

Folkhälsoenheten  
Carl Persson

Regionstyrelsen  
RS/379/2023  
2023-08-07

## Mötesplats Hälsa i Torvalla

### Ärendebeskrivning

Det nationella riksdagsbeslutade målet med folkhälsopolitiken är att skapa samhällsliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna. Folkhälsomyndigheten rapporterar att folkhälsan generellt sett blir bättre men att det finns tydliga skillnader mellan olika grupper. Personer med låg socioekonomisk position är mer utsatta och har en klart sämre hälsostatus.

I Jämtlands län finns också utsatta områden och skillnader i hälsa mellan olika socioekonomiska grupper. Östersunds kommun har beslutat att Torvalla är ett prioriterat område utifrån sina socioekonomiska och platsspecifika utmaningar och har därför tagit fram strategin ”*Strategi utveckling Torvalla 2021–2030*”

Mötesplats Hälsa i Torvalla är en utvidgning av en redan befintlig mötesplats som drivs av Östersunds kommun i enlighet med ovannämnda strategi. Tanken är att Region Jämtland Härjedalen ska bidra med ett mer hälsoinriktat fokus. Mötesplats Hälsa i Torvalla ska arbeta främjande och förebyggande med hälsa, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor, psykiska välbefinnande samt minska ensamhet.

Satsningen går i linje med flertalet av regionens styrdokument som t.ex. Regionplan, Regional utvecklingsstrategi och Folkhälsopolicy.

### Regiondirektörens förslag

Regiondirektör får i uppdrag att ingå en överenskommelse med Östersund kommun om utveckling av Mötesplats Hälsa i Torvalla inom befintliga ekonomiska ramar.

I tjänsten

Sara Lewerentz  
Regiondirektör

Johan Börjesson  
Chef folkhälsoenheten

### Utdrag till

Chef folkhälsoenheten  
Chef hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen  
Utvecklingsstrateg