Minnesprotokoll Folkhälso-Z 2026-05-18

Politisk närvaro

Maria Jacobsson (S)	Krokoms kommun
Ellen Eriksson (S)	Ragunda kommun
Maths Larsson (S)	Åre kommun
Rosie Hoffer (S)	Östersunds kommun
Gunnel Persson Westin (S)	Region Jämtland Härjedalen
Robert Hamberg (M)	Region Jämtland Härjedalen

Tjänstepersoner

Niklas Åhlund	Bergs kommun
Louise Öhnstedt	Krokoms kommun
Lena Sirkka	Ragunda kommun
Martin Nilsson	Strömsunds kommun
Anette Lundin Grip	Åre kommun
Emma Wiklund	Åre kommun
Nina Westman	Östersunds kommun
Maria Lindgren	Region Jämtland Härjedalen
Hanna Lindestig	Region Jämtland Härjedalen
Anna-Karin Lindeberg	Samling Näringsliv

Inbjudna för specifika ärenden

Adam Edler	Region Jämtland Härjedalen
Helene Olsson Sandal	Länsstyrelsen Jämtlands län
Sara Comén	Samordningsförbundet
Weronica Nordström	Kommunförbundet Jämtland Härjedalen
Marcus Olsson	Strömsunds kommun
Jennifer Bennoit	Strömsunds kommun

1. **Mötets öppnande**
   Ordförande välkomnar alla och öppnar mötet som har tema *Utbildning och arbete*.

2. **Val av justerare**
   Robert Hamberg väljs till justerare.

3. **Presentation av deltagare**
   Närvaro enligt ovan.

4. **Länsövergripande strategi för trygghet och folkhälsa i Jämtlands län 2026–2032, bilaga 1**
   Adam Edler och Helene Olsson Sandal presenterar att syftet med strategin är att skapa en riktning, vad:et, medan hur:et kommer i de 2-åriga handlingsplanerna som ska tas fram. Strategin ska samla länet med frågorna och bidra till det nationella folkhälsomålet och stärka samverkan och gemensam samordning i länet. Remissrundan har slutförts under våren och 15 remissinstanser har svarat. Även samisk konsultation har genomförts. Efter remissen har strategin renodlats till ett övergripande och vägledande dokument. Utifrån inkomna remissvar har även:
   - Begreppet trygghet bakats in som en bestämningsfaktor för folkhälsa.

- Roller, syfte och deltagande för strukturen har förtydligats.
- Det samiska perspektivet har lyfts in tydligare i dokumentet.

Strategigruppen ska samordna och bereda arbete med att ta fram handlingsplaner. Kommunerna finns representerade och dialog förs med kommunförbundet. Strategigruppen ska bjuda in till Dialogforum 2–4 gånger per år, digitala och/eller fysiska möten. Syftet med Dialogforum är att samla folkhälsosamordnare eller motsvarande funktioner i kommunerna men även bjuda in andra aktörer (politiker, universitet och näringsliv) som är relevanta utifrån frågeställningarna som lyfts i handlingsplanerna. Dialogforum kan vara i form av workshops, föreläsningar för att på brett sätt arbeta med frågorna.

Ordet är fritt:
- Bra fångat med förändringar utifrån inkomna remisser.

BESLUT: Folkhälso-Z beslutar att föreslå enligt förslagen nedan till Regionens samverkansråd (RSR):

1. Folkhälso-Z rekommenderar RSR att anta strategin.
2. Folkhälso-Z rekommenderar RSR att besluta om en avveckling av Folkhälso-Z.
3. Folkhälso-Z rekommenderar RSR att RSR följer upp folkhälsoarbetet vartannat år.

5. Samordningsförbundet, bilaga 2

Sara Comén presenterar Samordningsförbundet som består av elva medlemmar i form av länets åtta kommuner, Region Jämtland Härjedalen, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan, vilka även benämns som de fyra parterna. Parterna finansierar gemensamt både individ- och strukturinriktade insatser för att stärka arbetslivsinriktad rehabilitering. Förbundet har en styrelse ansvarar för att följa upp och utvärdera hur medlen används. Samordningsförbundet gör det möjligt att dela resurser över organisationsgränser som inte ordinarie strukturer medger.

