

2018-10-04

## Uppföljning av regionstyrelsens aktiva mål om sjukfrånvaron 2017 - 2018

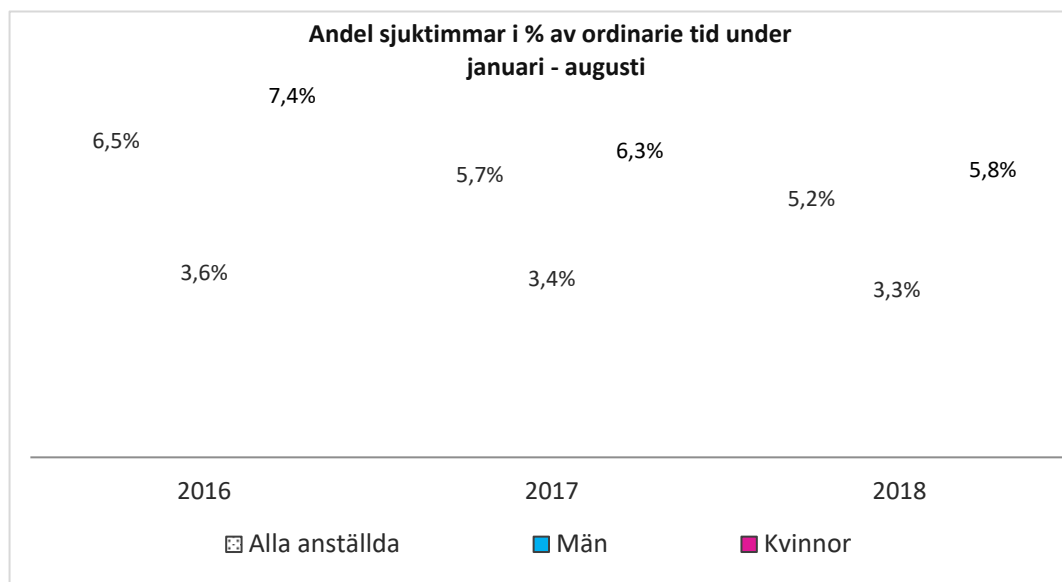
Aktivt mål: Sjukfrånvaron för medarbetare inom Region Jämtland Härjedalen ska minska

Målvärde 2017: 6 %

Målvärde 2018: 5,8%

Uppföljning:

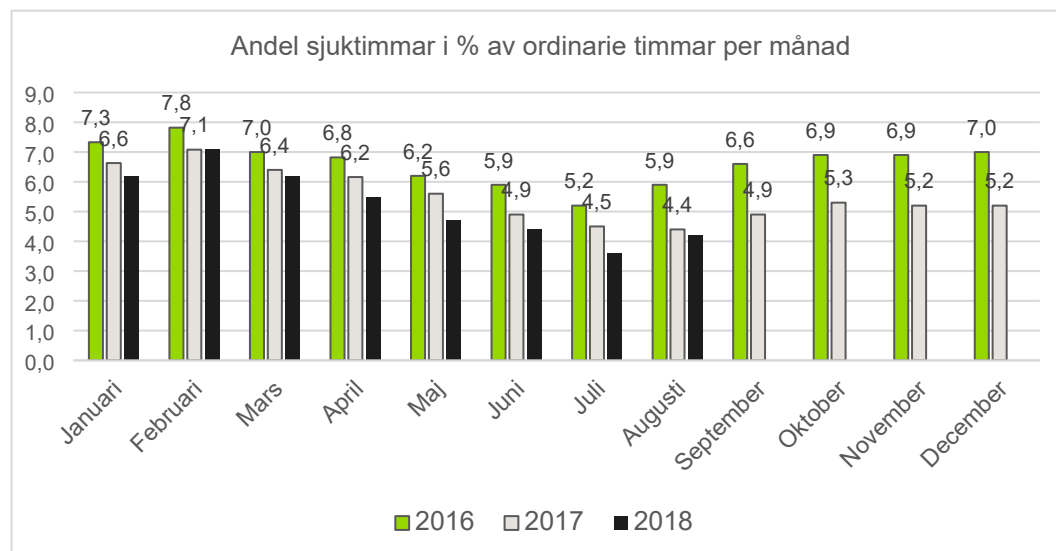
Sjukfrånvaron har fortsatt minska under 2018 och trenden ser ut att fortsätta. Per sista augusti 2018 ligger den ackumulerade sjukfrånvaron på 5,2 % jämfört med 5,7 % samma period 2017 och 6,6 % 2016. Sänkningen av sjukfrånvaron syns mest hos kvinnorna och i den långa sjukfrånvaron. I båda förvaltningarna samt i regionstaben minskar sjukfrånvaron.



