



2020-12-01

HR-avdelningen
Krister Eriksson
Tfn: 063-147508
E-post: krister.eriksson@regionjh.se

RS/444/2020

Ökat värde på friskvårdsbidraget

Ärendebeskrivning

Region Jämtland Härjedalens medarbetare ska känna att arbetet bedrivs i en hälsofrämjande arbetsmiljö som bidrar till ett hållbart arbetsliv, en friskare livsstil och goda verksamhetsresultat. Ett hälsofrämjande arbetsmiljöarbete ska därför vara i fokus för regionens personalpolitik. Som del av detta erbjuder regionen friskvårdsförmåner till alla medarbetare.

Friskvård är en resurs för att skapa marginaler i vardagen och öka möjligheterna att orka mer i yrkeslivet. Region Jämtland Härjedalens friskvårdsprogram (bilaga) syftar till att stärka hälsan, förebygga ohälsa och öka upplevelsen av välbefinnandet hos medarbetarna. Målet är att bidra till ökade möjligheter för samtliga medarbetare att utöva friskvård och fysisk aktivitet. Inom ramen för friskvårdsprogrammet erbjuds ett brett utbud av förmåner såsom:

- 1 500 kr i friskvårdsbidrag. Medarbetarna har möjlighet att byta friskvårdsbidraget mot 1 friskvårdstimme per vecka (högst 35h per år). Medarbetarna har möjlighet att årligen välja ett av alternativen.
- Friskvårdsaktiviteter på arbetsplatsen via friskvårdsombud, t ex pausrörelser, livsstilsföreläsning, avslappningsövning och stegtävling.
- Zefyren med gym, ledarledda gruppträningspass, individuella instruktioner/rådgivningar samt inspiration av friskvårdskonsulent.
- Främjande aktiviteter och erbjudanden via personalföreningen som kan nyttjas på fritid, med allt från längdskidåkningsteknik och skidresor till fjällvandringar med mera.

Mot bakgrund av målet att skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö och en friskare livsstil bedömer regionen att en ökning av det nuvarande friskvårdsbidraget kan bidra positivt till medarbetarna förutsättningar att utöva friskvård under sin lediga tid. Friskvårdsbidraget som alternativ medför även en flexibilitet då både valet av friskvårdsaktivitet och tidpunkten för utövandet kan väljas utifrån medarbetarens personliga intressen, behov och förutsättningar.

Förslag

Som en del i satsningen personalbefrämjande åtgärder i Regionplan och budget 2021-2023 utökas det befintliga friskvårdsbidraget med 1 500 kr till 3 000 kr per medarbetare och år från 2021. Detta innebär att:

- samtliga medarbetare erbjuds 3 000 kr i friskvårdsbidrag per år.
- nuvarande regler avseende möjligheten att byta friskvårdsbidraget mot 1 friskvårdstimma per vecka (högst 35h per år) fortsätter att gälla. Antalet friskvårdstimmar utökas därmed inte i och med detta förslag.

Kostnadsberäkning

Kostnaderna för friskvårdsbidraget har årligen legat på ca. 1 mkr. En dubblering av friskvårdsbidraget skulle därigenom generera en kostnadsökning på ytterligare 1 mkr. Beräkningen baserar sig på att en större andel medarbetare under tidigare år valt friskvårdstimmen. Förändringen av friskvårdsbidragets värde kan ge en förskjutning som innebär att en större andel av medarbetarna väljer friskvårdsbidraget vilket gör kostnadsökningen ytterligare något större. Den bedömning som gjorts är att kostnadsökningen kan uppgå till ca. 1,5 mkr med en total kostnad på ca. 2,5 mkr per år.

Finansiering

Finansiering sker genom det riktade statsbidraget *Goda förutsättningar för vårdens medarbetare* som är en del av satsningen *God och nära vård*.

Regiondirektörens förslag

1. Värdet på friskvårdsbidraget höjs till 3 000 kr per medarbetare och år från år 2021.
2. Finansiering sker genom avsatta medel till regionstyrelsen i Regionplan och budget 2021-2023, inom det riktade statsbidraget *God och nära vård; Goda förutsättningar för vårdens medarbetare*.

I tjänsten
Hans Svensson
Regiondirektör

Krister Eriksson
HR-direktör

Utdrag till

HR-direktör
Ekonomidirektör
Ekonomistrateg

Tf chef hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen