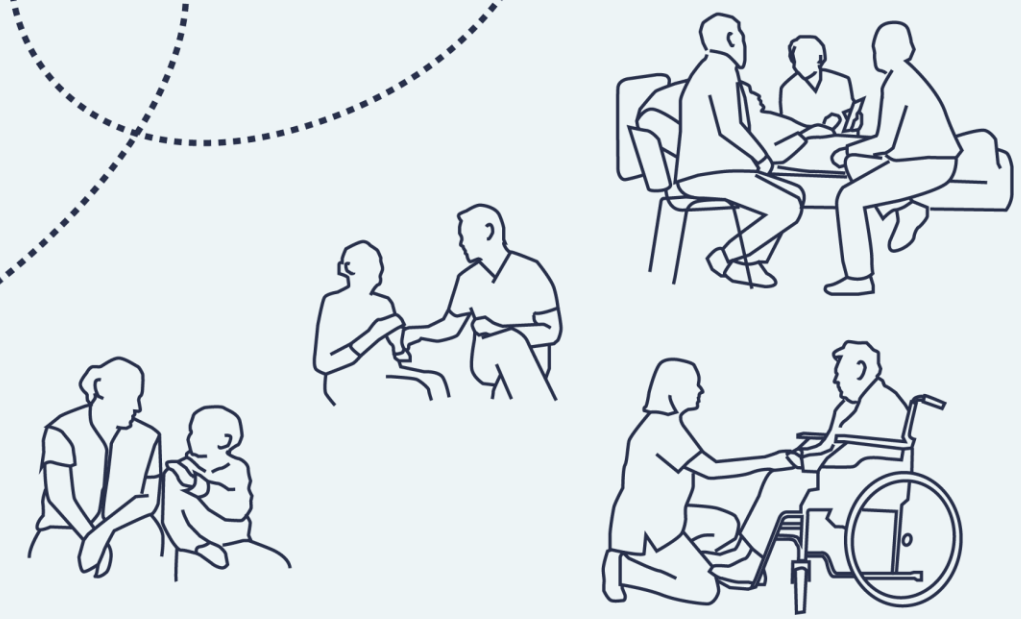
OMTÄNKT

SVOM

Jämtland-Härjedalen, 9 oktober, Kajsa Westling, Jonas Boström



Finansierat av
SustainGov
impact innovation

Bakgrund

Stora utmaningar i vård och omsorg

- Demografi
- Bristande samordning
- Kompetensförsörjning
- Höga förväntningar från befolkningen

Personcentrering
Forskning från bl.a GPCC visar på kostnads-besparingar och stärkt förmåga hos individen

Strukturella hinder
Dagens styrning, ledning och policy hindrar införandet av personcentrerad och sammanhållen vård och omsorg

Policylabbande som förändringsagent
En utvecklings-plattform för att gemensamt testa nya sätt att styra, leda och samverka

OMTÄNKT - En förändringsallians för långsiktig systemomställning i svensk hälso- och sjukvård och omsorg

Finansiering från SustainGov 2025-2028



Vision

- Skapa en utforskande förändringsallians för att utveckla **styrning, ledning och policy** för att möjliggöra **personcentrerad och sammanhållen vård och omsorg för grupper med komplexa behov.**

- **Omfattar hela systemet**: patienter, brukare, medarbetare och chefer i kommuner och regioner och nationella aktörer.



Principer

- Skapa en **gemensam utvecklingsplattform** med fokus på konkret görande och gemensamt lärande.

- **Designdrivna och samskapande metoder** med ett systemperspektiv.

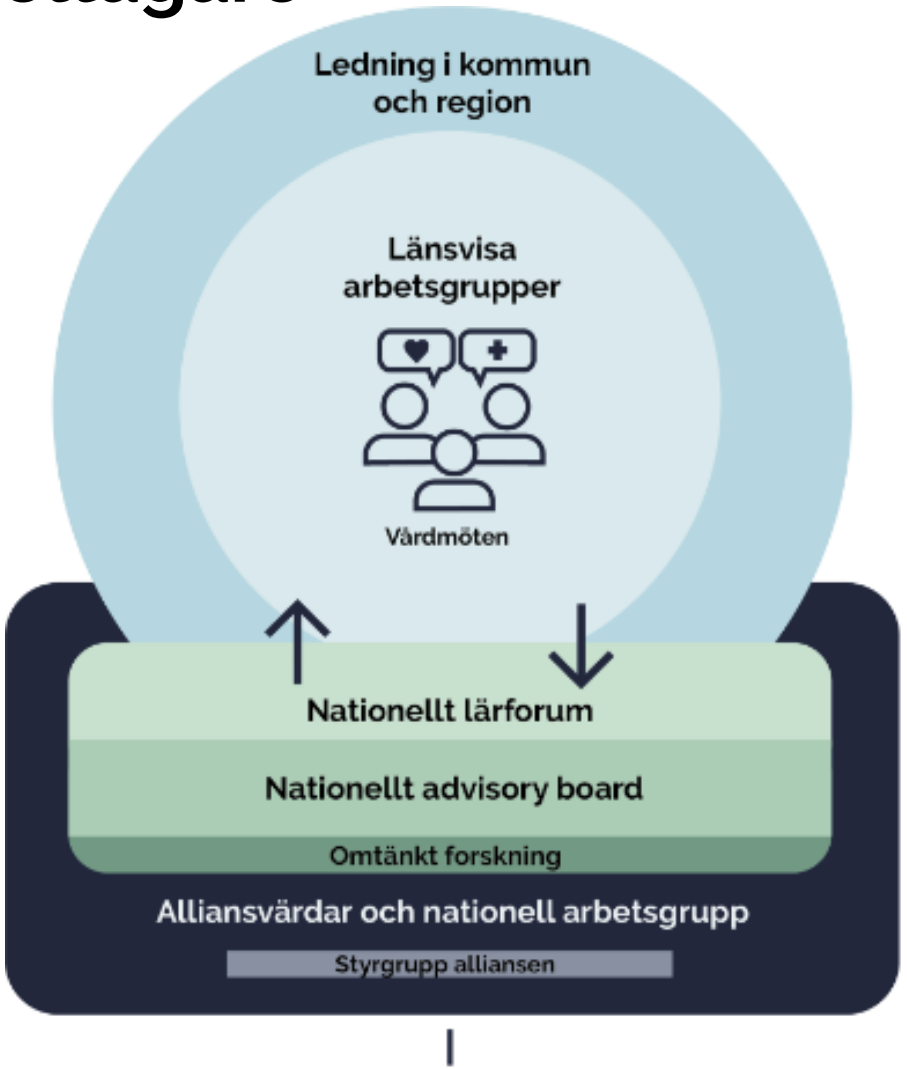
- **Handlingsinriktad praktik** med fokus på vad som är möjliga och framkomliga vägar framåt.

- Utforska hur vi kan arbeta **kunskapsfokuserat** tillsammans med forskare från bl.a. GPCC och Karlstads universitet.

”Idag har vi ett system med komplexa lösningar för normala patienter ”

Dan Näslund, verksamhetschef Region Västernorrland

Deltagare



Region Värmland, Experio Lab
Karlstads Universitet, Samhällsnytta
Centrum för personcentrerad vård vid Göteborgs Universitet (GPCC)
Karlstads kommun, vård- och omsorgsförvaltningen

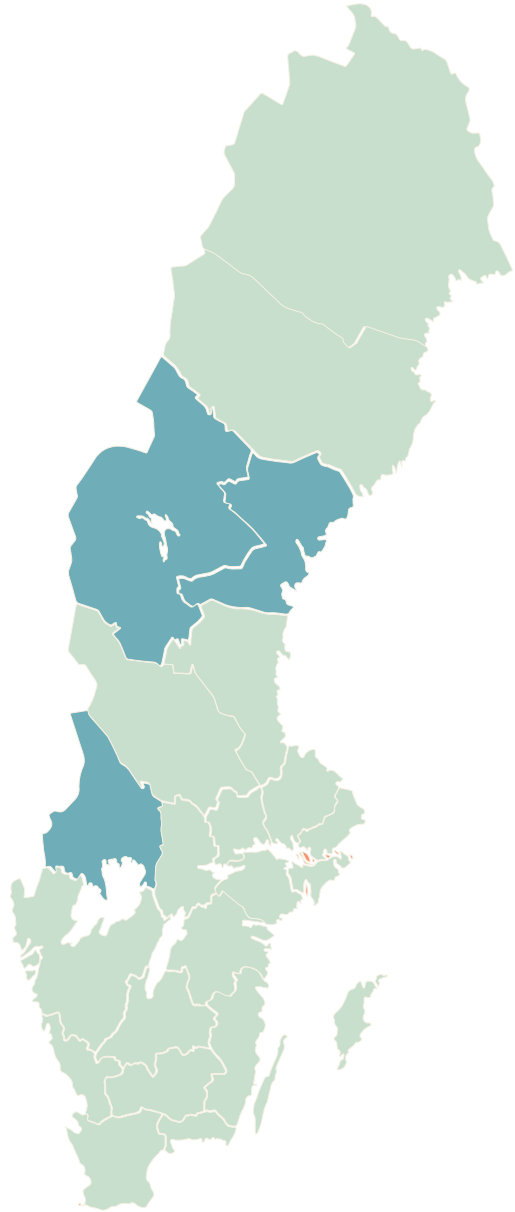
Regioner:
Västernorrland, Jämtland Härjedalen och Värmland

Kommuner:
Härnösand, Arvika, Eda, Filipstad, Forshaga, Grums, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Munkfors, Storfors, Sunne, Säffle, Torsby, Årjäng, Östersund, Strömsund, Bräcke, Åre, Bergs, Krokom, Ragunda och Härjedalen.

Patient- och fackförbund
PRO, Nätverk mot cancer, Funktionsrätt Sverige, Anhörigas riksförbund, Demensförbundet, Psykologförbundet, Fysioterapeuterna, Vision, Arbetsterapeuterna, Vårdförbundet

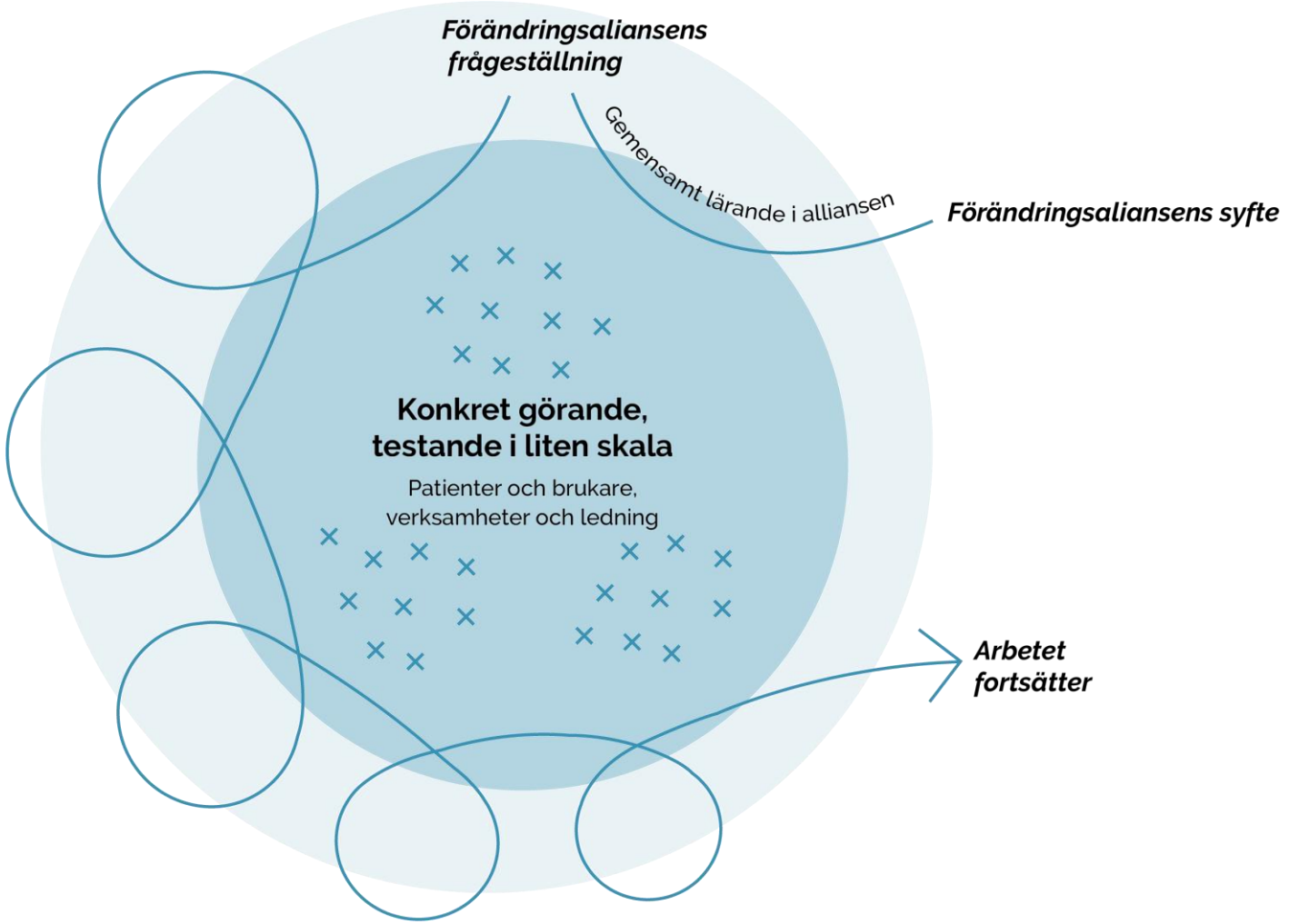
Nationella aktöerer: SKR och Socialstyrelsen
Intresseorganisationer
Experter

