

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen 2022-12-19
Johan Börjesson
Tfn:
E-post: johan.borjesson@regionjh.se

RS/731/2022

Nationell konferens om suicidprevention

Ärendebeskrivning

Region Jämtland Härjedalen har av Folkhälsomyndigheten blivit tillfrågade att stå som värd för en nationell konferens om suicidprevention hösten 2023. Konferensen arrangeras vartannat år sedan 1997, oftast med en region som huvudarrangör i samverkan med bland annat Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa och Folkhälsomyndigheten. Senast konferensen arrangerades fysiskt var 2019 i Norrköping.

I Jämtlands län påvisas stora utmaningar gällande suicid, 2021 var Jämtland det län i Sverige med högst suicidtal per 100 000 invånare. Siffrorna är höga även ner i yngre åldrar; för åldersgruppen 15–24 redovisades drygt 20 fall av suicid per 100 000 invånare 2021, det är ungefär dubbelt så mycket som snittet i riket. De samhälleliga konsekvenserna av suicid är stora, utöver det enskilda suicidfallet påverkas anhöriga och närstående. Risken för egen psykisk ohälsa och suicid ökar stort för en efterlevande. Det är en negativ spiral som måste brytas och det är därmed av stor vikt att frågan synliggörs och uppmärksammas i länet för att ge kunskap och inspiration till att utveckla arbetet. Region Jämtland Härjedalen driver idag ett regionalt utvecklingsarbete i samverkan med Folkhälsomyndigheten kopplat till antistigma och suicid som har visat på goda resultat under de första två åren. Inom ramarna för utvecklingsarbetet har diverse informationsinsatser och framför allt en fokusvecka för psykisk hälsa utarbetats, dessa kan under 2023 genomföras i samband med den nationella konferensen. Konferensen föreslås att arrangeras under vecka 43.

Förvaltningen gör bedömningen att det vore mycket positivt för Jämtlands län om konferensen kan arrangeras i Östersund och att Region Jämtland Härjedalen i samverkan med Folkhälsomyndigheten bör ansvara för dess genomförande. Ansvar för och utgångspunkt till projektgrupp kan tas utifrån uppdragsområden kopplat till psykisk hälsa såväl inom regionstab som regional utveckling, vilket medför synergieffekter till andra informations- och kunskapshöjande insatser under 2023. Folkhälsomyndigheten har aviserat att de kan bidra med nästintill motsvarande arbetsinsats och administrativt stöd. Därtill är Socialstyrelsen och Hjärnkoll redan tilltalade och har visat intresse att delta. I länet finns även ett flertal aktörer som aktivt deltar i samverkansarbetet kopplat till psykisk hälsa, bland dessa återfinns kommuner, myndigheter och civilsamhälle. Dessa kontakter och nätverk ger en sammantagen god bild av att inkludera en bredd av aktörer i genomförandet av konferensen. För projektledning föreslås att uppdra en extern kongressbyrå.

Senaste konferensen i Norrköping besöktes av cirka 850 personer. En grov kostnadsberäkning med en uppskattning på cirka 70% av det deltagandet skulle göra

konferensen i Östersund kostnadsneutral enligt en första kostnadsuppskattning. I beräkningen tas dock inte hänsyn till arbetstid för regionens medarbetare.

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 1.1

Beslut

1. Region Jämtland Härjedalen tecknar samverkansavtal med Folkhälsomyndigheten för att arrangera den nationella konferensen för suicidprevention 2023
2. Regiondirektören för i uppdrag att i samverkan med berörda parter genomföra konferensen.

Magnus Rönnerfjäll
Regionstyrelsens ordförande

Anmälan

Beslutet anmäls till Regionstyrelsen

Utdrag till

Folkhälsochef