

Regiondirektören  
Ann-Marie Åsander  
Tfn:  
E-post: ann-marie.asander@regionjh.se

2026-06-09

RS/409/2026

## Delegationsbeslut LOK Måltidsuppehåll Område Kvinna SRAT

### Ärendebeskrivning

Arbetstidslagen anger att rast ska förläggas så att arbetstagarna inte utför arbete mer än som mest 5h i följd. Under vissa förutsättningar om det är nödvändigt med hänsyn till förhållandena på arbetsplatsen så får rast bytas ut mot måltidsuppehåll istället. Parterna kan komma överens om att göra avvikelse från bestämmelserna genom lokalt kollektivavtal.

Måltidsuppehåll ska i grunden användas restriktivt men under sommarperioden då bemanningen är ansträngd kan det vara svårt för arbetstagarna på vissa enheter att under arbetspasset ta ut sin planerade rast. Detta gäller främst inom enheter där den dagliga verksamheten är svårt att förutse och planera för tex förlossning och intensivvård.

Dialog har förts med berörda arbetstagarorganisationer i frågan och parterna är överens om att detta är en tillfällig åtgärd och ingen långsiktig lösning som ska bestå året om. Riskbedömning har genomförts inför att förändringen träder i kraft.

### Beslutsunderlag

Allmänna bestämmelser §13 Mom.7  
Arbetstidslagen §3, §15

### Delegationsbestämmelse och delegation

Regionstyrelsens delegationsbestämmelser punkt 3.1.2

### Beslut

Beslut fattas om att teckna lokalt kollektivavtal

Ann-Marie Åsander  
Förhandlingschef

### Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 2026-08-25

### Utdrag till

-