

§133

## **Svar på medborgarförslag om att inrätta tjänst som specialistsjuksköterska inom sköldkörtelvården (HSN/986/2023)**

### **Sammanfattning**

Det har inkommit ett medborgarförslag om att inrätta tjänst som specialistsjuksköterska inom sköldkörtelvården. Förslagsställaren menar att många patienter saknar kontinuitet i sin vård och hänvisas till allmänläkare som ofta inte kan följa patienten över tid. Det finns inga systematiska behandlingsuppföljningar på vare sig individ- eller gruppnivå. En sköterska med specialistkompetens skulle kunna arbeta med bedömningar, vårdplanering, stöd till egenvård och uppföljning. Önskvärt vore på lite sikt ett specialistteam där patienten kan få hjälp av olika yrkesgrupper.

Specialistvården för endokrina sjukdomar har inlett planering för införande av kontaktsjuksköterska för patienter med hypertyreos (överproduktion av sköldkörtelhormon), under den aktiva perioden av sjukdomen. Detta i enlighet med det nationella vårdprogram som tagits fram.

När det gäller patienter med hypotyreos (underproduktion av sköldkörtelhormon) sköts dessa patienter huvudsakligen i primärvården. Diagnostiken och behandlingen för denna vanliga diagnos bedöms kunna skötas på denna vårdnivå. De patienter som inte mår bra trots optimerad medicinering och där andra orsaker uteslutits kan remitteras till specialistsjukvården för bedömning.

Utifrån medicinska prioriteringar bedömer Region Jämtland Härjedalen inte att det är rimligt att, inom specialistsjukvården, införa en sjuksköterska för att specifikt omhänderta patienter med hypotyreos.

### **Förslag till beslut**

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige  
Medborgarförslaget avslås.

### **Beslut**

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige  
Medborgarförslaget avslås.

### **Expedieras till**

Förslagsställaren, regionstyrelsen, hälso- och sjukvårdsdirektör, regionöverläkare

### **Beslutsunderlag**

Hälso- och sjukvårdsnämnden

2023-10-24

- Tjänsteskrivelse svar på medborgarförslag om att inrätta tjänst som specialistsjuksköterska för sköldkörtelvården
- Medborgarförslag om att inrätta en tjänst som specialistsjuksköterska sköldkörtel  
RS\_389\_2023\_Maskad

**Paragrafen är justerad**