Samordningsförbundets målgrupp är individer med behov av samordnat stöd från någon av parterna för att komma i arbete och egen försörjning. Det är individer som kan vara i ekonomiskt bistånd, har aktivitetsersättning eller sjukpenning, arbetslösa, långtidsarbetslöshet, eller inte är i något av myndigheternas ersättningssystem. Uppskattningsvis rör det sig om 3 500 personer i länet men det är svårt att fastställa exakt då samma individ kan få olika typer av ekonomiskt stöd. Under 2025 var det cirka 330 personer i insatser som är fördelade av Samordningsförbundet. En tredjedel av de dryga 300 personerna har aktiv kontakt med psykiatrin.

I varje kommun finns ett STAR–team, ett samverkansteam för arbetslivsinriktad rehabilitering, som består av tjänstepersoner från de fyra parterna, och dessa team är navet i Samordningsförbundets verksamhet. Fördelning av resurser görs utifrån målgrupperna i de olika kommunerna. Östersund kommer att få mer resurser än tidigare, Strömsund 80 % och övriga kommuner halvtid. Samordningsförbundet kommet att gå från projektfinansiering till mer långsiktig verksamhet.

Ordet är fritt:
- Kommer Fontänhuset aktiviteter räknas som aktivitet i nya aktivitetskravet? Exempel på att kunna köpa tjänster från kommuner och räkna det som tjänster.
- Har man lyckats minska administrationen? Personalen på kansliet är halverad.
- Finns möjlighet för finansiering och medlemskap utöver de 4 parterna? Nej, eftersom Samordningsförbundets arbete är styrt av Finsam-lagen.
- Vad har vi för gemensamma nämnare med folkhälsa?
    - Psykiska ohälsan och NPF-grupperna är en jättestor del av deras målgrupp.

- Personerna runt omkring personerna som får stöd via Samordningsförbundet, att stödja dem är folkhälsa.

6. Yrkesresan, bilaga 3

Weronica Nordström arbetar på Kommunförbundet Jämtland Härjedalen (KFJH) som ansvarar för att samordna Yrkesresan i länet. Det är ett strukturerat arbetssätt för introduktion och kompetensutveckling för socialtjänstens medarbetare. Yrkesresan är en nationell satsning med ett regionalt genomförande för lokal kompetens. Det är ett 7-årigt projekt som pågår mellan 2021–2028. SKR håller på att ta fram nya avtal för att det ska fortsätta vara en etablerad medlemstjänst. SKR samordnar arbetet, Socialstyrelsen bistår med kunskapsunderlag som kurserna utgår ifrån och kvalitetssäkrar kurser. KFJH stödjer kommuner att starta upp yrkesresor (som är tillgängliga via digitala lär plattformar) och planerar och genomför regionala kurstillfällen. Ska inte spela roll vilken kommun man arbetar i landet utan man ska få samma utbildning oavsett vart den genomförs. En viktig del i Yrkesresans koncept är erfarenhetsutbyte, att mer erfarna medarbetar lär nya medarbetare.

Kurser släpps eftersom, byggs på under färds väg, vilket gör att det går att vara med och påverka innehållet i kurserna och anpassa efter kommunernas förutsättningar. Det finns fyra olika yrkesresor som är i gång i länet:

1. *Barn och unga* som riktar sig till medarbetare och chefer som arbetar inom barn- och ungdomsvården. Kurserna är ofta två hela dagar. Erbjuder tolv kurser varav fem är på plats idag. 155 användare i den lär plattformen.
2. *Funktionshinder* riktar sig till medarbetar som ger stöd och service till personer med funktionshinder och deras chefer. 1200 användare just nu, sju kurser tillgängliga idag. Indelad i två spår, utförarsidan spåret är i gång medan biståndshandläggare är det andra spåret.
3. *Skadligt bruk och beroende*, riktar sig både chefer och medarbetare. Det är minsta resan just nu och har inte möjlighet att erbjuda regionala träffar, utan deltar i stället på nationella kurser. Idag är sex kurser tillgängliga i den yrkesresan.
4. *Äldre resan*, riktar sig till medarbetare inom äldreomsorgen och deras chefer. Denna yrkesresa är i startgroparna och det planeras för att göra kurserna på plats lokalt i kommunen och många korta kurser (1,5 timme) så enkelt att gå ifrån.

Yrkesresan har även kompetensutveckling för chefer som varit uppskattad.
Vid ytterligare frågor om Yrkesresan, kontakta weronica.nordstrom@kfjh.se.

