

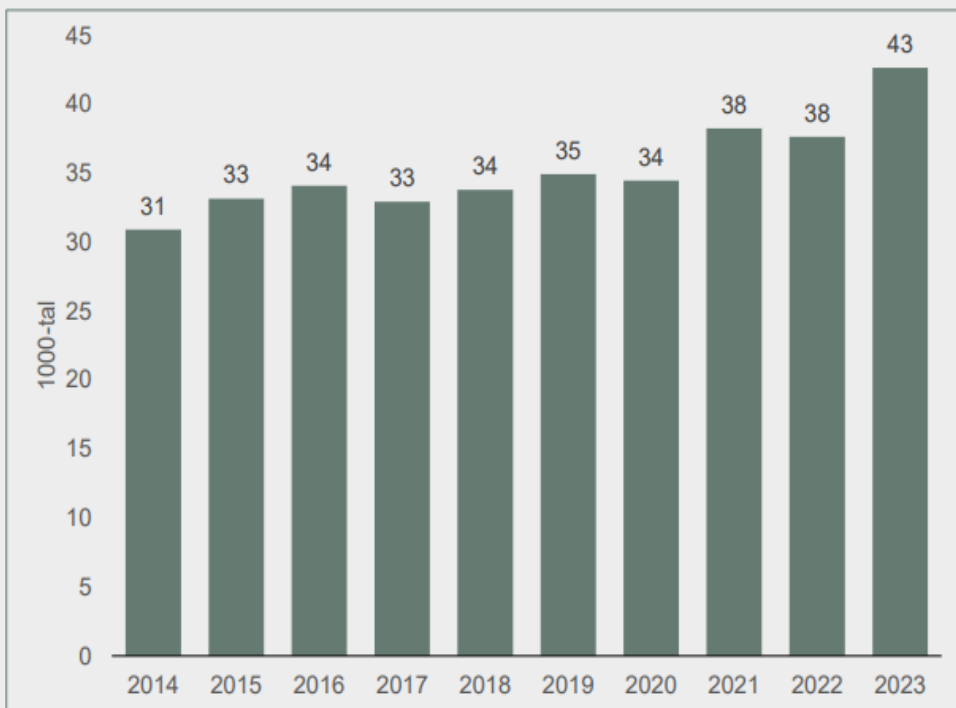
Läget vad gäller psykisk ohälsa barn och unga i vår region och nationellt



MIKAEL LEC-ALSEN
VERKSAMHETSCHEF OMRÅDE BARN UNGA VUXNA

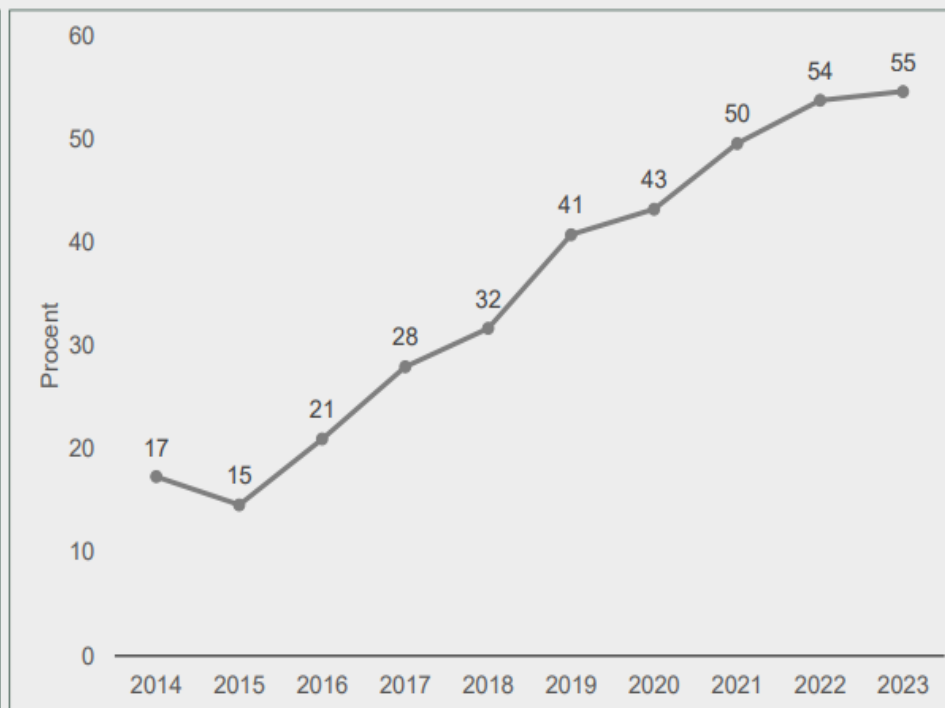
Antalet barn som söker till BUP ökar och mer än 5 av 10 barn hade väntetider längre än vårdgarantin på 30 dagar under 2023

40 procentig ökning av barn som söker till BUP på 10 år



Diagrammet visar antalet barn som under åren ställdes i kön för ett första besök hos BUP