Forskare från: GPCC, Mittuniversitetet, Karlstads Universitet



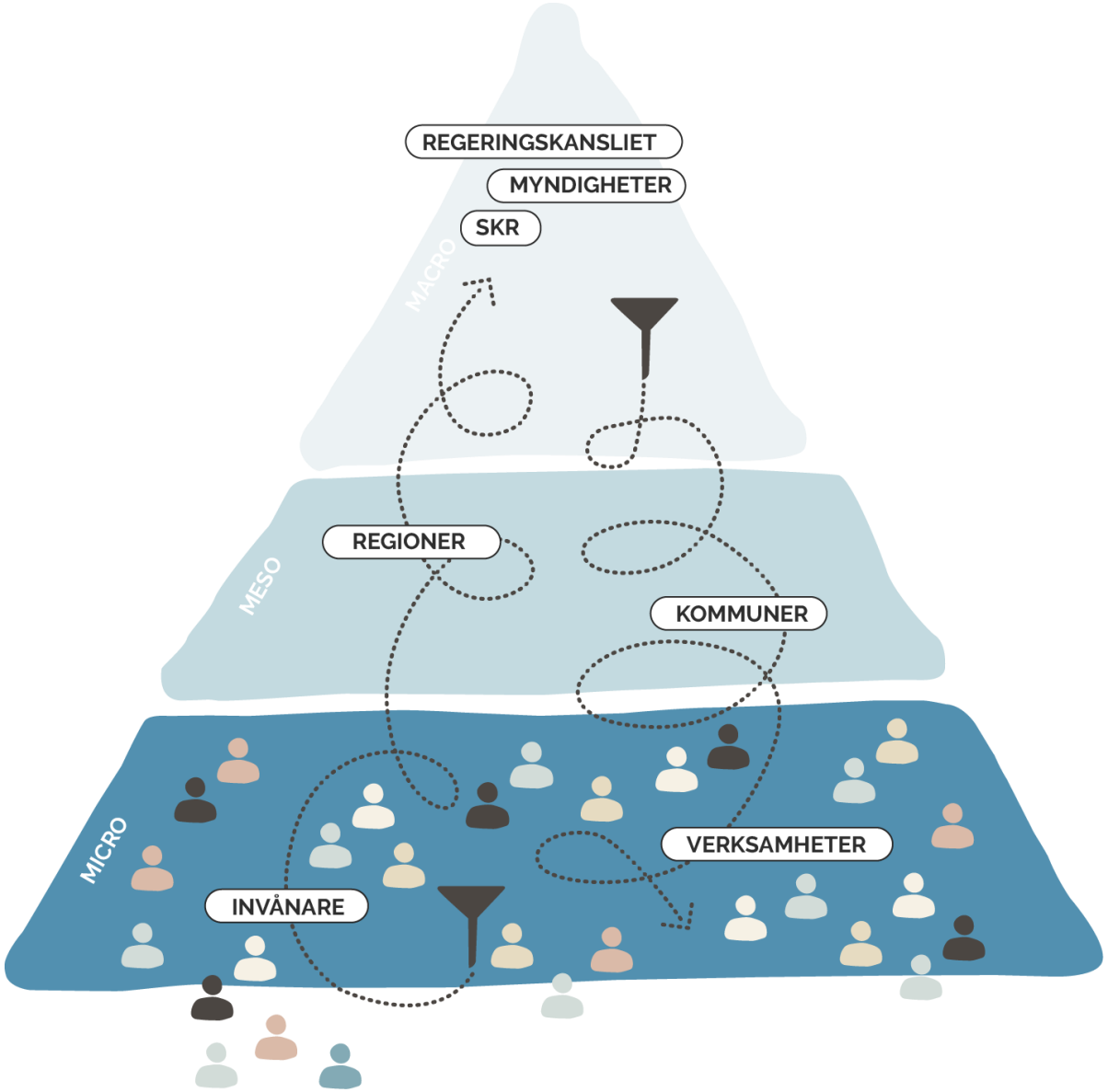
Målsättningar för alliansen

- Skapa förutsättningar för nya arbetssätt som kan skapa konkret förändring för patienter och brukare för en mer personcentrerad och sammanhållen vård och omsorg.
- Stärkt systemledarskap på flera nivåer.
