

## **§ 72 Svar på motion från Berit Johansson (C) och Mats Gärd (C) om Grön rehabilitering (RS/1805/2015)**

Protokollsutdrag från regionstyrelsen 2016-03-22—23, § 87

### **Ärendebeskrivning**

I en motion till Regionfullmäktige föreslår Berit Johansson (C) och Mats Gärd (C) att Grön rehabilitering ska finnas med och erbjudas som rehabiliteringsform och behandlingsmetod inom Region Jämtland Härjedalen, på liknande sätt som den konventionella rehabiliteringen.

Enligt motionen styrker forskning att förebyggande arbeten och rehabiliterande insatser som inkluderar djur och naturupplevelser, i samvaro med andra i liknande situation, är framgångsrika. Motionen hänvisar bland annat till Rehabträdgården vid Alnarp i Skåne och Göteborgs botaniska trädgård, som på uppdrag av Västra Götalandsregionen driver grön rehabilitering för personer med stressrelaterad psykisk ohälsa.

Det finns idag ett stort intresse för naturunderstödd rehabilitering och ämnet är väl beforskat. Naturunderstödd rehabilitering har visat sig vara effektivt för att korta sjukdomsepisoden hos vissa grupper, möjliggöra tidigare återgång till arbetslivsinriktade aktiviteter samt ge en upplevelse av ökad livskvalitet.

Enligt Arbetsmiljöverkets rapport "Arbetsorsakade besvär 2014" är den vanligaste orsaken till arbetsrelaterade besvär stress och andra psykiska påfrestningar och behovet av insatser är stort.

Alnarps rehabiliteringsträdgård tar sedan många år emot personer

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------

Regionfullmäktige  
2016-04-11--12

som är sjukskrivna på grund av stress. Alnarp har genom sin forskning blivit ledande inom ämnesområdet naturbaserad vård och rehabilitering och kombinerar teorier från miljöpsykologi, landskapsarkitektur och trädgård med medicin, sjukgymnastik, arbetsterapi och psykoterapi. Resultat från forskningen används både i offentlig och privat verksamhet och flera landsting bygger idag upp rehabiliteringsträdgårdar med Alnarp som förebild.

Nedan ges några exempel på pågående insatser i landsting och regioner:

- Region Skåne har upphandlat tio landsbygdsföretag till att driva naturbaserad rehabilitering. Rehabiliteringen ingår i deras ordinarie vård.
- Region Jönköping erbjuder via sina vårdenheter Grön rehabilitering till personer som är sjukskrivna eller är i riskzonen för sjukskrivning för stressrelaterade besvär. Rehabiliteringen är arbetslivsinriktad och sker i samarbete med vårdenhet, arbetsplats/Arbetsförmedling och Försäkringskassa.
- Regionstyrelsen i Halland beslutade september 2015 att utarbeta ett underlag för hur regionen ska kunna upphandla eller på annat sätt erbjuda Grön rehabilitering som komplement till annan vård. Viljeinriktningen är att Grön rehabilitering ska erbjudas inom ramen för offentligt finansierad hälso- och sjukvård.
- Landstinget Dalarna erbjuder Grön förrehabilitering som ett första steg för personer som behöver stöd efter lång sjukskrivning eller arbetslöshet. Verksamheten består i huvudsak av vistelse i skoglig miljö och målsättningen är att individerna ska gå vidare till en arbetslivsinriktad rehabilitering. Insatserna finansieras av Samordningsförbundet.

I Jämtlands län har ett antal försök med Grön rehabilitering

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------

Regionfullmäktige  
2016-04-11--12

genomförts. Resultaten har varit övervägande positiva men samtliga projekten har avslutats då man inte kunnat lösa den långsiktiga finansieringen.

Innan ett beslut fattas om att införa Grön rehabilitering som rehabiliteringsform och behandlingsmetod i Region Jämtland Härjedalen bör det utredas om det finns vetenskaplig evidens för metoden och utifrån det bör processen tydliggöras avseende i vilken form insatserna ska erbjudas, utifrån vilka kriterier och hur insatserna ska finansieras.

### Beslutsunderlag

Motion från Berit Johansson (C) och Mats Gärd (C) om Grön rehabilitering

### Regiondirektörens förslag

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige

1. Motionen anses besvarad.
2. Regionstyrelsen får i uppdrag att utreda evidensen och förutsättningarna för att införa naturunderstödd rehabilitering som rehabiliteringsform och behandlingsmetod och återkomma med ett förslag till november 2016.

-----

### Yrkanden

Elin Lemon (C) och Anna Hildebrand (MP) yrkar bifall till motionen.

### Proposition

Ordföranden ställer proposition på regiondirektörens förslag punkt 1 och Elin Lemons bifallsyrkande och finner regiondirektörens förslag antaget.

Ordföranden ställer proposition på regiondirektörens förslag punkt 2

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------

Regionfullmäktige  
2016-04-11--12

och finner det antaget.

#### REGIONSTYRELSENS BESLUT

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige

1. Motionen anses besvarad.
2. Regionstyrelsen får i uppdrag att utreda evidensen och förutsättningarna för att införa naturunderstödd rehabilitering som rehabiliteringsform och behandlingsmetod och återkomma med ett förslag till november 2016.

#### Reservation

Elin Lemon (C), Eva Hellstrand (C) och Anna Hildebrand (MP) reserverar sig till förmån för sina egna yrkanden.

-----

#### Yrkanden

Mats Gärd (C), Berit Johansson (C) och Anna Hildebrand (MP) yrkar bifall till motionen.

Christer Siwertsson (M) och Bengt Bergqvist (S) yrkar bifall till regionstyrelsens förslag.

#### Proposition

Ordföranden ställer proposition på regionstyrelsens förslag och Mats Gärds m.fl. yrkande och finner regionstyrelsens förslag antaget.

#### Omröstning

Omröstning begärs.

#### Propositionsordning

Den som bifaller regionstyrelsens förslag röstar "Ja".

Den som bifaller Mats Gärds m.fl. yrkande röstar "Nej"

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande

Regionfullmäktige  
2016-04-11--12

### Omröstningsresultat

Med 29 ja-röster, 19 nej-röster, 1 avstår och 6 frånvarande finner ordföranden regionstyrelsens förslag antaget (se bifogat omröstningsprotokoll nr. 7).

### REGIONFULLMÄKTIGES BESLUT

1. Motionen anses besvarad.
2. Regionstyrelsen får i uppdrag att utreda evidensen och förutsättningarna för att införa naturunderstödd rehabilitering som rehabiliteringsform och behandlingsmetod och återkomma med ett förslag till november 2016.

### Reservation

Anna Hildebrand (MP) och David Bell (MP) reserverar sig mot beslutet till förmån för Anna Hildebrands bifallsyrkande till motionen.

Cristine Persson, Thomas Andersson, Marianne Larm-Svensson, Berit Johansson, Carina Asplund, Eva Hellstrand, Jörgen Larsson och Mats Gärd (samtliga C) reserverar sig till förmån för Mats Gärd och Berit Johanssons yrkande.

### Utdrag till

Chef Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------