Mer än hälften av barnen väntar längre än vårdgarantin

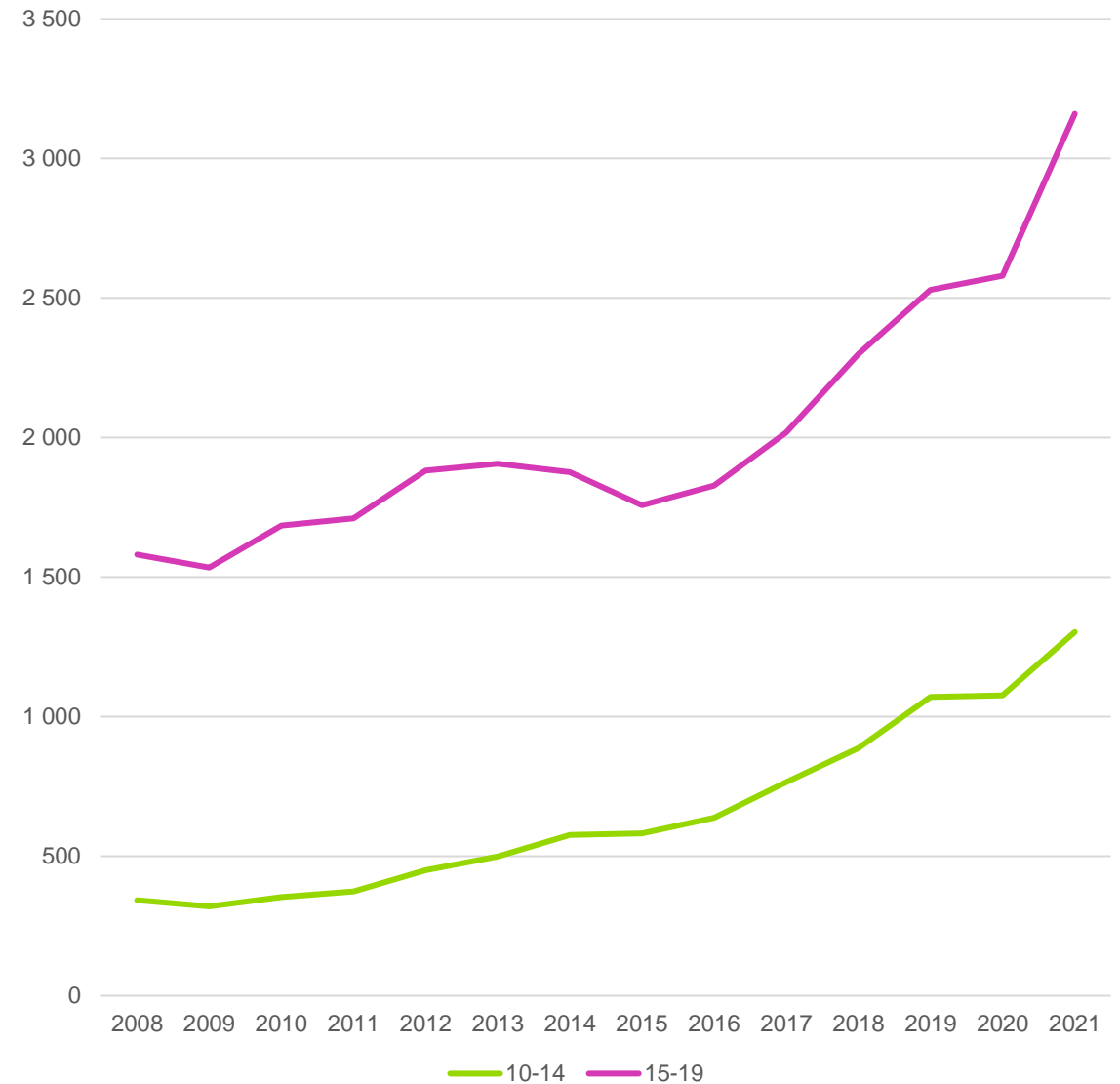


Diagrammet visar andelen barn under åren i kön till BUP som väntat längre än vårdgarantin på 30 dagar för ett första besök

Fem av de 10 mest resurskrävande diagnoserna för barn var psykiatriska tillstånd

Diagnosgrupp topp 20 mest resurskrävande	Summa kostnader	Antal Individer	Antal Kontakter	Dagar i slutenvård	Kontakter per Individ	Genomsnittlig kostnad per Individ	Genomsnittlig kostnad per kontakt
P07 - Rubbningar i samband med underburenhet och låg födelsevikt som ej klassificeras på annan plats	220 058 219 kr	965	4 525	10 330	4,7	228 040 kr	48 632 kr
→ F90 - Hyperaktivitetsstörningar	217 131 497 kr	10 956	61 153	350	5,6	19 819 kr	3 551 kr
→ F84 - Genomgripande utvecklingsstörningar	145 837 231 kr	6 155	36 395	572	5,9	23 694 kr	4 007 kr
→ F32 - Depressiv episod	93 922 842 kr	3 317	22 926	1 133	6,9	28 316 kr	4 097 kr
→ F41 - Andra ångestsyndrom	91 613 531 kr	6 734	34 435	499	5,1	13 605 kr	2 660 kr
Z00 - Allmän undersökning och utredning av personer utan besväreller utan att diagnos registrerats	81 492 832 kr	27 163	52 076	13	1,9	3 000 kr	1 565 kr
Z03 - Medicinsk observation och bedömning för misstänkta sjukdomar och tillstånd	76 208 661 kr	14 179	20 678	594	1,5	5 375 kr	3 685 kr
→ G12 - Spinal muskelatrofi och besläktade syndrom	70 838 265 kr	73	664	63	9,1	970 387 kr	106 684 kr
F50 - Ätstörningar	70 160 090 kr	1 210	13 142	2 506	10,9	57 984 kr	5 339 kr
Q21 - Medfödda missbildningar av hjärtats skiljeväggar	68 798 135 kr	916	1 508	1 593	1,6	75 107 kr	45 622 kr
J45 - Astma	62 692 413 kr	14 501	25 266	209	1,7	4 323 kr	2 481 kr
J06 - Akut övre luftvägsinfektion med multipel och ospecificerad lokalisation	59 394 576 kr	27 983	38 666	780	1,4	2 123 kr	1 536 kr
E10 - Diabetes mellitus typ 1	55 247 798 kr	1 416	8 642	1 715	6,1	39 017 kr	6 393 kr
R10 - Smärtor från buk och bäcken	52 839 418 kr	15 724	30 635	509	1,9	3 360 kr	1 725 kr
Z71 - Kontakt med hälso- och sjukvården för medicinsk och annan rådgivning som ej klassificeras på annan plats	50 324 436 kr	43 354	69 414	261	1,6	1 161 kr	725 kr
Z51 - Annan medicinsk vård	45 166 769 kr	2 065	5 552	49	2,7	21 873 kr	8 135 kr
S52 - Fraktur på underarm	42 882 806 kr	3 528	7 506	416	2,1	12 155 kr	5 713 kr
G80 - Cerebral pares	42 256 798 kr	762	7 397	50	9,7	55 455 kr	5 713 kr
F80 - Specifika störningar av tal- och språkutvecklingen	41 844 906 kr	5 963	15 225	3	2,6	7 017 kr	2 748 kr
K59 - Andra funktionsrubbingar i tarmen	41 223 549 kr	13 110	23 769	255	1,8	3 144 kr	1 734 kr

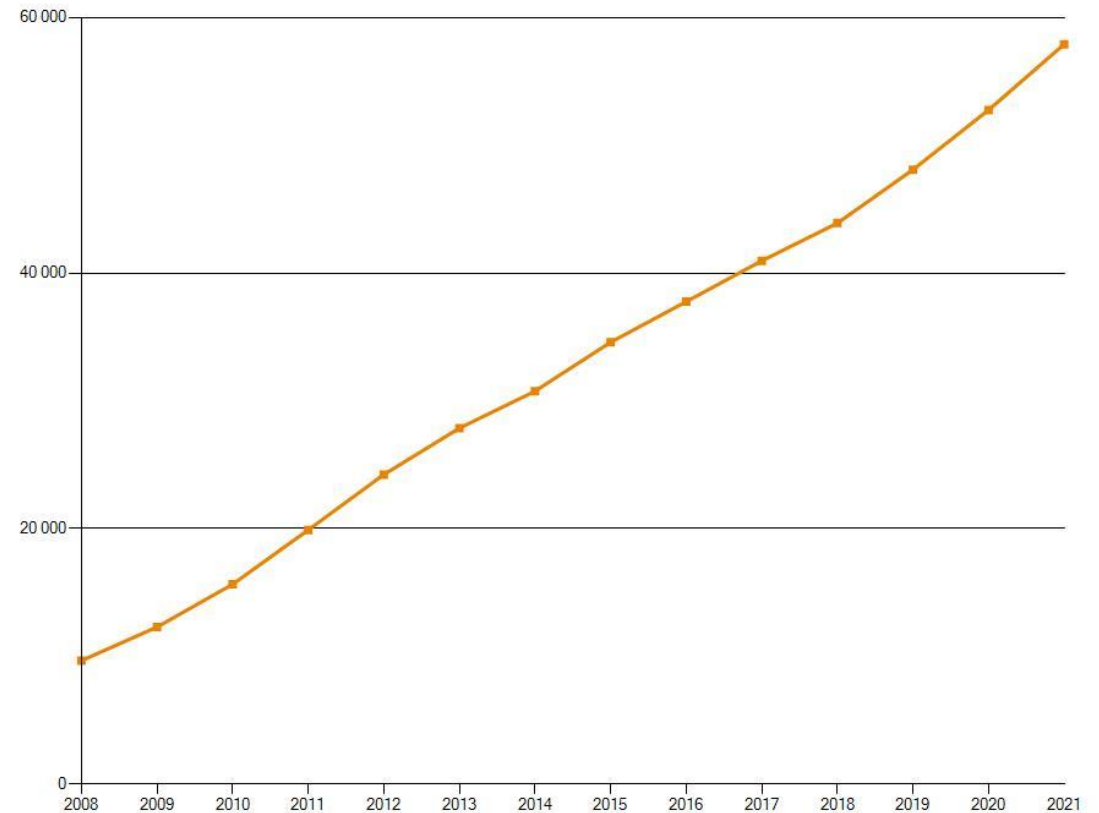
Ätstörningar 10-14 år och 15-19 år i Sverige