- Ökad och delad kunskap och kapacitet som kan spridas.
- Långsiktig etablering av alliansen som stöd för systemutveckling.



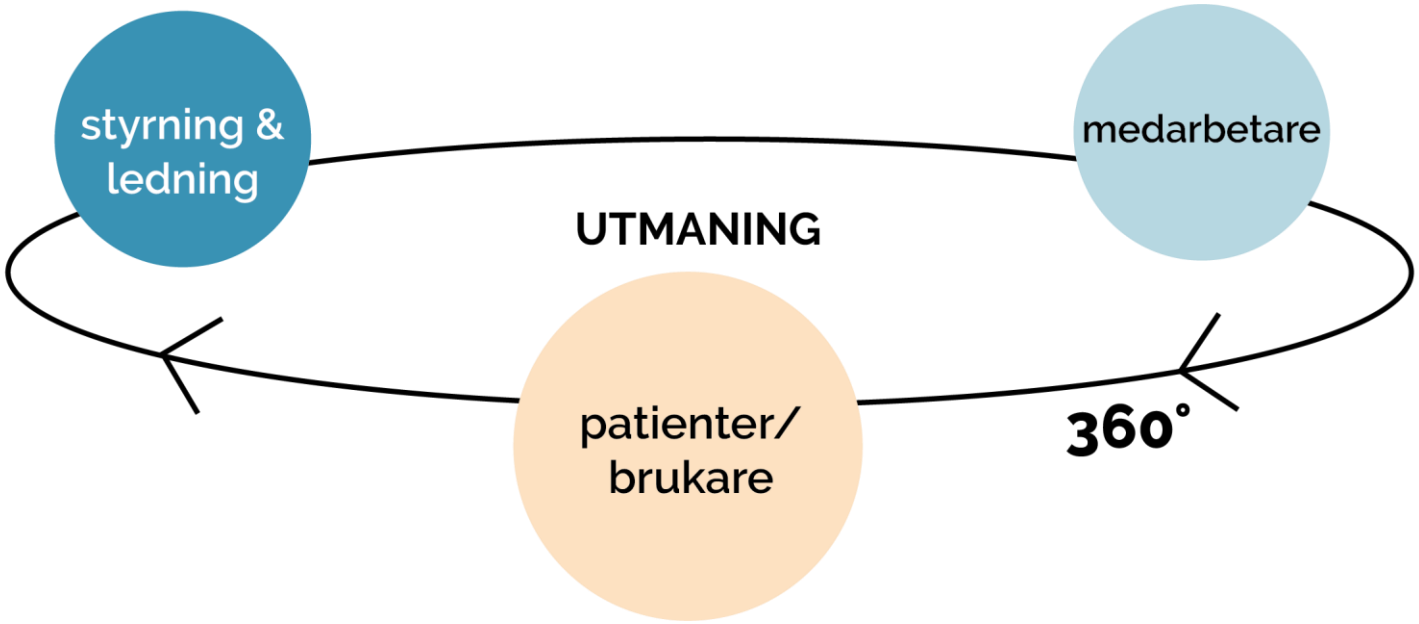
Processen utgår från en iterativ struktur med kontinuerligt lärande där lösningar testas, utvärderas och justeras i flera iterationer.

