



Hälsa- och sjukvårdspolitiska avdelningen 2023-10-20
Johan Börjesson
Tfn:
E-post: johan.borjesson@regionjh.se

RS/600/2023

Avtal om samverkansprojekt kring Senior Sport School 2024

Ärendebeskrivning

Folkhälsoenheten har i samverkan med Östersunds kommun och RF SISU beslutat att genomföra ett pilotprojekt kring modellen "Senior Sport School" i Östersunds kommun under år 2024. Syftet med Senior Sport School är att skapa förutsättningar för ett hälsosamt åldrande, att inspirera till en aktiv och meningsfull fritid samt visa på möjligheterna till en aktiv roll inom idrotten hela livet. Målgruppen är seniorer över 60 år. Senior Sport School omfattar ett 12-veckorsprogram där 20-25 deltagare träffas två gånger per vecka genom att prova på olika fysiska aktiviteter och delta i teoretiska föreläsningar. En tredjedel av platserna öronmärks åt patienter från hälsocentraler.

Uppdraget är att under år 2024 planera, genomföra och utvärdera två 12-veckorsprogram i Östersunds kommun i enlighet med "Senior Sport School"-modellen. Pilotprojektet är organiserat med en styrgrupp och en arbetsgrupp där Region Jämtland Härjedalen representeras av Folkhälsochef i styrgruppen. Arbetsgruppen bemannas av Östersunds kommun och RF sisu. I projektet åtar sig Region Jämtland Härjedalen att:

- Delfinansiera projektledare med 75 000 kronor
- Delta vid styrgruppens planerings- och uppföljningsmöten
- Bidra med föreläsare till 12-veckorsprogrammets teoretiska tematräffar utifrån regionens kompetensområden
- Delta med kommunikationsresurs i utformning av projektets kommunikationsplan
- Marknadsföra "Senior Sport School" i sina kanaler enligt fastställd kommunikationsplan
- Identifiera 8 antal deltagare/termin på hälsocentraler, till exempel genom Riktade hälsosamtal med 60- och 70-åringar

Uppdraget bedöms rymmas inom Folkhälsoenhetens ordinarie ram.

Beslutsunderlag

Avtal om samverkansprojekt kring Senior Sport School 2024

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för Regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 9.1

Beslut

Folkhälsoenheten tecknar avtal med RF SISU och Östersunds kommun om att genomföra ett pilotprojekt kring modellen "Senior Sport School" under 2024.

Johan Palm

Avdelningschef Hälsa- och sjukvårdspolitiska avdelningen

Anmälan

Beslut anmäls till regionstyrelsen 7-8 november 2023

Utdrag till

Folkhälsochef