ADHD

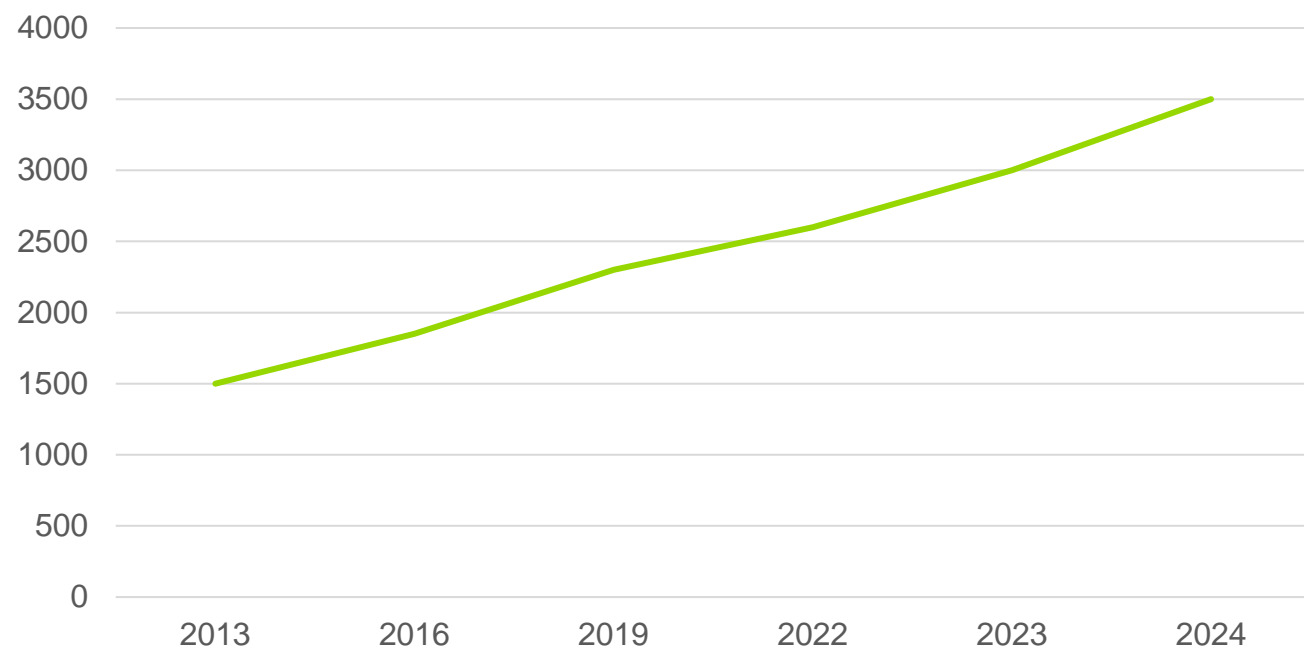
Antal patienter 0-19 år i Sverige

Diagnoser, Sluten och/eller specialiserad öppen vård, Antal patienter, F90 Hyperaktivitetsstörningar, Riket, Ålder: 0-19, Båda könen



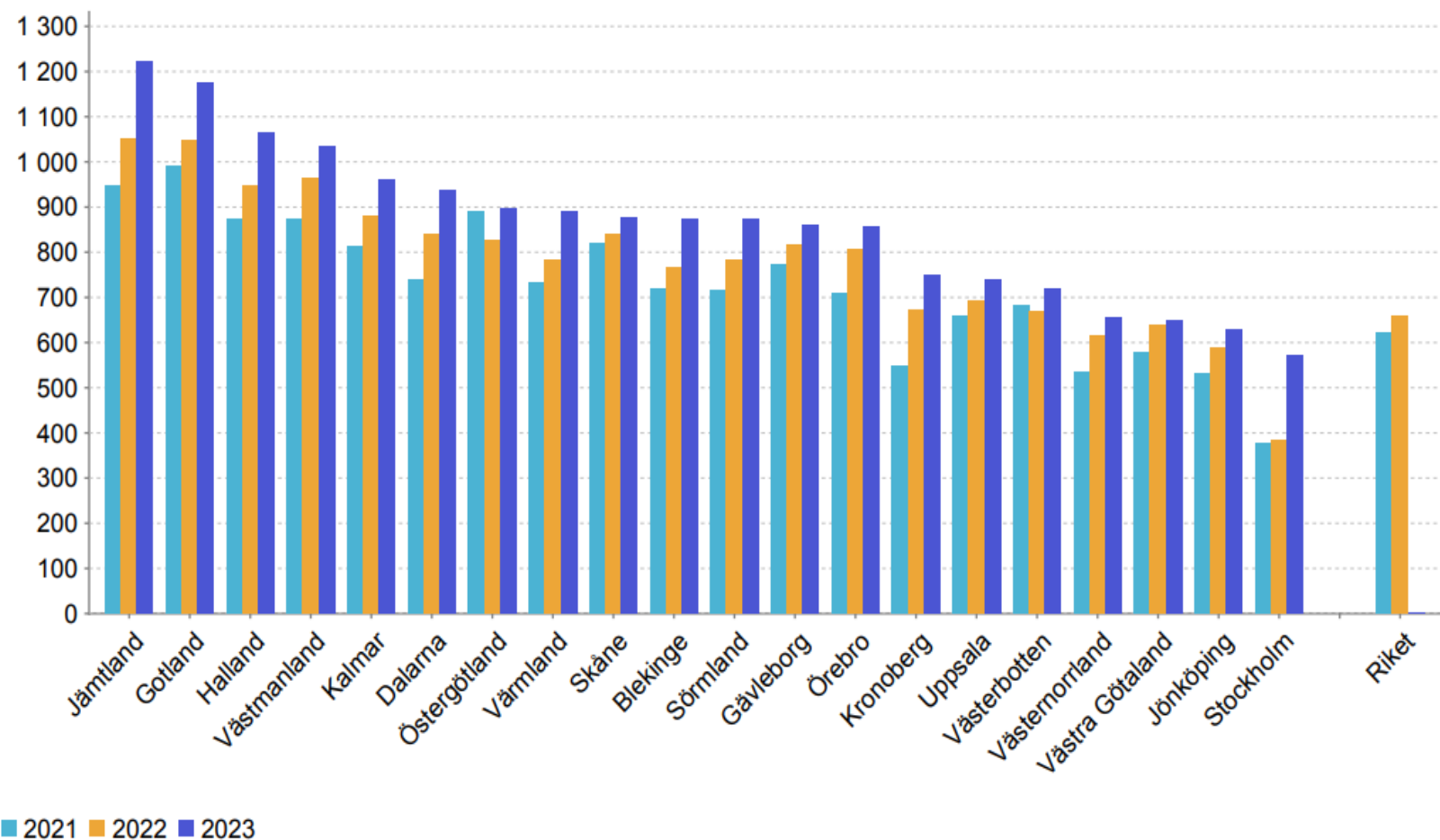
Antal patienter BUP Jämtland Härjedalen – utveckling över tid

