

2018-02-22,  
Godkänd av regionstyrelsen 2018-03-21 § 74

## Uppföljning av regionstyrelsens aktiva mål om sjukfrånvaron 2017 - 2018

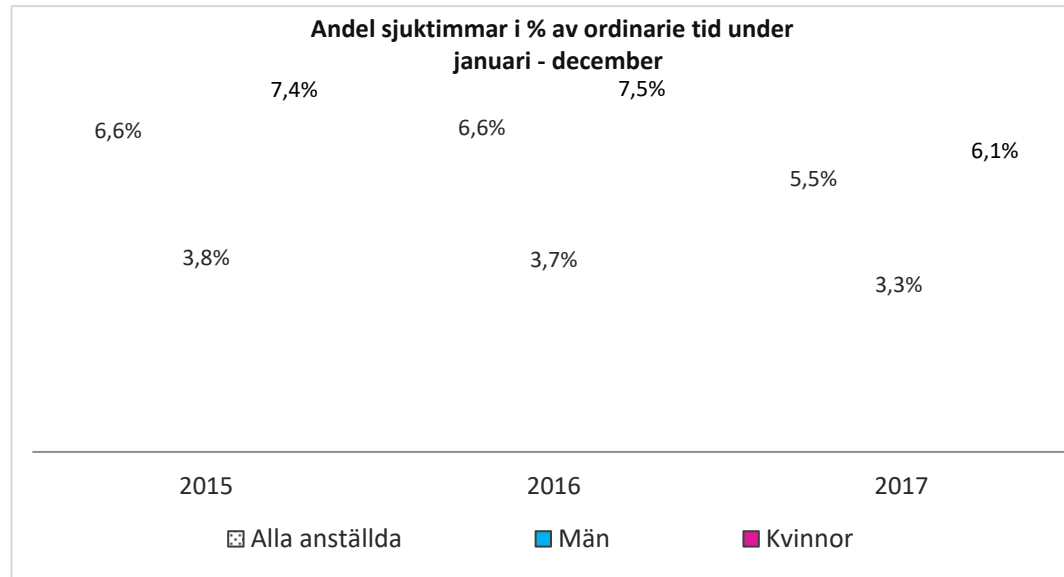
Aktivt mål: Sjukfrånvaron för medarbetare inom Region Jämtland Härjedalen ska minska

Målvärde 2017: 6 %

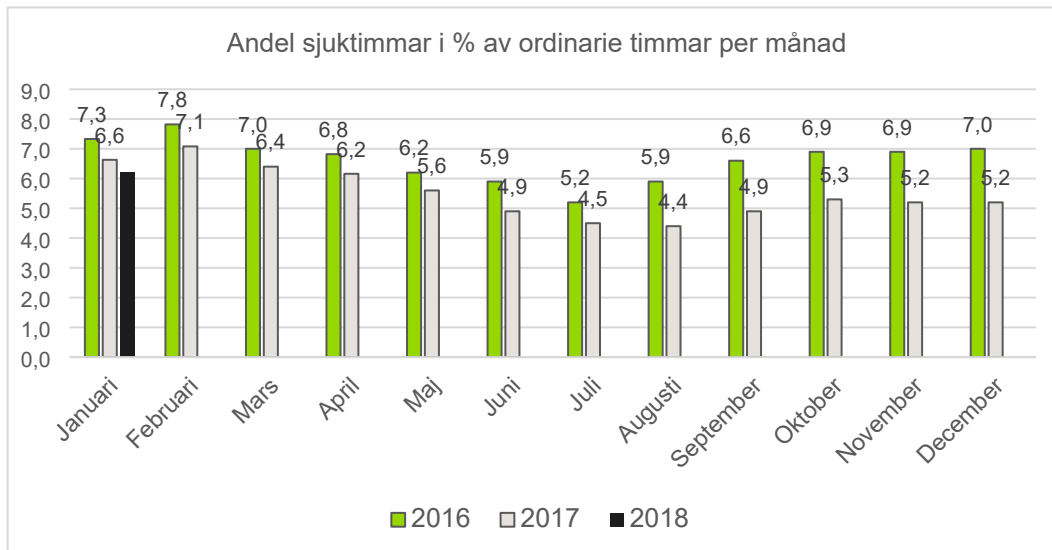
Målvärde 2018: 5,8%

Uppföljning:

Sjukfrånvaron har fortsatt minska under 2017 och trenden ser ut att följa med in i 2018. Per sista december 2017 ligger den ackumulerade sjukfrånvaron på 5,5 % jämfört med 6,6 % samma period 2016. Sänkningen av sjukfrånvaron syns mest hos kvinnorna (-1,7 procentenheter) jämför med männen (-0,4 procentenheter). I båda förvaltningarna samt i regionstaben minskar sjukfrånvaron.



