

Regiondirektören
Ann-Marie Åsander
Tfn:
E-post: ann-marie.asander@regionjh.se

2026-02-12

RS/1022/2025

Delegationsbeslut om lokalt kollektivavtal gällande hantering av rast för vissa läkare

Ärendebeskrivning

Arbetstidslagen anger att rast ska förläggas så att arbetstagaren inte utför arbete mer än fem timmar i följd. Rasternas längd och förläggning ska vara tillfredsställande och med hänsyn till arbetsförhållanden på arbetsplatsen.

Vissa verksamheter kräver ständig bemanning av läkare och/eller specifik läkarkompetens vilket gör att medarbetaren inte kan förlägga rast under arbetspasset. Regleringen i HÖK, bilaga 2 (Allmänna bestämmelser) anger möjlighet att under vissa förutsättningar så kan rast bytas mot måltidsuppehåll. I andra delar av verksamheten varierar arbetsbelastningen över tid vilket medför att rast enligt schema kan vara svårt att planera in.

Arbetsgivaren har tillsammans med arbetstagarorganisationen sett ett behov av att formalisera villkor och möjligheter kring hantering av rast för läkare. Överenskommelse har träffats kring hur rast kan hanteras och som möjliggör för verksamheten att tillämpa det alternativ som passar bäst.

Beslutsunderlag

Arbetstidslagen §§3, 15
Allmänna bestämmelser §13 Mom. 10 f)

Delegationsbestämmelse och delegation

Regionstyrelsens delegations bestämmelser punkt 3.1.2

Beslut

Beslut fattas om att teckna lokalt kollektivavtal gällande hantering av rast

Ann-Marie Åsander
Förhandlingschef

Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 2026-03-24--25

Utdrag till

Organisation/person som protokollsutdrag och/eller yttrande ska skickas till.