Insikter och lärande hissas upp och ner i systemet



Viktiga principer i arbetet är delaktighet

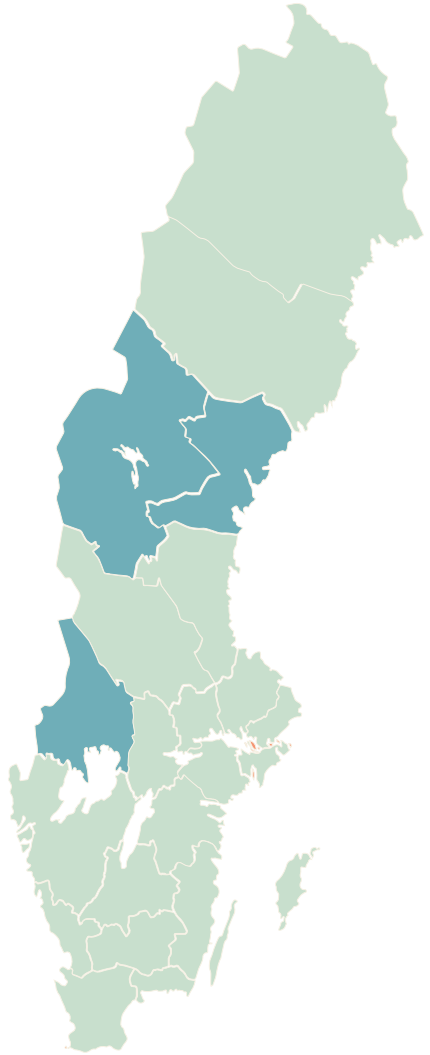
Utmaningar och möjligheter belyses ur olika perspektiv och genom delaktighet



Västernorrland

Fråga: *Hur kan läkarmedverkan och medicinsk kompetens organiseras så att den skapar trygghet, kontinuitet och handlingskraft nära patienten/brukaren?*

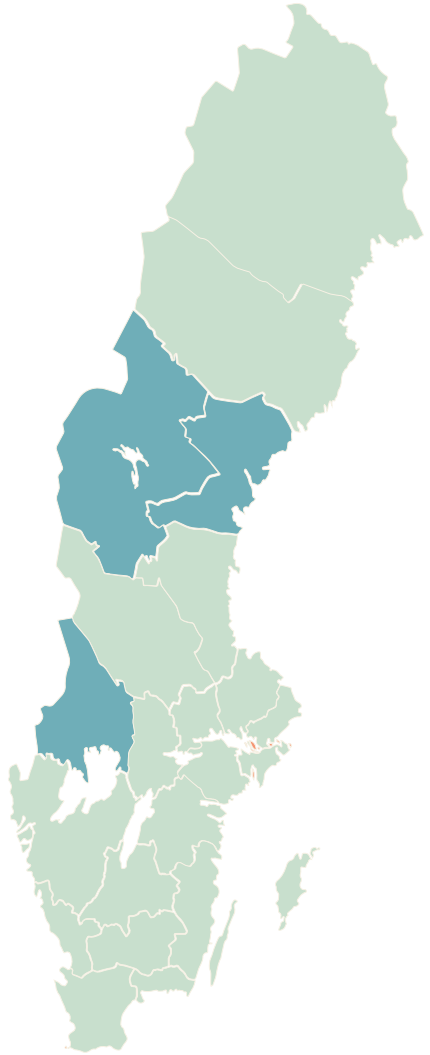
- Arbete i lokal samverkansgrupp
- Scenariearbete med medarbetare och chefer från regionen och Härnösands kommun för att förstå hur det fungerar idag och vilken utveckling som behövs
- Pågående intervjuer med patienter/brukare
- Idéer på tester för nya arbetssätt för samverkan ska samlas in från medarbetare
- Testande sker under hösten, t.ex. kring samlokalisering, IT-stöd och delade tjänster.



