska studier. Det är en neurologisk folksjukdom som förutom mänskligt lidande också kostar samhället mycket pengar i form av exempelvis återkommande sjukfrånvaro. Fler kvinnor än män drabbas, och i synnerhet unga och medelålders kvinnor är särskilt drabbade. WHO klassar migrän som en av de svårare sjukdomarna att leva med.

Det finns en stor spännvidd mellan å ena sidan de som har kronisk migrän, det vill säga har migrän minst 15 dagar i månaden, till de som kanske har något anfall om året. Många lär sig på egen hand att leva med sjukdomen, medan andra blir hårt drabbade och hamnar i ett utanförskap. En nyligen genomförd undersökning visar att bara knappt hälften av de som upplever migrän har fått en diagnos. Cirka 2 000 personer i Region Jämtland kan förväntas lida av kronisk migrän, återigen baserat på internationella epidemiologiska studier.

Under de senaste åren har oerhört mycket hänt kring migrän vad gäller forskning och mer träffsäkra läkemedel och behandlingar. Migrän uppmärksammas idag i många olika sammanhang, inte minst inom hjärnforskning, men fortfarande är okunskapen i samhället stor. Det finns ett stort stigma kring migrän och andra primära och sekundära huvudvärkssjukdomar, som till exempel klusterhuvudvärk (tidigare Hortons huvudvärk), huvudvärk av spänningstyp och Arnold Chiari. Många drabbade kan vittna om exempelvis oförstående arbetsgivare och okunskap inom sjukvården. Mycket återstår att göra inom många områden.

Inom sjukvården finns stora skillnader över landet, och stor variation vad gäller tillgång till neurologer och kapacitet inom primärvården. Västra Götalandsregionen är en förebild i flera avseenden, där man bland annat utvecklat en migränapp och inrättat en digifysisk migränmottagning.

I Tidöavtalet lyfts satsning på migrän under rubriken *Jämställd vård samt vård och forskning om kvinnors sjukdomar och hälsa*. I januari 2023 lanserades nationella vårdriktlinjer för migrän inom Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Åtminstone en region, Västra Götalandsregionen, har tagit fram en regional medicinsk riktlinje för migrän.

Mot bakgrund av detta ställer jag följande frågor till Katarina Nyberg Finn (S):

- På vilket sätt arbetar Region Jämtland Härjedalen med att implementera de nationella vårdriktlinjerna för migrän?
- I vilken grad bedömer du att primär- och den neurologiska öppenvården i Region Jämtland Härjedalen har de nödvändiga förutsättningarna för att kunna fullfölja intentionerna i de nationella vårdriktlinjerna för migrän?

Jennie Klaesson (M)