

REGION  
JÄMTLAND  
HÄRJEDALEN



**Kost- och nutritionspolicy**

**Ansvarig: Regionfullmäktige**

Malin Torma

2016-10-19

Dnr: RS/457/2016

## Inledning

Region Jämtland Härjedalens kost- och nutritionsarbete har inverkan på både hälsa och miljö hos regionens patienter, medarbetare, studerande vid folkhögskolor samt medborgare. Således är arbetet både sjukdomsbehandlande och hälsofrämjande. Huvudparten av verksamheterna har ansvar för och ska vara delaktiga i att kost- och nutritionsarbetet håller en hög och jämn kvalitet.

Nutrition utgör en del av den medicinska behandlingen vid många sjukdomstillstånd och är en viktig del av vård och omsorg. För att främja ett optimalt intag av energi och näring behövs ett strukturerat och tydligt arbetssätt från diagnos till avdukning.

## Värdering

Region Jämtland Härjedalen ska vara en region att längta till och växa i. Organisationen ska arbeta för utveckling och tillväxt i Jämtland Härjedalen, och erbjuda alla boende och besökare en hälso- och sjukvård av hög kvalitet. All verksamhet ska kännetecknas av välkomnande, handlingskraft och pålitlighet.

För kost- och nutritionsarbetet innebär detta att Region Jämtland Härjedalen ska tillhandahålla:

- Individanpassade måltider enligt Socialstyrelsens vägledning *Näring för god vård och omsorg – en vägledning för att förebygga och behandla undernäring.*
- Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande måltider enligt Nordiska ministerrådets näringsrekommendationer *Nordiska Näringsrekommendationer (NNR)*, Livsmedelsverkets *Hitta ditt sätt – att äta grönnare, Lagom mycket och röra på sig.*
- Ett utbud och en måltidsservice som är god, integrerad, trivsamt, hållbar, näringsriktig och säker enligt Livsmedelsverkets *Måltidsmodellen.*

Malin Torma

2016-10-19

Dnr: RS/457/2016

Kost- och nutritionsarbetet styrs även av nationella lagar, riktlinjer och föreskrifter samt Region Jämtland Härjedalens gällande policys.

Region Jämtland Härjedalens kost- och nutritionspolicy omsätts i en handlingsplan.

## **Begrepp**

Med sjukdomsbehandlande avses nutrition i medicinskt syfte för att främja tillfrisknande eller förhindra ytterligare sjukdomsförlopp.

Med hälsofrämjande avses förebyggande folkhälsoarbete för att främja en hälsosam livsstil.