Värmland

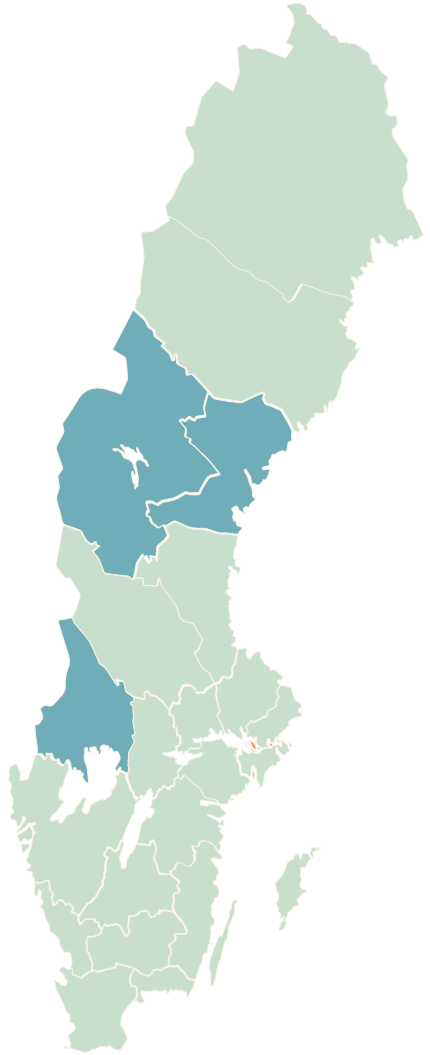
Fråga: *Hur kan systemledningsarbete på länsnivå och konkreta tester i verksamhet skapa en mer personcentrerad och sammanhållen vård och omsorg?*

- Workshops region och kommun tillsammans för att hitta områden
- Exempel på tester:
  - Att ställa frågan ”Vad är viktigt för dig” före och efter utskrivning
  - Snabbt läkarbesök för patienter med stora behov efter utskrivning
  - Möjlighet att dela på läkarkompetens i glesbygd – strukturella hinder
  - Palliativa vårdprocessen
- Lärdomar kring systemledning.
  - Ex: Systemledningen, bestående av direktörer och förvaltningschefer i kommun och region, har spelat ett budgetspel för att träna på att gemensamt förstå olika satsningar påverkan på patienter och brukare och hur man kan tänka gemensamt kring finansiering.



Jämtland Härjedalen

Fråga: *Hur implementeras den nya överenskommelsen om hälso- och sjukvård i hemmet, som syftar till att skapa en mer personcentrerad och sammanhållen vård och omsorg, så den får reella effekter för patienter och brukare?*



- Workshops kring skav och svårigheter i implementering av det nya avtalet
- Heldag med chefsgrupp kring systemledarskap
- Idéer på tester för nya arbetssätt för samverkan/arbete i mixade teams har samlas in från medarbetare och verksamheter
- Testande sker under hösten, patienter och brukare deltar, t.ex:
    - Förbättrade processer vid utskrivning från sjukhus
    - Mixade team och CFS-skalan
    - Samordningsärenden i LINK

Utbildningsinsatser – webbseminarium för att öka kunskap och kapacitet och skapa forum för dialog med forskare och experter

Tema	Datum
• Systemledarskap	29 januari
• Spel som ingång till testande	3 februari
• Ägarlösa tjänstesystem	20 februari
• Personcentrering	26 mars
• Samverkan med patienter, närstående och allmänheten	21 april
• Digitalisering för personcentrerad och sammanhållen vård och omsorg	13 april
• Aktuell lagstiftning	8 september
• Metoder för patientinvolvering	13 Oktober
• Äldrevårdsteam i Värmland	27 Oktober
• Framtidens personcentrerade vård- och omsorgssystem	19 November
• Designpraktik i komplexitet	10 December



