

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen 2025-06-12
Johan Börjesson
Tfn:
E-post: johan.borjesson@regionjh.se

RS/574/2025

Förstudie kring rörelse i samband med skoltid

Ärendebeskrivning

Fysisk aktivitet främjar såväl den fysiska som den psykiska hälsan hos barn och ungdomar och är viktig för deras utveckling. Utifrån hälsosamtalet i skolan och i linje med andra studier är fysisk aktivitet ett prioriterat område som behöver stärkas. I länet når endast 1 av 10 barn rekommendationerna för fysisk aktivitet. Alla barn och unga har idag inte möjlighet eller förutsättningar att delta i fritidsaktiviteter som främjar hälsan.

2018 fick RF-SISU med dess distrikt ett regeringsuppdrag, Rörelsesatsning i skolan, som syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. I satsningen utvecklas kunskapen om Rörelseförståelse. Utvärdering av satsningen hittills visar på goda resultat på hos elever, inom grupper och i det systematiska arbetet. Som led i ett fortsatt arbete med att öka kunskap om rörelseförståelse och för att utveckla rörelseaktiviteter i miljöer runt barn och unga har behov att se över förutsättningarna för ett långsiktigt regionalt utvecklingsarbete där flera aktörer går samman mot en gemensam målbild identifierats.

Regionens Folkhälsoenhet har därför tillsammans med RF-SISU Jämtland Härjedalen och LF Jämtland föreslagit att genomföra en förstudie. Förstudien ska ta fram förslag till en långsiktig modell med syftet att främja barn och ungas fysiska och psykiska hälsa genom ökad rörelse i samband med skoltid, som utvecklas utifrån lokala förutsättningar och som bidrar till mätbara förbättringar av folkhälsan.

Förstudien genomförs med hjälp av genom RF SISU upphandlad konsult. Parterna bekostar förstudien med 100 000 kronor vardera. Deltagande i förstudien sker förutsättningslöst avseende ett framtida utvecklingsarbete. Resultatet av förstudien avses att återrapporteras till och hanteras i relevanta samverkansforum innan eventuella beslut om fortsatt arbete.

Förstudien är förankrad med kommunförbund samt i nätverk för skol- och elevhälsochefer.

Beslutsunderlag

Förslag till förstudie rörelse i samband med skolan
Överenskommelse mellan Folkhälsoenheten och RF SISU

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för Regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 9.1

Beslut

1. Folkhälsoenheten tecknar överenskommelse med RF SISU för att genomföra föreslagen förstudie
2. Region Jämtland Härjedalen finansierar förstudien med 100 000 kronor ur Folkhälsoenhetens budgetram

Johan Palm

Avdelningschef, Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen

Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 26 augusti 2025

Utdrag till

Folkhälsochef