

2017-08-16

Sekretariatet  
Charlotte Funseth  
Tfn: 063-14 75 51  
E-post: charlotte.funseth@regionjh.se

RS/1126/2016

## **Naturunderstödd rehabilitering - lägesrapport**

### **Ärendebeskrivning**

I en motion till regionfullmäktige 2015 föreslog Berit Johansson (C) och Mats Gärd (C) att Grön rehabilitering ska finnas med och erbjudas som rehabiliteringsform och behandlingsmetod inom Region Jämtland Härjedalen, på liknande sätt som den konventionella rehabiliteringen.

Som svar på motionen beslutade regionfullmäktige i april 2016, §72, att ge regionstyrelsen i uppdrag att utreda evidensen och förutsättningarna för att införa naturunderstödd rehabilitering som rehabiliteringsform och behandlingsmetod och återkomma med ett förslag till november 2016. Den 23 november 2016 fick regionstyrelsen i uppdrag av regionfullmäktige att kontakta Samordningsförbundet i Jämtlands län för att inleda dialogen om ett projekt kring Grön rehabilitering i Jämtlands län.

Samtidigt har tackat ja till att samordna arbetet kring att utveckla formerna för Naturunderstödd rehabilitering i Jämtlands län och en arbetsgrupp har bildats för att driva på arbetet. För att få finansiering till projektet söks forskningsmedel tillsammans med Mittuniversitetet.

En lägesrapport med beskrivning av pågående arbete har upprättats och delges regionstyrelsen.

### **Regiondirektörens förslag**

Lägesrapport om arbetet med Naturunderstödd rehabilitering i Jämtlands län läggs till handlingarna.

I tjänsten

Ingela Jönsson  
Tf Regiondirektör

Carsten Dencker  
Chef Hälso- och sjukvårdspolitiska avd

Utdrag till

Processledare sjukskrivningsprocessen