Antal patienter som enskilt år hade minst 1 besök



Nyckeltal 2023 - Barn- och ungdomspsykiatri länsnivå

Unika patienter per 10 000 invånare 0-17 år



Stockholm exklusive privat vårdgivare 2021 och 2022
Norrbotten har inte redovisat data

- Vi har ökat vår kapacitet för Adhd och autism utredningar från 300 utredningar per år till uppemot 600 utredningar. Genom effektiviseringar och viss resursutökning.
- Utifrån Prevalens så bör cirka 300-400 utredningar per år täcka behoven men eftersom vi har en utredningsskuld och **prognosen är att efterfrågan ökar så räcker inte längre ens nuvarande överkapacitet för att korta väntetider för utredning.**
- De som diagnosticeras skall också ha behandling och i vissa fall insatser från habiliteringen. Det ska finnas resurser och god tillgänglighet även till det. Behandling har också vårdgaranti vilket utredning ej har.

- Socialstyrelsen uppskattar att 10,5 procent av pojkarna och sex procent av flickorna hade adhd-diagnos 2022. Enligt myndighetens prognos väntas andelen med diagnos öka till 15 procent för pojkar respektive 11 procent för flickor innan utvecklingen planar ut. Även antalet som diagnosticeras med Autism spås öka till uppemot 5-7 %. För Adhd ligger Sverige i topp i världen med USA. För autism i topp tillsammans med sydkorea.
- BUP har idag cirka 3500 patienter varav cirka 1400 har adhd. Socialstyrelsens prognos innebär ökning hos oss till 2000 adhd patienter.

Varför har den psykiska ohälsan ökat bland barn och unga i Sverige?

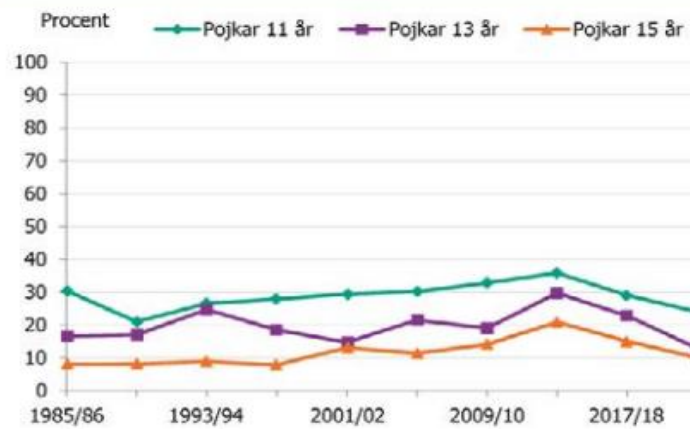
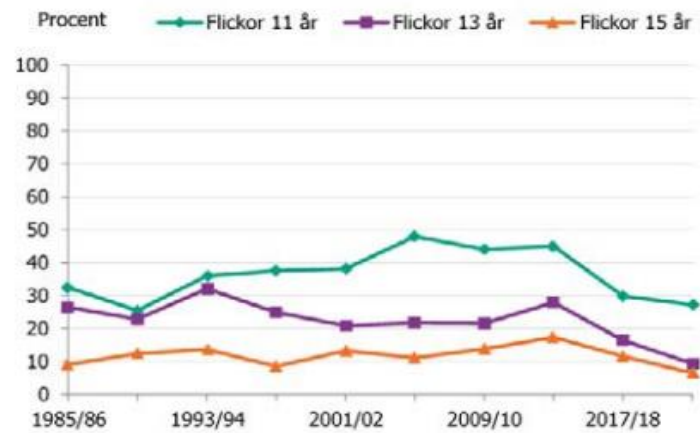
Folkhälsomyndigheten, 2018

- Relationer inom familjer är bättre eller oförändrade
- Ökade skillnader i socioekonomiska förutsättningar
- Skolan fungerar sämre
- Större utmaningar på arbetsmarknaden för unga
- Ökad användning av sociala medier (osäkert om/hur det påverkar)



Folkhälsomyndigheten

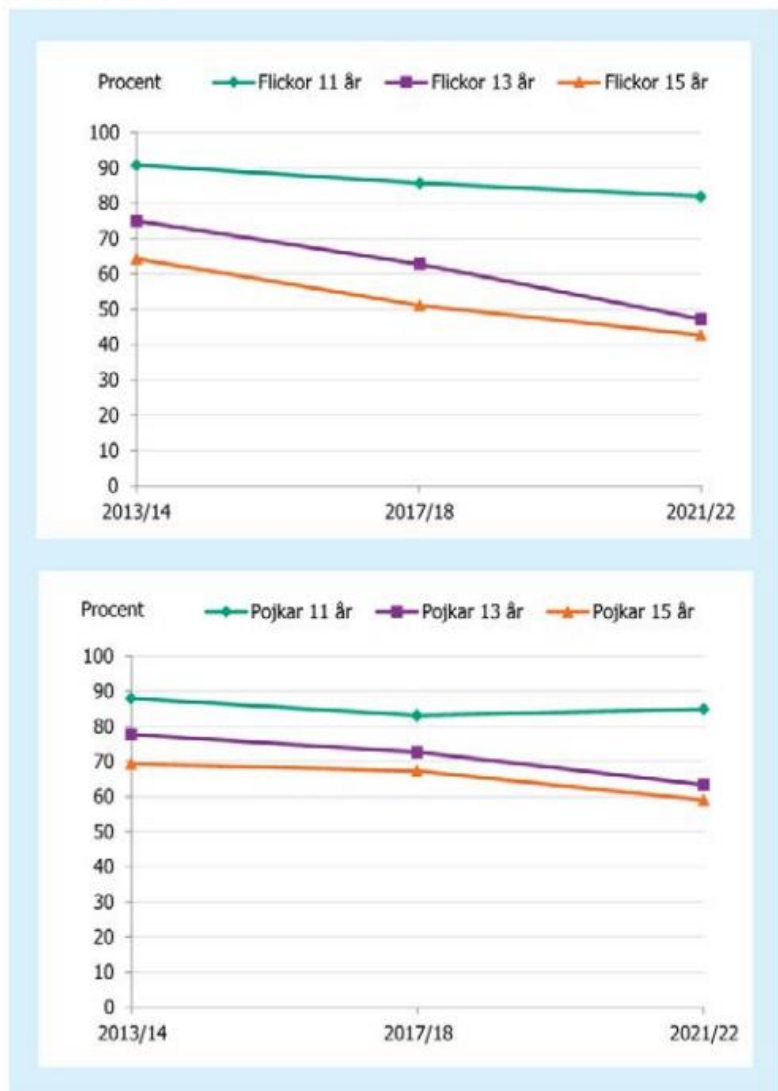
Figur 3.1 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som tycker mycket bra om skolan, 1985/86–2021/22.



