

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen
Helen Persson
helen.persson@regionjh.se

Regionstyrelsen
RS/130/2026
2026-03-12

Rekommendation om gemensamma utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster i primärvården

Ärendebeskrivning

Styrelsen för Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har beslutat vid sammanträde 30 januari 2026 att rekommendera regionerna att godkänna och senast den 1 juni 2026 tillämpa denna rekommendation:

att rekommendera regionerna att tillämpa följande gemensamma utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster i primärvården

- 435 kr för en digital läkarkontakt
- 405 kr för en digital kontakt med psykolog, kurator eller psykoterapeut
- 235 kr för en digital kontakt med annan legitimerad sjukvårdspersonal

Ersättningarna är beräknade inklusive patientavgift och för att de även ska täcka vårdgivarens kostnader för provtagning och medicinsk service i samband med kontakten.

Denna del av rekommendationen kommer Norra sjukvårdsregionförbundets (NRF) direktion att behandla vid sitt möte i mars 2026 utifrån att utomlänsersättningarna regleras i den regionala prislistan som NRF ansvarar för.

Centuridokument 84065 "Regler om patientavgifter och utomlänsersättningar vid vård på distans" ska uppdateras per 1 juni 2026 med de nya utomlänsersättningarna utifrån denna rekommendation och den uppdaterade regionala prislistan.

att rekommendera regionerna att tillämpa följande kriterier för att en digital kontakt ska vara ersättningsberättigad:

- Kontakten ska utgöra kvalificerad sjukvård
- Kontakten ska uppfylla regionens krav på journalföring och inrapportering
- Kontakten ska föregås av en sortering
- Kontakten ska föregås av ID-kontroll genom stark autentisering att rekommendera regionerna

att säkra att samtliga vårdgivare inom av regionen finansierad hälso- och sjukvård, även i samband med digitala vårdkontakter,

- tillgodoser patients begäran om provtagning och medicinsk service grundad på remiss från offentligt finansierad vårdgivare i Sverige,
- låter provtagning grundad på remiss från offentligt finansierad vårdgivare i Sverige, på samma sätt som vid fysiska besök, ingå i läkarkontakten och inte föranleda ytterligare patientavgift,
- på patientens begäran och mot uppvisande av kvitto, registrerar patientavgifter som betalats till offentligt finansierad vårdgivare i Sverige inom ramen för patientens högkostnadsskydd.

Regiondirektörens förslag

1. Rekommendation om gemensamma utomlänssättningar för digitala vårdtjänster i primärvården godkänns.
2. Regiondirektören får i uppdrag att vidta åtgärder så att rekommendationen kan börja tillämpas 1 juni 2026.

I tjänsten

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Johan Börjesson
Hälsö- och sjukvårdspolitiska avdelningen

Beslutsunderlag

SKR:s Rekommendation om gemensamma utomlänssättningar för digitala vårdtjänster i primärvården m.m, SKR2025/00614

Utdrag till

Sveriges kommuner och regioner (SKR)

Ekonomidirektören Jennie Eriksson

Hälsö- och sjukvårdsdirektören Anna Granevärn

Chef Hälsö- och sjukvårdspolitiska avdelningen Johan Börjesson

Avgiftssamordnaren Helen Persson

Systemadministratör Cosmic, Frida Hallqvist

Representant i NRF-ekonomgrupp, Annika Jonsson