

2023-05-25

Dnr. RS / 389 / 2023

MEDBORGARFÖRSLAG

Till

Region Jämtland Härjedalen

Box 654

831 27 Östersund

FÖRSLAGET I KORTHET

Inrätta en en tjänst som specialist sjuksköterska sköldkörtel.

Inrätta en tjänst för uppföljning av sköldkörtelvården och som kan ge patienter stöd . Särskilda insatser behöver göras för de långtidsjukaä främst för patienternas skull men det skulle även vara mer effektivt för vården. Inom andra medicinska områden tex Diabetes och Cancer finns sjuksköterskor som stöd till verksamheten och direkt för patienterna.

Tjänsten skulle kunna vara kopplad till område endokrinologi

MOTIVERING

I Regionen medicinerar över 5000 personer för sköldkörtelsjukdomar och många är inte hjälpta av den vård som ges. Rent statistiskt hjälper inte standardbehandlingen 15-20 procent av patienterna. Det innebär att det statistiskt finns minst 500-1000 personer som inte mår så bra som de skulle kunna med rätt behandling.

Många patienter saknar kontinuitet i sin vård och hänvisas till allmänläkare som ofta inte kan följa patienten över tid. Det finns inga systematiska behandlingsuppföljningar på vare sig individ eller gruppnivå. En del patienter kan få hjälp via internet mottagningar eller privatläkare i storstäderna, om de har råd, men för många innebär nuvarande vård att man bara slussas runt mellan olika läkare.

En sköterska med specialistkompetens skulle kunna arbeta med bedömningar, vårdplanering, stöd till egenvård och uppföljning. Önskvärt vore på lite sikt ett specialisteam där patienten kan få hjälp av olika yrkesgrupper.

Östersund, 2023-05-15

[Redacted signature block]