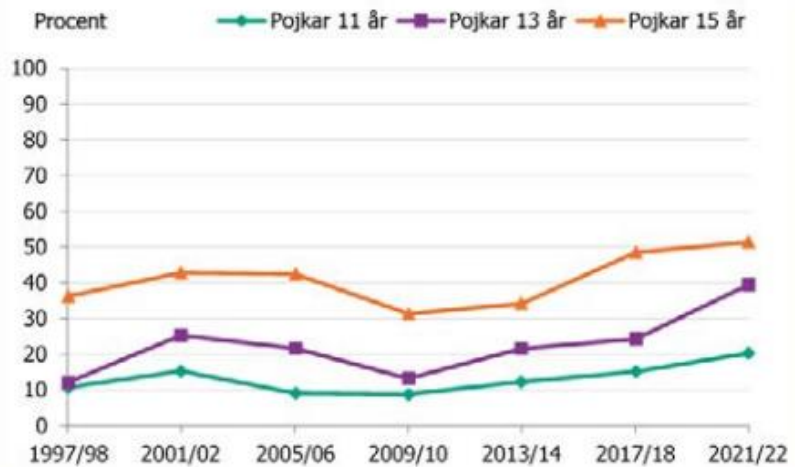
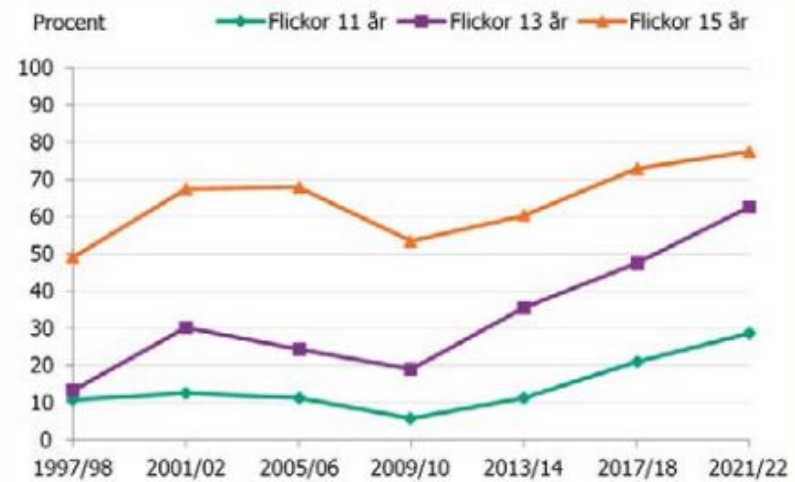
Figur 3.2 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som har högt socialt stöd från klasskamrater, 2001/02–2021/22.



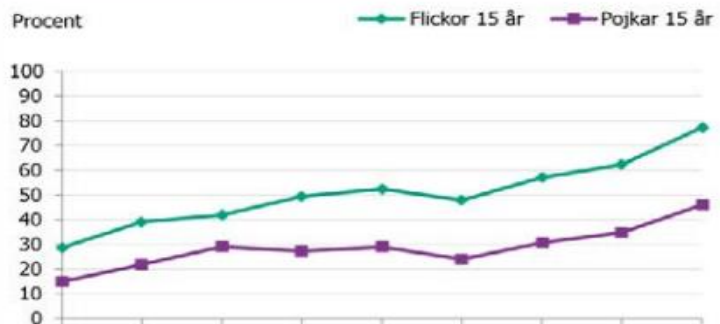
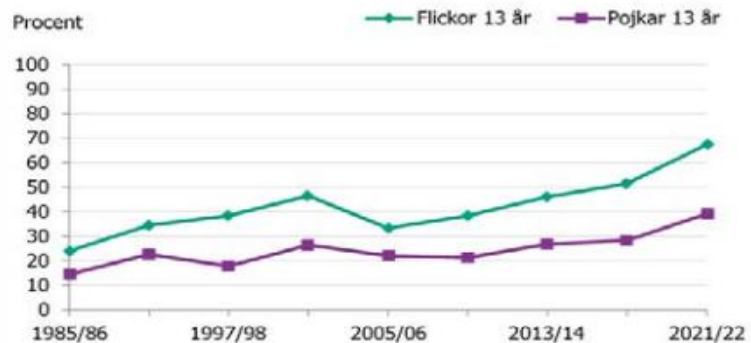
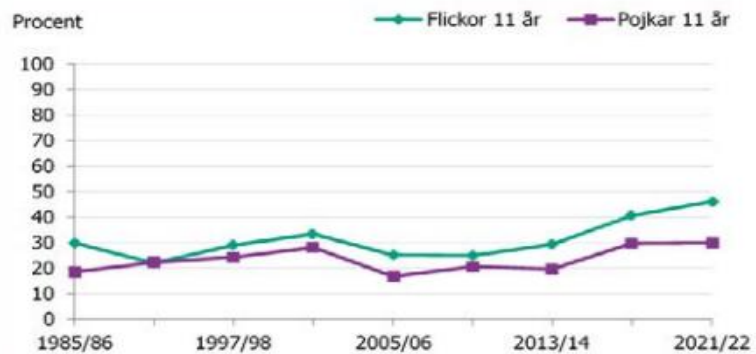
Figur 3.3 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som har högt lärarstöd, 2013/14–2021/22.



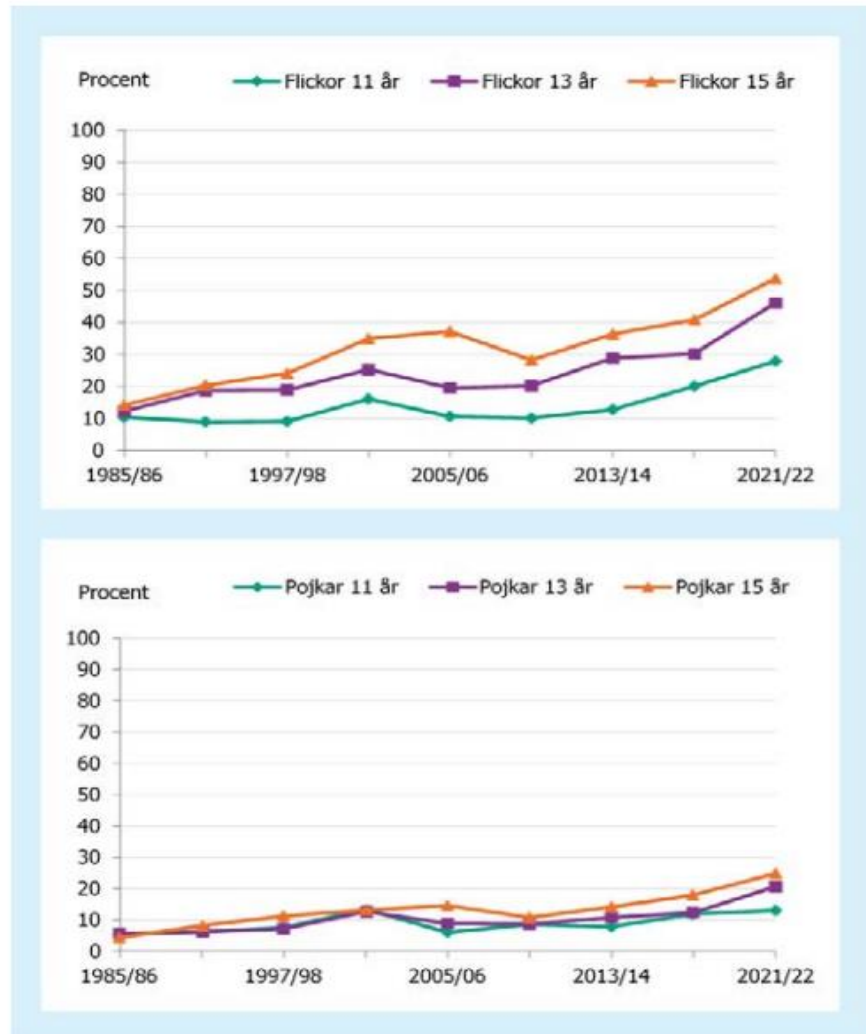
Figur 3.5 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som känner sig ganska eller mycket stressade av skolarbetet, 1997/98–2021/22.



