



2020 -12- 08

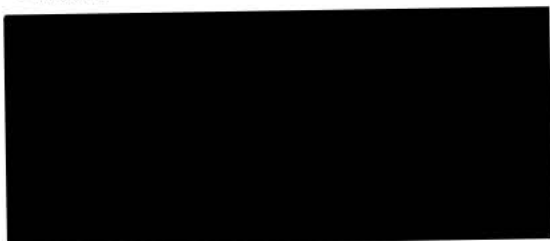
Dnr. RS.815/20.20

Medborgarförslag

Till
Region Jämtland Härjedalen
Box 654
831 27 Östersund

Datum: 2020-12-01

Namn: Peder Molin



Förslaget i korthet:

Förslaget är att Region Jämtland och Härjedalen ska ansluta sig till SMSlivräddare. Det för att tillsammans kunna rädda fler liv och samtidigt spara pengar. Det är en låg kostnad att införa i förhållande på vad man får tillbaka.

Motivering (beskriv och motivera ditt förslag):

Se bilaga.

Härmed godkänner jag att Region Jämtland Härjedalen lagrar och behandlar de personuppgifter jag lämnat. Förslaget kommer att diarieföras och blir därmed offentligt, förslaget kommer även att bli publicerat på regionens webbplats.

Underskrift: _____

Bilaga till medborgarförslag

SMSlivräddare är en frivillig tjänst som allmänheten kan ansluta sig om man har utbildning i Hjärt och lungräddning (HLR). Man får då ett larm från 112 på sin biltelefon när någon i ens närhet får ett hjärtstopp. Du får en karta vart det har inträffat och vart närmsta hjärtstartare finns. Personerna som får larmet kan då springa dit och starta HLR och använda hjärtstartaren om sån finns. Det finns 76 500 personer anslutna idag till SMSlivräddare. 5 500 00 svenskar kan idag få hjälp via SMSlivräddare. Se referens <https://www.smslivraddare.se/>

Vid ett hjärtstopp är en snabb insats avgörande, om man startar HLR tidigt och sen använder hjärtstartare kan 70 % fler liv räddas. Idag räddas ca 10 % av de personer som drabbas av hjärtstopp utanför sjukhus. Se referens <https://ki.se/forskning/hjartstopp-en-kamp-mot-tiden> , <https://www.hjart-lung.se/hjartsakra-din-ort/>, <https://hjartstoppscentrum.se/snabb-insats-med-hjartstartare-raddar-liv/>

Via Hjärtstartare registret kan man hitta närmsta hjärtstartare. Det finns ca 130 st registrerade hjärtstartare i Östersunds kommun och ca 360 st utspridda i länet. Många byar har tillsammans köpt in en hjärtstartare till deras by. Se referens <https://www.hjartstartarregistret.se/>

Många liv kan räddas genom att Regionen ansluter sig. Det finns bra forskning på att en snabb insats med Hjärt och Lungräddning vid ett hjärtstopp räddar liv. En snabb start av HLR vid hjärtstopp är en lönsam investering för medborgarna och spara pengar för samhället. Vid en tidig HLR är fördelarna 11-14 gånger större än kostnaderna. Man får en återbäring till samhället på 20 kr per satsad krona. Se referens <https://rib.msb.se/filer/pdf/21403.pdf>

Att införa SMS livräddning är en liten investering med tanke på vad man får tillbaka. Det är ganska bra att själv ställa sig frågan. Vill jag få snabb hjälp och öka min eller mina anhörigas chans att överleva vid ett hjärtstopp?

Jämtland är en glesbygd och det kan ta tid innan ambulans kommer, sannolikt skulle SMSlivräddare vara mycket användbart för medborgarna. Det skulle vara tråkigt om vi blir sist i Sverige att ansluta oss till SMSlivräddare.