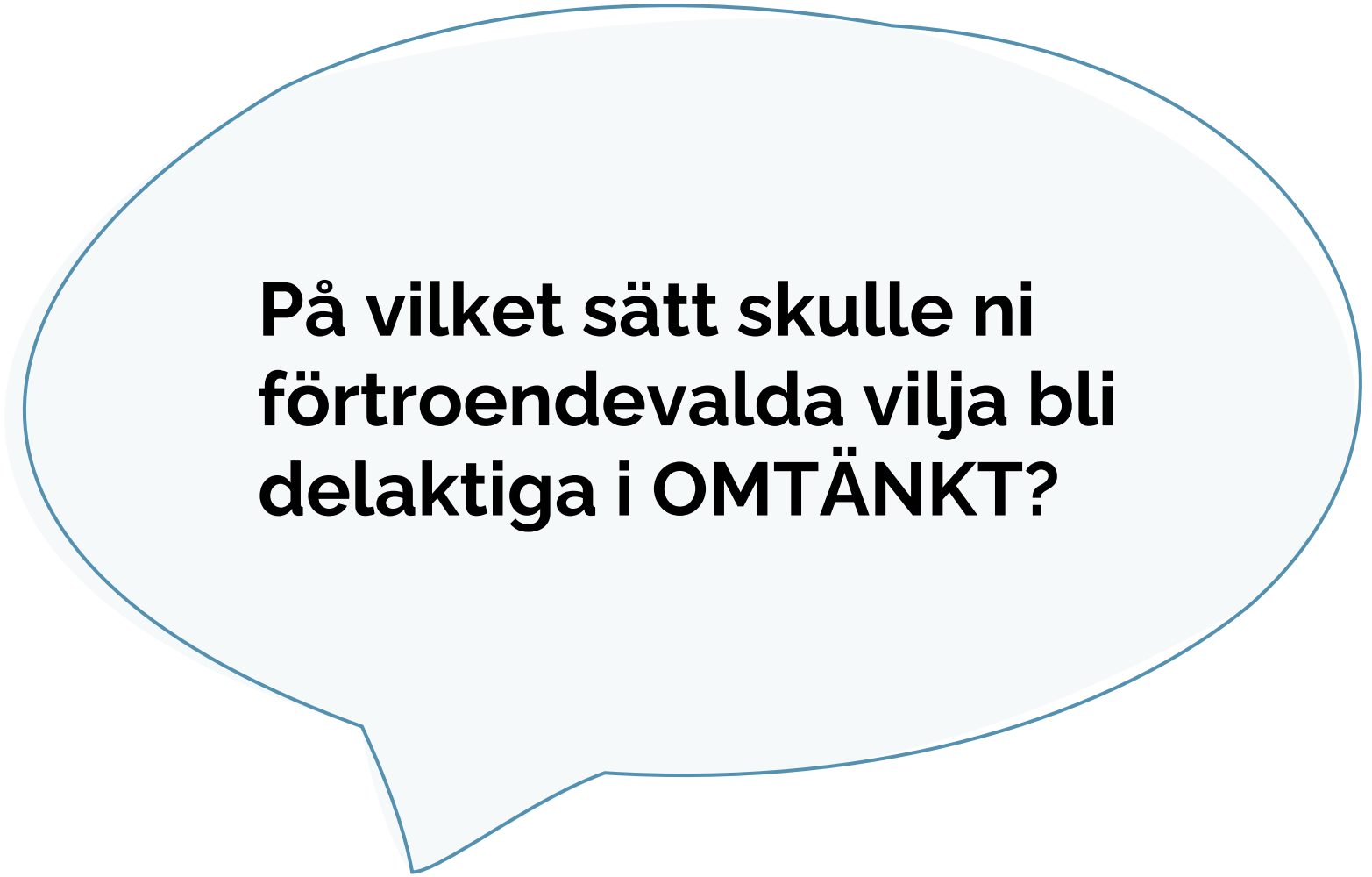
Planering framåt

Fokusområden HT 2026

1. Stötta länen i tester samt lärandeprocess
2. Styrningsstudie
3. Personcentrerad dokumentation
4. Utfall för OMTÄNKT
5. Strategi för patient- och närståendedelaktighet

Planering för fysisk konferens för alliansens parter, SustainGov m.fl. april 2026

Diskussion


På vilket sätt skulle ni förtroendevalda vilja bli delaktiga i OMTÄNKT?