Figur 11.1 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som har haft minst två besvär, mer än en gång i veckan, under de senaste sex månaderna, 1985/86–2021/22.

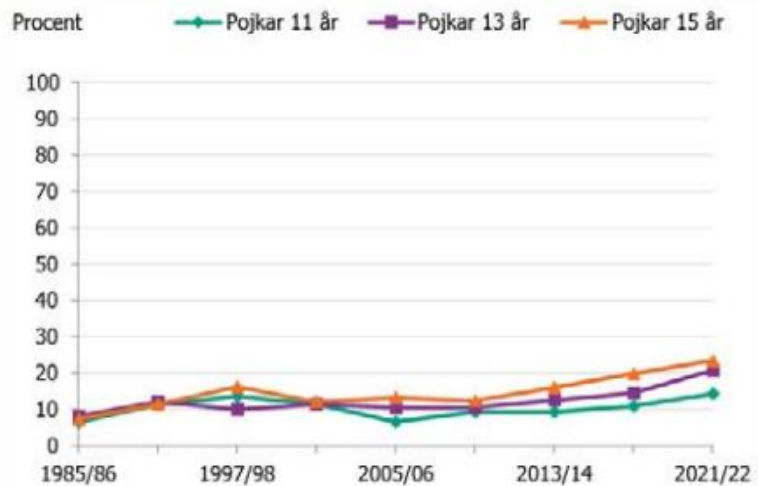
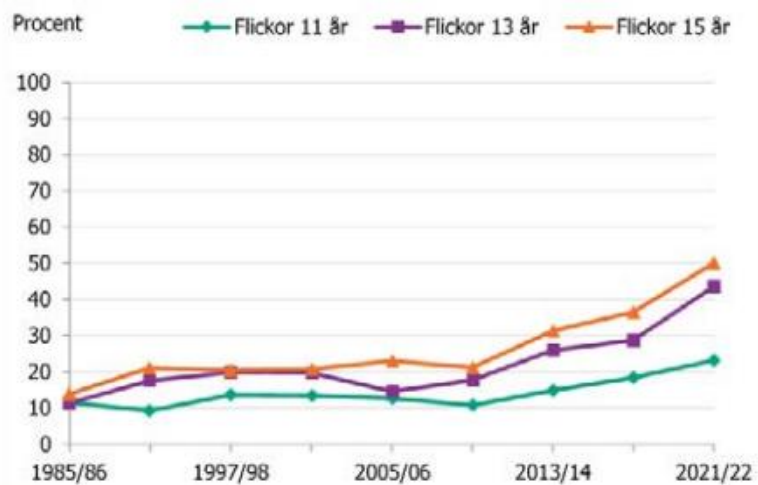


Figur 11.5 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som känt sig nere, mer än en gång i veckan, under de senaste sex månaderna, 1985/86–2021/22.



Anm. Uppgifter för 1989/90 saknas eftersom svarsalternativen var annorlunda då.

Figur 11.7 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som känt sig nervösa, mer än en gång i veckan, under de senaste sex månaderna, 1985/86–2021/22.



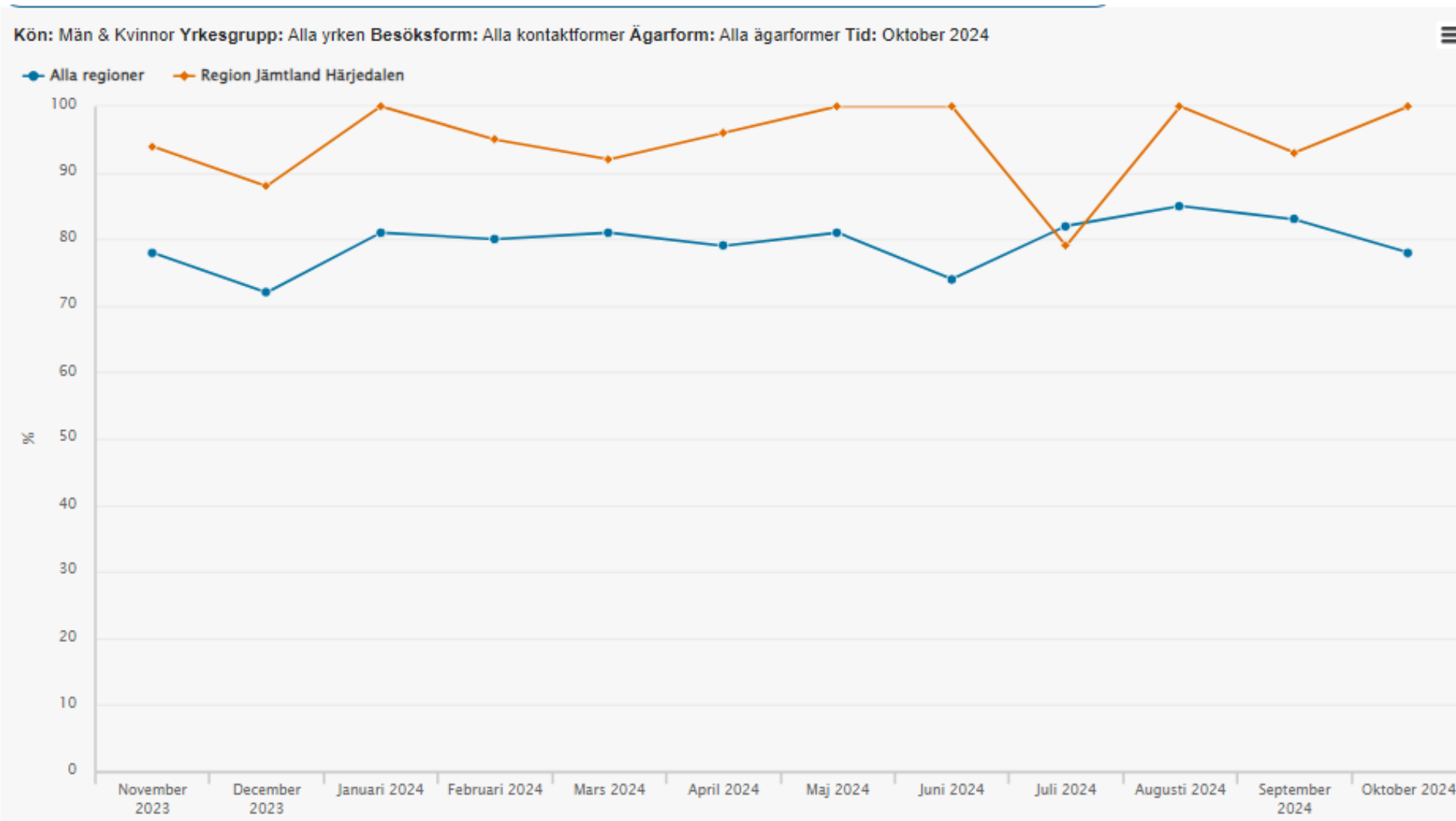
Figur 11.8 Andel (i procent) flickor och pojkar i respektive ålder som haft svårt att somna, mer än en gång i veckan, under de senaste sex månaderna, 1985/86–2021/22.



