

Sekretariatet  
Charlotte Funseth  
charlotte.funseth@regionjh.se

Regionstyrelsen  
RS/216/2025  
2025-03-05

## Förstudie ombyggnation av Frösö hälsocentral

### Ärendebeskrivning

Region Jämtland Härjedalen hyr idag fastigheter vid Frösö strand. Lokalerna inrymmer Frösö hälsocentral samt folktandvård. Här samverkar även kommunens öppna förskola med BVC/MVC i konceptet Familjecentral.

Fastighetsägaren av fastigheten på Frösö strand har aviserat att en omfattande renovering kommer göras av byggnaden där Regionen har hälsocentral och folktandvård. Arbetet med detta kommer att generera en hyreshöjning som mest troligt kommer att träda i kraft under 2026. Lokalerna som Regionen hyr är idag i stort behov av en genomgripande teknikupprustning för att säkerställa fortsatt drift då samtliga lokaler med undantag för vissa ytskikt håller 70-talsstandard. Detta innefattar lokalförbättrande ytskikt, VVS, elförsörjning och ventilation.

Vid den genomgripande renoveringen kommer hyresnivån att justeras uppåt från 3,9 miljoner/år (2023) till en nivå runt 6 miljoner/år för dessa lokaler. Regionen betalar idag ca 1100 kr/kvm vilket speglar det behov av upprustning som lokalerna är i.

Det har i samband med planeringen av renoveringen framkommit behov från verksamheten om ytterligare anpassningar av lokalerna. Sammanfattningsvis behövs en ändring av lokalytan för ett ändamålsenligt arbete utifrån uppdraget Nära Vård. Detta innebär förändring utifrån digitalisering, kompetensförsörjning och rekrytering, möjliggöra förflyttning av vård på mer avancerad nivå från specialistvården, patient- och arbetsflöden, gruppbehandling, pandemi/smittydd, samarbete med andra verksamheter, säkerhetsbilden för patient och medarbetare samt trafiksituation i aktuell närmiljö. Detta gäller även robusthet så att det stödjer framtidens vård. Sådana anpassningar kommer att generera ytterligare kostnader som preliminärt uppskattats till mellan 1-2 miljoner kronor/år.

Under 2020 framkom att flera av den regiondrivna primärvårdens lokaler i Östersund hade problem som krävde åtgärder. Den dåvarande politiska ledningen såg det av vikt att se över lokalernas tillstånd och hyresavtal. Med anledning av detta beslutade Hälso- och sjukvårdsnämnden vid sitt sammanträde 2020-02-27 att tillsätta en arbetsgrupp med uppdrag göra en tydlig omvärldsanalys innehållande demografi, medicinsk utveckling, nära vård, befolkningstillväxt, samhällsplanering med mera (HSN/1467/2019). Utifrån det skulle arbetsgruppen ta fram ett förslag på struktur för primärvården i Östersund samt genomföra en medborgerlig förankring. Arbetsgruppens slutsatser som lades fram i slutrapporten var att hälsocentralerna i Lugnvik, Brunflo och på Frösön samt filialen i Lit skulle fortsätta i nuvarande lokaler.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionstyrelsen att genomföra en förstudie (enligt process Lokalförändring 69895) gällande lokalerna för Frösö hälsocentral och Folktandvården Frösön.

- Förstudien ska presentera förslag på en möjlig genomförbar lösning utifrån ett tydligt utformat Projektdirektiv (enligt Projekttil Projektdirektivmall) som bl. a definierar syfte, mål, krav och risker.
- Förstudien ska identifiera nuläge samt redogöra för hur verksamheten ska fungera och utformas både ur ett verksamhets- och lokalperspektiv efter genomförd förändring.

Förstudien ska även besvara frågor om

- Robusthet
- Verksamhetens utvecklingsbehov
- Lokaleffektivitet och nyttjandegrad
- Plan för evakuering under ombyggnation
- Bedömd kostnad och tidsåtgång
- Långsiktig finansiering

Förstudien ska utgå från Konceptprogram – lokaler för primärvård med fokus på vård och hälsocentraler. Uppskattad kostnad för förstudien beräknas till 300 tkr och finansieras inom tilldelad budgetram för fastighetsavdelningen under 2025.

Hälso- och sjukvårdsnämnden behandlade ärendet 2025-02-27 § 11 och föreslår regionstyrelsen:

1. Regiondirektören uppdras att genomföra en förstudie avseende lokalerna för Frösö hälsocentral. I förstudien ska ovan nämnda faktorer särskilt beaktas.
2. Finansiering av förstudien sker genom avsatta medel inom fastighetsavdelningen.
3. Förstudien ska redovisas för regionstyrelsen och hälso- och sjukvårdsnämnden i december 2025.

## Regiondirektörens förslag

1. Regiondirektören uppdras att genomföra en förstudie avseende lokalerna för Frösö hälsocentral. I förstudien ska ovan nämnda faktorer särskilt beaktas.
2. Finansiering av förstudien sker genom avsatta medel inom fastighetsavdelningen.
3. Förstudien ska redovisas för regionstyrelsen och hälso- och sjukvårdsnämnden i december 2025.

I tjänsten

Sara Lewerentz  
Regiondirektör

Mikael Ferm  
Stabschef Ledningsstöd och service

## Utdrag till

Stabschef Ledningsstöd och service  
Fastighetschef  
Divisionschef Nära vård  
Hälso- och sjukvårdsdirektör