

2018 -06- 19

Dnr. RS / 1240 / 2018

MOTION fysisk aktivitet på recept

När fysisk aktivitet (FaR) på recept togs bort från Landstinget i Jämtland Härjedalen berodde det på att många läkare inte tyckte det var "attraktivt" att skriva ut. Det var ett fåtal av läkarna som använde möjligheten.

Det fanns också delar i relationen till Jämtland/Härjedalens idrottsförbund som kan kritiseras.

Jag anser emellertid att FaR är värdefullt för folkhälsan och för rehabilitering och anser att Region Jämtland Härjedalen ånyo bör införa det. Detta bör kunna ske i en samverkan med de lokala idrottsföreningarna runt om i länet.

Med ovanstående som bakgrund yrkar jag

- att Region Jämtland Härjedalen återinför FAR
- att det inledningsvis kan ske som ett försök på några hälsocentraler
- att möjligheten med samverkan med lokala idrottsföreningar undersöks



Olle Arnsten
centerpartiet



CENTERPARTIET