Anm. Uppgifter för 1989/90 saknas eftersom svarsalternativen var annorlunda då.

- Så mycket barnpsykiatrisk vård har aldrig givits tidigare. 20 % av alla barn och ungdomar är snart barnpsykiatriska patienter. Verkar tyvärr inte leda till förbättrade skolresultat eller förbättrad hälsa för barn och ungdomar på befolkningsnivå. Om än att vi inte vet säkert ännu eller att vi inte vet hur det gått om inte BUP gett alla denna vård.
- Flertalet statliga utredningar genomförts och är i pipeline. Fokus på ; barnhälsovårdsprogram upp till 18 år. Tidiga stöd- och behandlingsinsatser. Bättre samordning. Preventiva insatser på gruppnivå.

Bedömning av besvär inom 3 dagar första linjen barn och unga

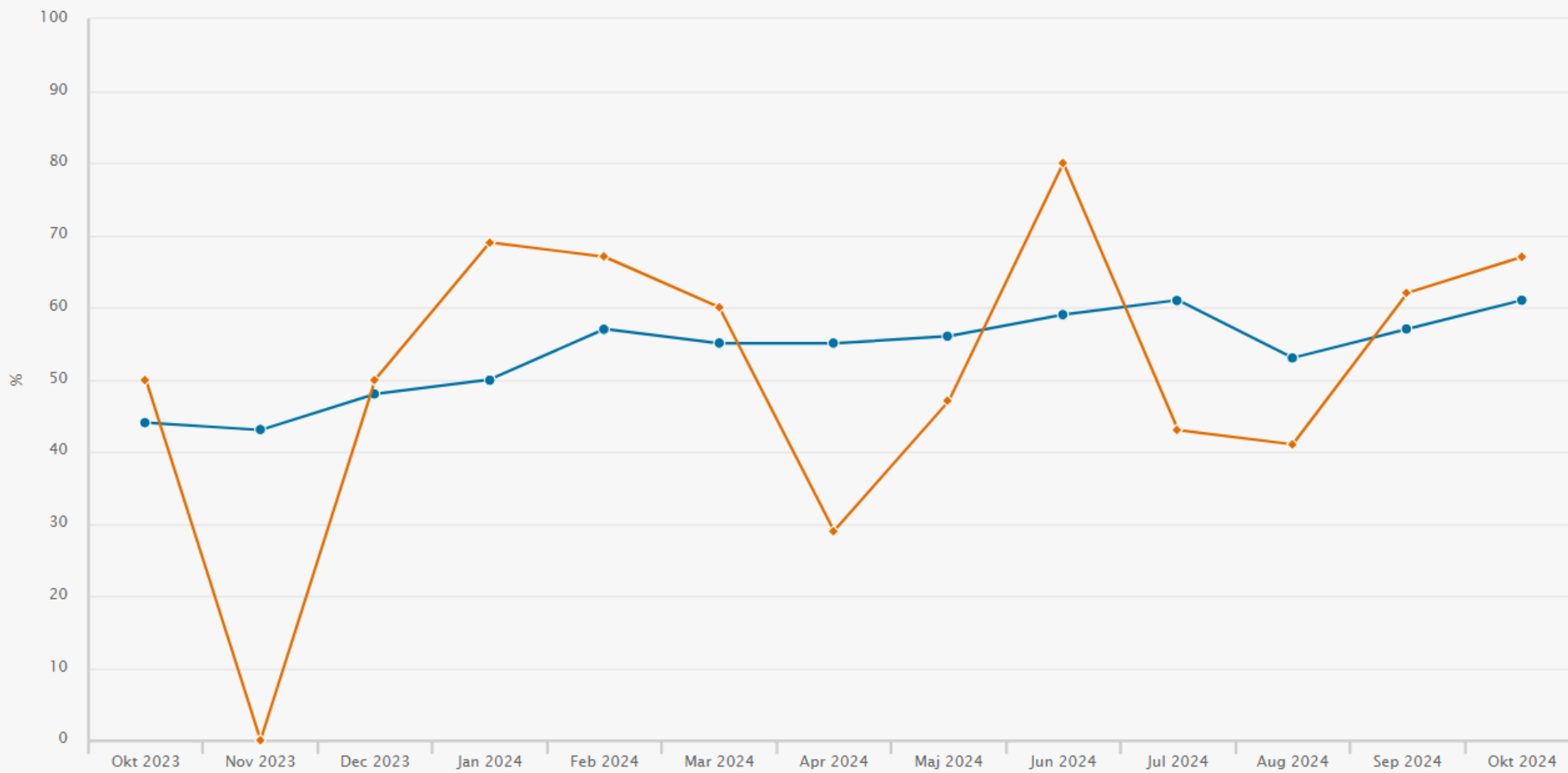


Genomförda - Utredning

Kön: Kvinnor & Män Yrkesgrupp: Alla yrken Besöksform: Alla kontaktformer Ägarform: Alla ägarformer Område: Utredning Tid: Oktober 2024