Alla månader under 2018 ligger lägre än åren innan vad gäller sjukfrånvaro innevarande månad. Men tittar man på sjukfrånvarotimmarnas fördelning på kort och lång så ökar den korta sjukfrånvaron upp till 14 dagar i jämförelse med året innan de fyra första månaderna 2018. Denna ökning

härleds till årets tuffa influensasäsong och den belastning som medförde i vården.

Antalet sjuktimmar har minskat med i 16 895 timmar och sjukskrivna medarbetare längre än 180 dagar (långtidssjukfrånvaro) har minskat till 38 stycken per augusti 2018 motsvarande siffra 2017 var 74 stycken. Den stora sänkningen sker bland kvinnor vilket innebär att en minskad skillnad mellan könen också. Ett medvetet och lösningsfokuserat arbete med de långa sjukfallen ger resultat där lösningen inte är sjukskrivning utan anpassning, förflyttning, omplacering eller verktyg att hantera det ordinarie arbetet. På detta sätt tas kompetensen också tillvara på ett bättre sätt. Analysen av sjuktalen ligger till grund för det fortsatta arbetet att jobba med metoder och processen kring korttidsfrånvaro och den hälsofrämjande arbetsmiljön på arbetsplatserna.



Med ökad rörlighet och dialog kring sjukskrivningar o och hälsofrämjande aktiviteter samt alternativ till sjukskrivning inom organisationen håller den nedåtgående trenden fortsatt i sig mot uppsatta målet att ligga på ett riksgenomsnitt vad gäller sjukfrånvaronivå.

### Prognos att uppfylla målet:

Målet för 2018 är uppfyllt och målet övergår nu i att bibehålla sjukfrånvaronivån samt jobba med en minskning i de områden som inte är nere på 5,8% i sjukfrånvaro för 2018. De åtgärder som lyfts för att uppnå prognosen är tidiga rehabiliteringsinsatser, åtgärder i långa sjukfall, åtgärder gällande korttidsfrånvaro, chefers förutsättningar att stödja medarbetarna och fånga upp signaler samt specialiststöd till chefer i rehabiliteringsarbetet.

Hälsofrämjande teamet är ute på områdesledningarna och för dialog om hälsofrämjande insatser.

Problemen kring samverkan i rehabiliteringen med Försäkringskassan kvarstår. De har i dagsläget lite resurser att lägga på samordningsmöten vilket i längden påverkar rehabiliteringsprocessen och våra medarbetare som är i behov att ta del av sjukförsäkringen. Även ett ökat samarbete med vården gynnar rehabiliteringen och utrymmet för att förbättra detta behöver skapas för att få tillstånd bra tillvägagångssätt och samarbeten. Ett bättre samarbete med vården ger möjligheter till att skapa tidigt kontakt och en mer arbetslivsinriktad rehabilitering vilket är en viktig framgångsfaktor vi identifierat i vårt arbete med frågorna.

Region Jämtland Härjedalens förebyggande arbete med återhämtning som tema fortsätter under 2018 med bl.a. föreläsningar kring sömnens betydelse för hälsan och hjärnergonomi, och avspänning, även kunskaper i hälsosamschemaläggning både på individnivå och på strukturell nivå. Detta som ett led i att lyfta behovet av återhämtning och förebygga stress samt vikten av att komma in tidigt för att kunna undvika sjukskrivningar. Även arbetet med att lyfta alternativ till sjukskrivning ex. genom förebyggande sjukpenning samt anpassningar av arbetet, hjärnergonomiska förutsättningar och rörlighet som delar i ett rehabiliteringsarbete kommer att fortsätta under 2018 då de har fått haft bra effekt.