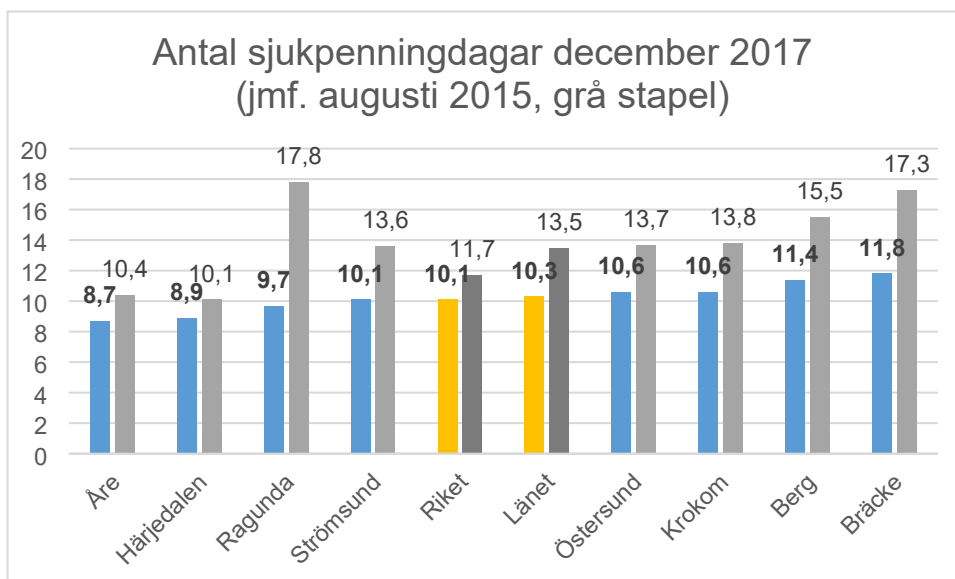
Alla månader under 2017 ligger lägre än året innan vad gäller sjukfrånvaro innevarande månad. Antalet sjuktimmars har minskat med 71 278 timmar mot året innan och antal sjukskrivna medarbetare längre än 180 dagar (långtidssjukfrånvaro) har minskat till 51 stycken per december, motsvarande siffra 2016 var 116 stycken.



Med ökad rörlighet och dialog kring sjukskrivningar och alternativ kring sjukskrivning inom organisationen har håller den nedåtgående trenden i sig mot uppsatta målet att ligga på ett rikssnitt i sjukfrånvaro.

## I länet

Sjuktalen i Jämtlands län sjunker. Enligt Försäkringskassan statistik ser vi en minskande trend i Jämtland Härjedalen ovan syns kommunernas siffror gällande sjukpenningdagar som minskat sedan 2015. Riket har också stannat upp ökningen från de senaste 3 åren och Jämtland Härjedalen ligger nu på riksgenomsnittet i antal utbetalda sjukpenningdagar se tabell nedan.



### **Prognos att uppfylla målet:**

Målet för 2017 är uppfyllt och under 2018 blir målet att bibehålla sjukfrånvaronivån samt jobba med en minskning i de områden som inte är nere på 5,8% i sjukfrånvaro för 2018. De åtgärder som lyfts för att uppnå prognosen är tidiga rehabiliteringsinsatser, åtgärder i långa sjukfall, åtgärder gällande korttidsfrånvaro, chefers förutsättningar att stödja medarbetarna och fånga upp signaler samt specialiststöd till chefer i rehabiliteringsarbetet. Hälsofrämjande teamet är ute på områdesledning och för dialog om hälsofrämjande insatser.

Ett önskemål är ökad samverkan kring rehabilitering med Försäkringskassan. De har i dagsläget för lite resurser att lägga på samordningsmöten vilket i längden påverkar rehabiliteringsprocessen. Även ett ökat samarbete med vården gynnar rehabiliteringen och ett projekt har inletts 2018, STR-A, för att ta fram bar tillvägagångsätt. Genom ett bättre samarbete med vården ges möjligheter till att skapa tidigt kontakt och rehabilitering.

Region Jämtland Härjedalens förebyggande arbete med återhämtning samt balans arbetliv och privatliv som tema fortsätter under 2018 med bl.a. föreläsningar kring sömnens betydelse för hälsan och hjärnergonomi, och avspänning. Detta som ett led i att lyfta behovet av återhämtning och förebygga stress samt vikten av att komma in tidigt för att kunna undvika sjukskrivningar. Även arbetet med att lyfta alternativ till sjukskrivning ex. genom förebyggande sjukpenning samt anpassningar av arbetet, hjärnergonomiska förutsättningar kommer att fortsätta under 2018 då de har fått haft bra effekt.