● Alla regioner ● Region Jämtland Härjedalen

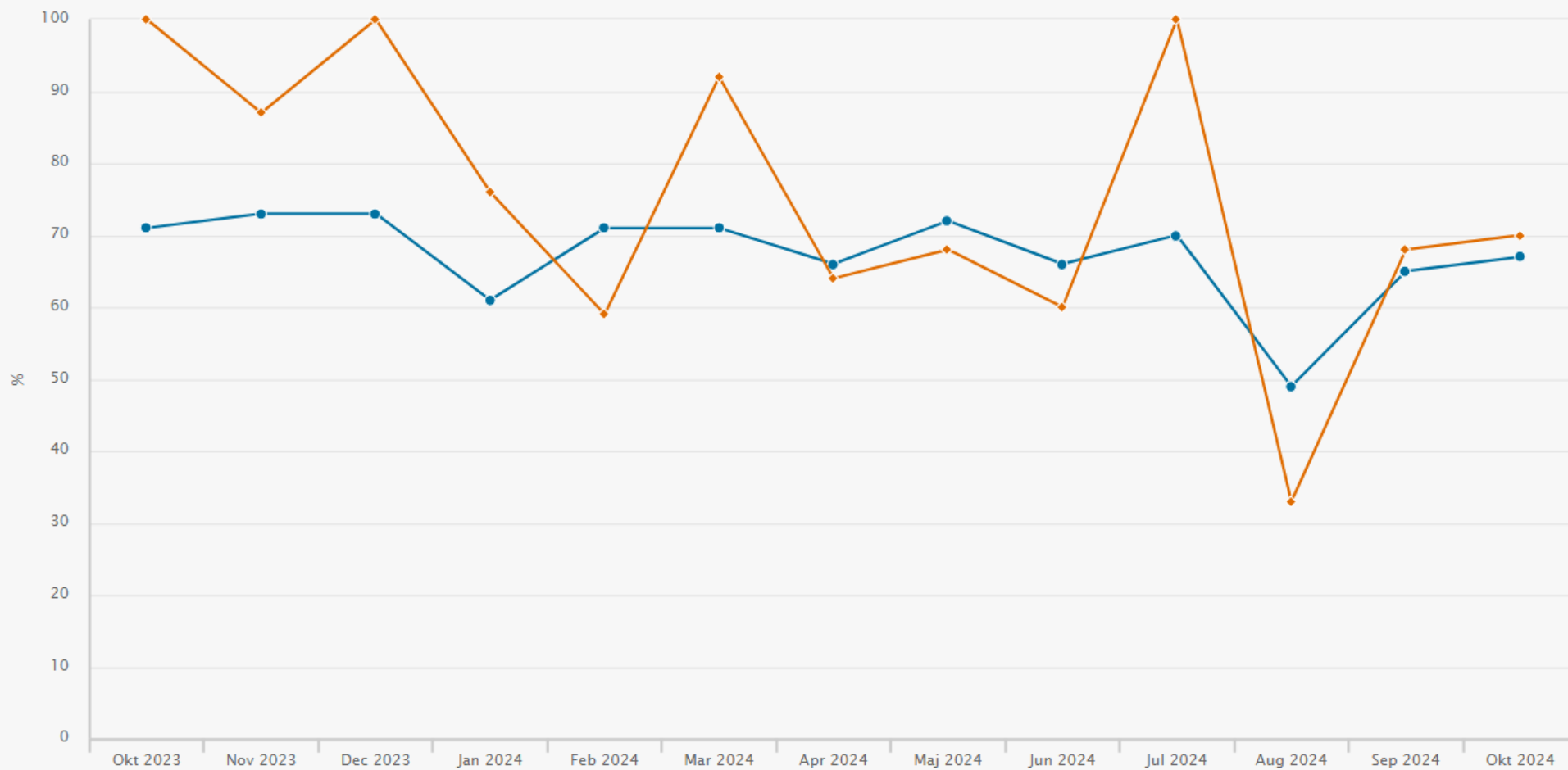


Genomförda - Behandling

Kön: Kvinnor & Män Yrkesgrupp: Alla yrken Besöksform: Alla kontaktformer Ägarform: Alla ägarformer Område: Behandling Tid: Oktober 2024



● Alla regioner ● Region Jämtland Härjedalen

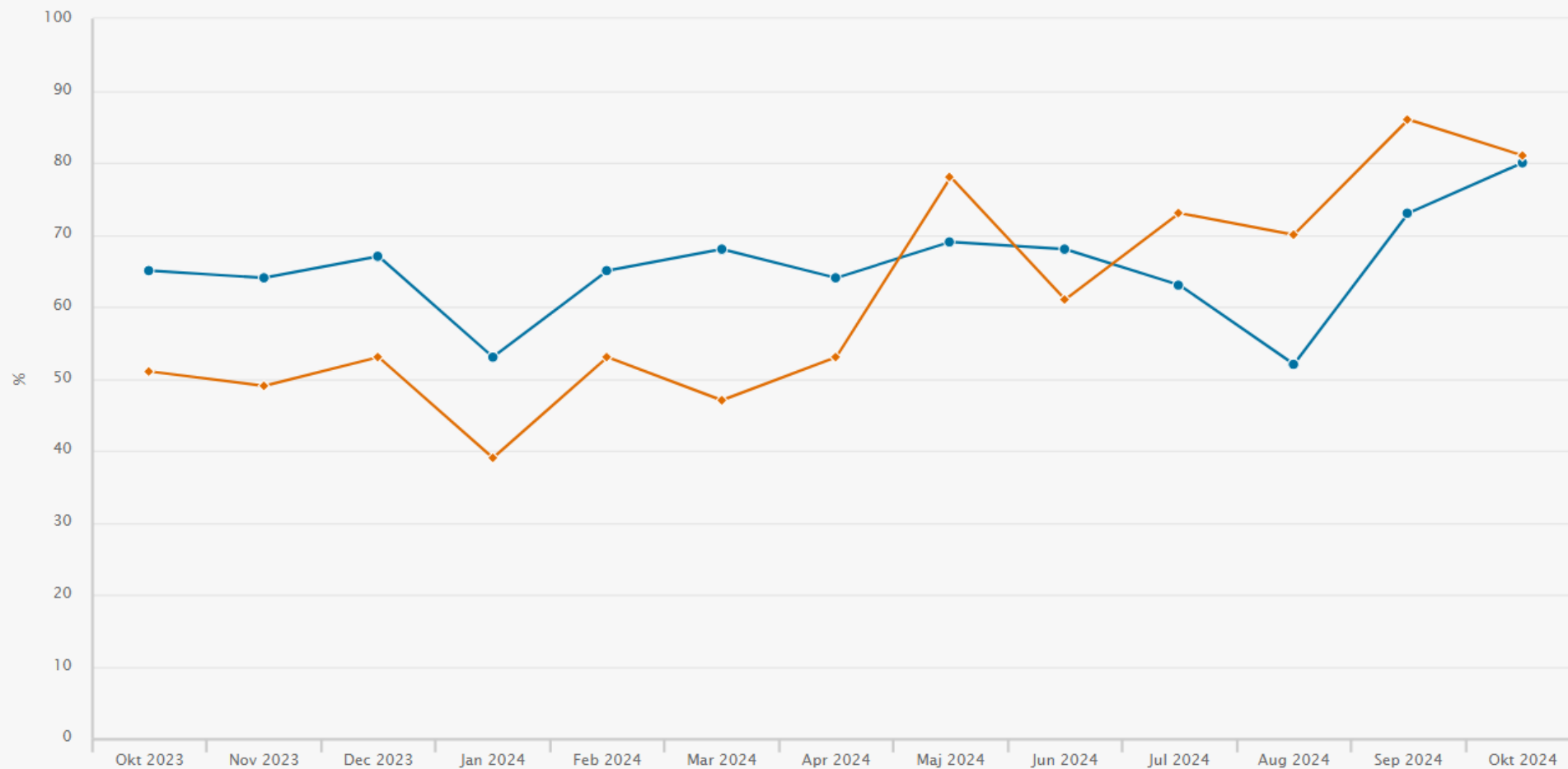


Genomförda - Första besök

Kön: Kvinnor & Män Yrkesgrupp: Alla yrken Besöksform: Alla kontaktformer Ägarform: Alla ägarformer Område: Första besök Tid: Oktober 2024



● Alla regioner ● Region Jämtland Härjedalen



Antal patienter BUP Jämtland Härjedalen – utveckling över tid

Antal patienter som enskilt år hade minst 1 besök

