

## **Motion: Förbättring av folkhälsan i Region Jämtland Härjedalen genom åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor**

### **Bakgrund**

Region Jämtland Härjedalen står inför betydande folkhälsoutmaningar kopplade till ohälsosamma levnadsvanor såsom låg fysisk aktivitet, ohälsosamma matvanor, tobaksanvändning, hög alkoholkonsumtion och stress. Dessa faktorer bidrar till ökad sjuklighet, belastning på sjukvården och minskad livskvalitet för invånarna.

Trots pågående insatser kvarstår problemen, vilket pekar på behovet av ytterligare strategier och åtgärder för att främja hälsa och välbefinnande i regionen.

### **Förslag på åtgärder**

För att möta dessa utmaningar föreslås följande:

#### **1. Förebyggande åtgärder**

- Inför en regional hälsostrategi som fokuserar på att minska ohälsosamma levnadsvanor genom informationskampanjer, utbildning och tidiga insatser.
- Utöka erbjudandet att få Hälsosamtal till fler åldrar, även Ungdomsmottagningarna kan utföra samtalen förutom primärvården.

#### **2. Tillgång till stöd och resurser**

- Utöka resurser för rökavvänjning och alkoholrådgivning, exempelvis genom fler stödgrupper och digitala lösningar på primärvårdsnivå.
- Utöka resurser till Ungdomsmottagningar för att utföra hälsosamtal

#### **3. Samarbete med civilsamhälle och näringsliv**

- Stärk samarbetet med lokala föreningar, företag och andra aktörer för att främja hälsosamma alternativ.

#### **4. Digitala lösningar**

- Implementera digitala plattformar för att följa och stötta invånarnas hälsoutveckling, såsom appar för kost, träning och återhämtning.

#### **5. Folkhälsoinriktade investeringar**

- Säkra finansiering för förebyggande folkhälsoarbete genom att allokera medel från hälso- och sjukvårdsbudgeten till långsiktiga hälsoprojekt.
- Satsa på forskning och utveckling inom området folkhälsa och prevention i samarbete med Mittuniversitetet.

#### **6. Utvärdering och uppföljning**

- Inför regelbunden uppföljning och utvärdering av insatser för att säkerställa att de når önskad effekt.

### **Slutsats**

Genom att anta denna motion och implementera föreslagna åtgärder kan Region Jämtland Härjedalen förbättra folkhälsan, minska sjukvårdskostnader och höja invånarnas livskvalitet. Vi yrkar därför på att regionen omedelbart påbörjar arbetet med dessa åtgärder.



# Centerpartiet

## Yrkande

- Att en regional hälsostrategi mot ohälsosamma levnadsvanor antas och implementeras.
- Att resurser avsätts för de föreslagna åtgärderna i regionens budget.
- Att en arbetsgrupp tillsätts för att följa upp och utvärdera effekten av dessa insatser.

Cristine Persson (C) ledamot Regionfullmäktige

Johannes Andersson (C) ledamot Regionfullmäktige

Magnus Rönnerfjäll (C) ledamot Regionfullmäktige