7. Unga till arbete, bilaga 4

Markus Olsson och Jennifer Bennoit från Resurscentrum i Strömsunds kommun, presenterar hur de arbetat med EFS-projektet *Unga till arbete* som pågick under tre år och avslutades i början av 2026. Bakgrunden till projektet är många unga med psykisk ohälsa och problematisk skolfrånvaro. Syftet med projektet var att skapa en övergripande samverkansmodell både strukturellt och individuellt plan för personer mellan 16–24 år som behöver stöd från flera olika aktörer. Grundidén är individanpassat stöd, att bygga relationer, tid och att hitta flexibla lösningar har varit viktigt delar. Kartläggning har gjorts vid första mötet om vad är personen är intresserad av, är det plugg eller arbete. Det handlade mycket om att vara en extra förälder och stödet var omfattade, med allt från att följa med till skolan efter lång skolfrånvaro till att skriva in sig på Arbetsförmedlingen och att delta i trepartssamtal med socialtjänst, BUP eller psykiatrin.

Under projekttiden på tre år har de träffat 100 personer 86 % av de som är inskriva har angett psykisk ohälsa. 83 % av dem som angett psykisk ohälsa har inte varit i kontakt med vården. Av de ungdomar projektet träffat har 83 gått vidare ut i aktivitet; 27 av dem fick någon form av jobb, 47 fortfarande i studier och nio är i praktik. Projektet har ökat måendet bland de unga, förebyggt många skolavhopp och

hittat bra samarbeten med privata företag. Även samverkan med skolan, socialtjänst, Arbetsmarknadsenhet och LSS varit väldigt bra. Enligt gjord analys visar projektet på stor samhällsnytta, efter fem år har projektet sparat 405 000 kr per deltagare för samhället och 90 000 kr per deltagare för kommunen.

Det är beslutat på politisk nivå att fortsätta så sedan årsskiftet har projektet implementerats och blivit en permanent verksamhet att fortsätta jobba med unga. Då kommer de bland annat bygga vidare i SUTA (samverkan unga till arbete från 15 år) och även ha utbildningsinsatser till föräldrar och tjejgrupper.

Ordet är fritt:
- Viktigt att komma in tidigt.
- Eldsjälar med stort engagemang som driver projektet!
- KAA-ansvaret med det utökade uppdraget 16–24 år, är det inbäddat i det här arbetet? Svårt att svara en viss procent men cirka 25 % arbetar med det.
- Släpp aldrig en individ om det inte finns en mottagare.

8. Aktuellt Samling Näringsliv och dess medlemmar

Samling Näringsliv bygger på att det är dess medlemmar som driver aktiviteter och insatser. Jämtkraft, Länsförsäkringar och Diös är de näringslivsaktörer som får in flest förfrågningar om samarbeten/sponsring och de får ofta liknande förfrågningar och har därför regelbundna möten för att samordna sina insatser. Företagen sponsrar inte andra företag utan fokuserar på initiativ som stärker samhällsutvecklingen. De kommer gärna ut till kommunerna och pratar om hur näringslivet kan bidra till samhällsutvecklingen, ett sätt kan vara att via företagarföreningar engagera det lokala näringslivet. Några exempel som medlemmarna i Samling Näringsliv har på gång nu:
- Jämtkraft samarbetar med Suicide zero om utbildning till skolor och hålla öppna föreläsningar till kunder för Jämtkraft, det är målgrupp unga.
- Länsförsäkringar gör liknande fast med Tilia som pratar om självkänsla för elever i årskurs 3 på samtliga gymnasieskolor i länet.
- Satsning fria mensskydd till föreningar.
- Det finns möjlighet att söka pengar via the Rockin' pots fond Gnistan som riktar sig till integrationsprojekt i hela länet.

9. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

10. Summering av dagen och nästa möte

Nästa möte är 28 september är fysiskt i Krokom med temat *hälsofrämjande miljöer*.

Mötet avslutas.

Bilagor

Bilaga1_LänsövergripandeStrategiFolkhälsaTrygghet
Bilaga2_Samordningsförbundet
Bilaga3_Yrkesresan_KFJH
Bilaga4_UngaTillArbete_StrömsundsKommun

Signerat av Gunnel Maria Persson Westin 2026-06-10 16:04:05
Signerat av ULF ROBERT HAMBERG 2026-05-27 16:42:48